



Leichtathletik - Bestenliste

2013



des Kreises

Siegen-Wittgenstein

Herausgeber:

Leichtathletik-Ausschuss des Kreises 28 Siegen/Wittgenstein

im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

www.flvw-siegen-wittgenstein.de



Bestenliste 2013

Männer

Kreis Bestenliste 01.01. - 31.12.2013

Männer

100m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10,25	Schweisfurth Dirk (1986)		
10,74 (+0,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Rieti/ITA
10,76 (+0,9)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim
10,86 (+1,4)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim
10,88 (+1,5)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim
10,90 (+0,7)	Jürgens, Pascal	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Gladbeck
11,00 (0,0)	Rosenheinrich, Phillip	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Menden
11,05 (+0,5)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2013	Rostock
11,09 (+1,2)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
11,11 (+0,3)	Preece, Maximilian	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Gladbeck
11,21 (-0,4)	Borrmann, Alexander	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,74 (+2,1)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim

200m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	20,9	Schweisfurth Dirk (1987)		
21,68 (+1,8)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Duisburg
22,09 (+0,8)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
22,18 (+0,4)	Jürgens, Pascal	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
22,19 (+1,8)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Duisburg
22,31 (+0,4)	Preece, Maximilian	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
22,54 (0,0)	Brücher, David	1994	CLV Siegerland	04.05.2013	Wetzlar
22,77 (+0,5)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
22,80 (+0,9)	Borrmann, Alexander	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Münster
23,09 (0,0)	Rosenheinrich, Phillip	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Menden
23,80 (-0,5)	von Weschpfennig, Niklas	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2013	Düsseldorf

400m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	46,86	Dragu Michael (2000)		
48,63	Brücher, David	1994	CLV Siegerland	27.07.2013	Rostock
49,84	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
50,63	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
51,55	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
52,04	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
52,55	von Weschpfennig, Niklas	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
53,20	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
53,20	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
53,25	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	22.06.2013	Recklinghausen
53,51	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste 2013****Männer****800m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:46,5	Bogatzki Dieter (1966)		
1:54,49	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
1:58,74	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
2:01,73	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
2:03,69	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
2:05,00	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.2013	Recklinghausen
2:07,10	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
2:13,12	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
2:13,31	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	07.07.2013	Hagen
2:14,71	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:16,30	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh

1000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:21,1	Bogatzki Dieter (1965)		
2:35,92	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
2:40,76	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Herborn
2:48,96	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2013	Kreuztal
2:52,73	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	20.07.2013	Wetzlar
2:53,53	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	10.08.2013	Kreuztal
2:53,56	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
3:13,64	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3:19,34	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2013	Kreuztal
3:22,61	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2013	Rheine
3:34,45	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine

1500m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:44,1	Boller Maik (2000)		
4:09,29	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2013	Bergisch-Gladbach
4:16,48	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2013	Wenden
4:20,30	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2013	Bergisch-Gladbach
4:29,90	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bad Oeynhausen
4:31,91	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	10.07.2013	Dortmund
4:35,36	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2013	Wenden
4:36,61	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
4:44,05	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2013	Bergisch-Gladbach
4:46,75	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bernhausen
4:53,22	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste 2013****Männer****3000m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	08:05,1	Heinbach Ralf (1993)		
9:08,00	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
9:18,77	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2013	Dortmund
9:26,51	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.09.2013	Westerburg
9:37,29	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.06.2013	Köln
9:41,39	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	08.06.2013	Menden
9:46,49	Engel, Benjamin Markus	1985	TuS Deuz	22.06.2013	Köln
9:49,47	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
9:55,06	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	08.06.2013	Menden
10:06,09	Rebohl, Stefan	1968	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
10:26,34	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid

5000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14:03,2	Heinbach Ralf (1991)		
15:23,20	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
16:01,8*	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
16:16,3*	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
16:18,74	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
16:33,16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	14.07.2013	Mönchengladbach
16:41,0*	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
16:54,6*	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
16:59,11	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
16:48,3*	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
17:34,2*	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf

10.000m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	29:17,4	Heinbach Ralf (1991)		
33:53,01	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
34:34,95	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
34:47,46	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
38:26,66	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
38:32,34	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen

10 km - Lauf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	30:40:00	Boller Maik (2000)		
31:20	Hailu Atey, Yohannes	1991	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
31:36	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
33:27	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	123.11.2013	Essen
33:45	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.12.2013	Wiedenbrück
34:36	Engel, Benjamin Markus	1985	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
34:45	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
34:56	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
35:06	Schmidt, Waldemar	1984	TuS Deuz	16.02.2013	Niederfischbach
35:09	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
35:26	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	23.11.2013	Essen

