



Lauf- und  
Nordic Walking Zentrum

Kölner Straße 3 . 57072 Siegen  
T 0271 . 3031741 . F 0271 3826804

www.anlauf-siegen.de  
info@anlauf-siegen.de

Ladenöffnungszeiten: Montag bis Freitag: 10-18 Uhr Samstag: 10-14 Uhr

#### **4. Siegener Staffellauf an der sieg-arena**

**Freitag, 30.10.2010 um 18.00 Uhr**

##### **Drei Jahre sieg – arena! Im Winter bei Licht laufen!**

Pünktlich zur Zeitumstellung Ende Oktober wurde vor drei Jahren die sieg –arena eröffnet. Seit 2003 haben sich die Läuferinnen und Läufer der Initiative Siegbeleuchtung um eine innerstädtische beleuchtete Laufstrecke in den Wintermonaten bemüht. Nach vier Jahren Engagement und drei „Lampenläufen“, bei denen jeweils rund 200 Läuferinnen und Läufer für eine beleuchtete Laufstrecke in die Öffentlichkeit gegangen sind, haben sich gelohnt. Gemeinsam mit der Stadt Siegen und mit Unterstützung von Sponsoren wurden vor zwei Jahren 46 Lampen errichtet. Der 2,2km lange Rundkurs ist in den Wintermonaten, früh morgens oder spät abends ein Treffpunkt und Trainingsstätte für viele Siegener Läuferinnen und Läufer.

Musste man früher auf Fußwegen, Nebenstraßen, in Industriegebieten oder auf Sportplätzen laufen und walken, kann man heute im Stummen Loch in Ruhe seine Runden drehen. Und da die sieg-arena sehr gut frequentiert wird, finden sich immer Laufpartner und man/frau ist nie alleine auf der Strecke.

An den letzten drei Siegener Staffelläufen nahmen jeweils mehr als 300 Läuferinnen und Läufer teil. Wir möchten die schöne Veranstaltung mit dem 4. Siegener Staffellauf an der sieg-arena auch 2010 durchführen und mit einem kleinen Läuferfest die dunkle Jahreszeit einläuten. Hierzu laden wir alle Läuferinnen und Läufer aus Vereinen, Schulen und Firmen ein. Über eure Teilnahme am Siegener Team-Cup 2009 würden wir uns freuen.

# Ausschreibung:

## 4. Siegener Staffellauf an der sieg-arena

- Ort:** sieg-arena am Stummen-Loch-Weg an der Eintracht
- Termin:** Freitag, 29.10.10
- Veranstalter:** Initiative Siegbeleuchtung, :anlauf Siegen, [www.laufen-in-siegen.de](http://www.laufen-in-siegen.de)
- Wettbewerb:** Staffellauf für 2er Teams oder 5er Teams  
Einzelstarter können 2010 ebenfalls mitlaufen.
- Streckenlänge:** Pro Runde sind 2.2 km zu laufen.  
**Die 2er Teams laufen jeweils 3 x 2,2 km, insgesamt 13.2 km**  
**Die 5er Teams laufen jeweils 1 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km**  
**Einzelstarter laufen 5 Runden, insgesamt 11,0 km**  
Die Strecke ist flach, Streckenbeschreibung unter [www.laufen-in-siegen.de](http://www.laufen-in-siegen.de).
- Startzeit:** 18 Uhr für die Startläufer (2er Teams und 5er Teams in einem Lauf) und die Einzelläufer
- Meldungen:** bis zum 27.10.10 über das Internet ([www.laufen-in-siegen.de](http://www.laufen-in-siegen.de))  
per Mail: [info@anlauf-siegen.de](mailto:info@anlauf-siegen.de) Tel.: 0271/3031741  
oder im :anlauf -shop, Kölner Straße 3, 57072 Siegen  
(Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr, Sa. 10.00 – 14.00 Uhr)
- Nachmeldungen:** bis eine Stunde vor Start am Veranstaltungsort in begrenztem Umfang möglich
- Umkleide/Duschen:** Zum Umkleiden gibt es Zelte im Startbereich. Duschmöglichkeiten bestehen nicht.
- Rahmenprogramm:** Die Veranstaltung wird mit Moderation und Musik begleitet, während der Veranstaltung ist für Essen und Trinken gesorgt.
- Ablauf:** Teams bestehen entweder aus 2 Läufern oder aus 5 Läufern. Die Startnummern eines Teams sind zusammenhängend durchnummeriert, also z.B. 101 bis 105. Jedes Team bekommt einen Staffelstab, der nach jeder Runde in der Wechselzone an den Läufer mit der nächsthöheren Startnummer übergeben werden muss, d.h. 101 wechselt auf 102, 102 auf 103 usw.  
Bei den 2er Teams wird nach jeder Runde auf den Partner gewechselt. Der Läufer mit der niedrigeren Startnummer beginnt.  
Einzelläufer starten mit den Staffeln zusammen.
- Wertungen:** Für die 2er Teams gibt es folgende Wertungen:  
Männer-, Frauen- und Mixed-Wertung.

Die 5er Teams sind für Laufgruppen, Firmenteams und Schülermannschaften vorgesehen.

Wertungen:

Teamwertung Erwachsene (keine Unterteilung in Männer und Frauen sowie Altersklassen)

Teamwertung Schüler:

Klassen 5-7, Klassen 8-10, Klassen 11-13

Die Extra-Ausschreibung kann bei Anlauf angefordert werden.

Bei den Einzelstartern gibt es nur die Wertung Männer/Frauen

**Teilnahmegebühr:** 10 €pro Staffel (2er Teams und Schülerstaffel)  
15 €pro Staffel (5er Team Erwachsene)  
5€pro Einzelstarter  
(Die Startgebühren für die Schülerstaffeln übernimmt die AOK)

**Auszeichnungen:** Die Siegerteams erhalten einen Pokal. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

**Siegerehrung:** Nach der Veranstaltung werden die ersten Teams geehrt.  
**Die Siegerehrung des Schüler-Cups** findet Ende November bei :anlauf statt. Die Urkunden liegen ab 15. November im :anlauf-shop aus.

**Team-Cup 2010** Der Staffellauf in der sieg-arena ist gleichzeitig auch der bereits zum vierten Mal ausgetragene Siegener Team-Cup 2010.

**Parken:** Die Parkplätze im Start/Zielbereich stehen nicht zur Verfügung. Es wird empfohlen im Bereich der Siegerlandhalle zu parken.

**Sonstiges:**

In der Wechselzone dürfen sich nur die Läufer aufhalten, die als nächstes wechseln. Nach jedem Wechsel ist die Wechselzone möglichst zügig durch den Ausgang zu verlassen. Die Wechselzone sollte möglichst kurzfristig betreten werden, damit dort nicht unnötig viele Läufer herumstehen. Dies ist insbesondere beim ersten Wechsel zu beachten, wenn das Feld noch eng zusammen ist.

Da der Weg nicht besonders breit ist, sollte ein Nebeneinanderlaufen vermieden werden. Vor allem auf der Brücke sollte Platz zum Überholen gelassen werden (rechts laufen).

## **Die Finanzierung der sieg-arena**

Die Gesamtkosten der sieg-arena betragen für die Bauarbeiten, das Aufstellen der Lampen, die Einspeisung in das Stromnetz, das Erstellen von 46 Werbeschilder und eine Vandalismus Versicherung rund **45.000 €**. Überschüsse aus dem letzten Jahr wurden für die Durchführung der Eröffnungsveranstaltung 2007, die Öffentlichkeitsarbeit und die letzten zwei Siegener Staffelläufe an sieg-arena verwendet. Die Stadt Siegen erbrachte Eigenleistungen in Höhe von **14.000,-€**. Der Bauhof Straßenunterhaltung führte die erforderlichen Tiefbauarbeiten aus und koordinierte die Arbeiten zur Aufstellung der Lampen mit dem RWE.

Bei dem von :anlauf organisierten 3. Siegerländer AOK-Firmenlauf 2006 und beim 1. Siegener Oberstadtlaf kamen durch die Startgebühren **10.000,- €** zusammen..

Folgende Unternehmen unterstützten die Initiative, beteiligten sich aktiv an der Siegbeleuchtung und werben zugleich mit ihrem Engagement.

- 8.000 €** Firma Wilhelm Jung, Siegen
- 5.000 €** RWE, Siegen
- 2.000 €** BGH, Siegen
- 1.000 €** AOK Westfalen-Lippe, Siegen
- 1.000 €** Knappschaft, Siegen
- 1.000 €** Autohaus Schneider, Siegen
- 1.000 €** Sparkasse Siegen, Siegen
- 1.000 €** Heizung – Sanitär Bruch, Siegen
- 1.000 €** Flender-Röhrenwerk, Siegen
- 1.000 €** Schuler Hydroforming, Wilnsdorf
- 1.000 €** Schutzeinrichtungen Brühl, Netphen
- 1.000 €** Agentur Zallmann, Siegen
- 500 €** Spedition Georghi, Burbach; **500 €** Mizuno

### **2.000 € Sammellampen**

Für mindestens 25,00€ (auch ein höherer Betrag war möglich) erhielt man Status eines Lampenbesitzers und bekam dafür von :anlauf ein Funktionsshirt mit der Aufschrift „Lampenbesitzer“. Mit ihrem Engagement zeigen die Läuferinnen und Läufer auch, dass ihnen eine Siegbeleuchtung wichtig ist.

### **Folgende Läuferinnen und Läufer haben die Aktion unterstützt**

Annegret Seck, Bärbel Schweisfurth, Monika Frank, Andreas Rottler, Karin Schneider, Ingenieurbüro Braun, Heike Schürbusch, Klaus Gerhardus, Wolfgang Thomas, Frank Steinseifer, Horstgünther Simon, Hermann Raffelsiefen, Gabi Scherzant, Otto Müller, Renate Müller, Cornelia Marks, Ulrich Marks, Peter Platz, Anke Kölsch, Anke Misch, Petra Henning, Karin Setz, Gabi Hermann, Carola Jendritzki, Karsten Josting, Petra Josting, Rita Becker, Walter Habig, Roswitha Habig, Hans-Peter Hobbach, Dieter Neugebauer, Ulla Henßen, Karl-Heinz Heck, Wolfgang Bieder, Margarete Hassenzahl, Renate Hoffmann, Martin Hoffmann, Ulrich Sorg, Klaus-Dieter Steiner, Steffen Mues, Jutta Horwath, Ursula Cetin, Klaus Roth, Norbert Lenski, Michaela Lenski, Annette Wolf, Rainer Schwarz, Meike Giebeler, Andreas Klappert, Sonja Herweg, Burkhard Lemler, Ingrid Wanka, Georg Gardill, Birgit Klaus, Laura-Christin Klaus, Michael Greis, Volker Börner, Dieter Müller, Berthold Strake, Monika Loos, Sven Teichmann, Gabriele Teichmann, Albrecht Bäumler Gmbh, Martin Kops, Tanja Honig, Lauftreff Eiserfeld, Lauftreff Sparkasse, Matthias Merzhäuser, Olaf Böhm, Achim Brandes, Birgit Müller, Brigitte Schneider, Marcus Adler.

**2009 wurden durch das Engagement von Läufern und der Krombacher Brauerei 6 Schilder mit Markierungen aufgestellt.**

<b>Teilnehmer:</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>
<b>2er Staffeln Frauen:</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>8</b>
<b>2er Staffeln Männer:</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<b>26</b>
<b>2er Staffeln Mixed:</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>21</b>
<b>5er Staffeln Erwachsene:</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>32</b>
<b>Schülerstaffeln:</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Einzel:</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>9</b>
<b>Gesamt:</b>	<b>313</b>	<b>330</b>	<b>379</b>

### **Gewinner 2007 – 2008 - 2009**

#### **2ER TEAMS MÄNNER (6 Runden = 13,2km)**

---

44.22,02 TUS DEUZ  
R. STAHL \* STEFAN BROCKFELD

43.51,12 TUS Deuz Team 2  
THOMAS TREMMEL \* PATRICK HÖFER

**41.13,12 133 LC DIABÜ ESCHENBURG**  
**FELIX THUM \* JAN MATTIS KUHN**

#### **2ER TEAMS FRAUEN (6 Runden = 13,2km)**

---

1:05.33,99 :ANLAUF  
ELISABETH FELDHEIM \* CLAUDIA MACZIEJ

**58.03,73 anlauf siegen Team 1**  
**CHRISTIANE STEINER \* ANNETTE BECKER**

59.24,05 147 SG SIEGEN-GIERSBERG E.V. IV  
UTA STREIF \* VIOLA BRUCH

#### **2ER TEAMS MIXED (6 Runden = 13,2km)**

---

51.09,08 ANLAUF II  
DIETER MÜLLER \* GABI SCHERZANT

48.29,43 Der CVJM-Kindelsberg Express  
ANNA SCHNEIDER \* JAN BRANDT

**48.18,84 153 LC DIABÜ ESCHENBURG I**  
**ROLF SCHÜLER \* SINA CLAUSMEYER**

**AOK-Schülercup - 5ER TEAMS SCHÜLER/INNEN (5 Runden = 11km)**

---

**Klasse 5 – 7:**

**47.30,91 RSV EISERFELD D1**

**CARLO HOFFMANN \* MARCEL KIRSCH \* MARC FREUND \* PATRICK HENNEN \* LEO DIEZEMANN**

53.30,53 SV Gosenbach-D-Junioren 1

MATTHIAS BACHHOFER \* KRISTOFER KRASNIGI \* JANNIK ROSENTHAL \* CHRISTIAN BACHHOFER \* LUCA RINSDORF

48.15,44 625 GYMNASIUM WILNSDORF I

ALEKSANDER BRANKOVIC \* TOBIAS RÖSNER \* KEVIN KRUMM \* MARLIN ARHELGER \* FRANZISKA REITERER

**Klasse 8 – 10:**

43.31,60 KINDELSBERGEXPRESS

JASCHA FERNHOLZ \* THOMAS HELLMANN \* MURAT QUAJ \* TOBIAS BECKER \* SEBASTIAN KRAUSE

**40.31,03 CVJM Wilnsdorf Zwergenrunners**

**MICHAEL BERLET \* JULIAN TOMASI \* MAX OTTO \* LARS RÖHLING \* FREDRIC ERTEL**

44.13,11 664 CVJM LADYS

CHRISTINA BACH \* SARAH KUNZE \* CLARA ZAPLETAL \* PIA KLANITZ \* SINA KETTNER

**Klasse 11 – 13:**

40.51,23 GYMN. WILNSDORF II

FABIENNE MÜLLER \* BENJAMIN RAU \* JOHANNES SCHNEIDER \* JÖRN RÖHLING \* JENS RAUPACH

41.28,04 Gymnasium Wilnsdorf Titelverteidiger

FABIENNE MÜLLER \* CHRISTIAN SCHMITT \* EVA NICKEL \* KARSTEN WIED \* JENS RAUPACH

**39.28,10 669 CVJM STARS**

**MICHAEL BERLETT \* MAX OTTO \* FREDERIC ERTEL \* LARS RÖHLING \* SIMON OSTER**

**5ER TEAMS ERWACHSENE (5 Runden = 11km)**

---

41.43,95 TUS FERNDORF

FRANK AFHOLDERBACH \* TORSTEN NEUHAUS \* INGO DIRLENBACH \* MICHAEL  
NOTHACKER \* MEIK AFHOLDERBACH

**39.31,87 TV Büschergrund**

DIRK SCHMIDT \* FRANK SCHMIDT \* ARMIN BAMBERGER \* JOSEF MEURER \* ANDRE  
SCHNEIDER

41.03,67 399 TUS MÜSEN

TORSTEN MANN \* BERND GRAFE \* RALF GRAFE \* STEPHAN FISCHER \* FRANK  
QUEISER

Die vollständige Ergebnislisten finden sich bei [www.martin-stinner.de](http://www.martin-stinner.de)