**Bestenliste 2013****Männer****10 km Mannschaft****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:39:11	TuS Deuz (2004)		
1:36:23	TuS Deuz (M) Hailu Atey (1991), 31:20 - Tremmel (1984), 31:36 - Dally (1985),33:27		TuS Deuz	23.11.2013	Essen
1:45:31	TuS Deuz (M) Senner 1969),334:56 - Wörmann (1986),35:09 - Brockfeld (1966) 35:26		TuS Deuz	23.11.2013	Essen
1:53:20	TuS Deuz (M) Neumann (1968),36:52 - Ulmer (1969),37:35 - Manaa (1981),38:53		TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
1:55:50	TuS Deuz (M) Engel (1985),35:13 - Jung(1981),39:22 - Stahl(1966),41:15		TuS Deuz	20.04.2013	Gummersbach
1:58:22	CLV Siegerland (M) Raupach, Jens (1990) 38:10 - Kölsch, Mike (1987) 39:24 - Schmidt, Oliver (1987) 40:48		CLV Siegerland	31.12.2013	Netphen
2:02:44	LG Kindelsberg Kreuztal (M) Hoffmann, Jonas (1996 34:56 - Hoffmann, Marco (1996) 42:09 - Hoffmann, Hartmut (1962) 45:39		LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen
2:05:39	TuS Deuz (M55) Natzke (1958),38:58 - Steiner (1954),42:57 - Scholze (1955),43:44		TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
2:06:18	TuS Deuz (M) Ax (1990),41:11 - Görg (1979),42:32 - Oster (1969),42:35		TuS Deuz	23.11.2013	Essen
2:07:44	CVJM Siegen (M45) Heinbach, Christoph (1962) 38:40 - Plaum, Michael (1965) 40:34 - Heimann, Klaus(1950) 48:34		CVJM Siegen	31.12.2013	Netphen
2:09:18	TuS Deuz (M30) Vitt (1956), 42:39 - Stein (1966),42:49 - Weber (1980),43:50		TuS Deuz	23.03.2013	Kirchen

Halbmarathon**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:05:21	Heinbach Ralf (1994)		
1:10:52	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:12:54	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:17:26	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:18:17	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.05.2013	Upice/CZE
1:18:41	Wörmann, Manuel	1986	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:18:47	Engel, Benjamin Markus	1985	TuS Deuz	05.05.2013	Berlin
1:19:26	Wagner, Nils	1976	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
1:21:17	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	14.04.2013	Bonn
1:23:02	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:23:51	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.04.2013	Bergisch Gladbach

Halbmarathon Mannschaft**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:22:55	LAG Siegen -1996		
3:54:37	TuS Deuz (M) Dally (1985),1:12:54 - Wörmann (1986),1:18:41 - Brockfeld (1966),1:23:02		TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
4:05:39	TuS Deuz (M) Tremmel (1984),1:10:52 - Senner (1969),1:17:26 - Oster (1969),1:37:21		TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
4:29:08	TuS Deuz (M50) Natzke (1958),1:25:11 - Günther (1960), 1:29:41 - Vitt (1956),1:34:16		TuS Deuz	14.04.2013	Refrath

**Bestenliste 2013****Männer****Marathon****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:21:36	Breitenbach Carsten (1997)		
2:27:51	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	28.04.2013	Düsseldorf
2:38:35	Dally, Tim	1985	TuS Deuz	28.04.2013	Düsseldorf
2:39:53	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
2:57:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
2:57:51	Wagner, Nils	1976	TuS Deuz	27.10.2013	Frankfurt
3:05:02	Grabolle, Felix	1990	ASC Weißbachtal	29.09.2013	Berlin
3:07:27	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	29.09.2013	Berlin
3:08:34	Klein, Holger	1972	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
3:10:04	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:15:13	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	13.10.2013	München

Marathon Mannschaft**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	07:46:13	TuS Deuz (2004)		
9:05:10	Tv Büschergrund (M50)		Tv Büschergrund	13.10.2013	München
	Löschner (1959),2:39:53 - Heimbach (1961),3:10:04 - Wickel (1963),3:15:13				

110m Hürden: 1,067m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14,59	Becker Michael (1987)		
Leistungen mit unzulässigem Rückenwind					
15,99 (2,6)	Jürgens, Pascal	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Zülpich

400m Hürden: 0,914m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	49,63	Schneider Jan (2001)		
57,56	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	06.07.2013	Erkelenz

3000 m Hindernis**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	08:53,4	Donges, Robert (1968)		
09:48,4	Daub, Sven	1991	TuS Deuz	04.09.2013	Lübeck

4x100m**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	40,64	LG Kindelsberg K. -1987		
40,71	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 20)		LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2013	Rostock
	Löcher (1995) - Loth (1994) - Menn P.(1995) - Menn S.(1995)				
44,15	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 18)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	Rostock
	Esteban Loos (1997) - Goswin (1997) - Kake (1997) - Fuhrmann (1996)				
44,55	LG Kindelsberg Kreuztal (MU23)		LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
	Rabe (1994) - Gerbershagen (1994) - von Weschpennig (1995) - Blech T.(1995)				
46,99	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 16)		LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2013	Kreuztal
	Klein (1999) - Henrichs (1998) - Kirsche (1999) - Blech O.(1999)				
47,15	LG Kindelsberg Kreuztal (M35)		LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech Th.(1973)				
50,51	LG Kindelsberg Kreuztal(MJU 16)		LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
	Zissel(1999) - Gassner (1998) - Braukmann (1998) - Woditsch (1999)				

**Bestenliste 2013****Männer****3x1000m****Männer**

Leistung	Rekord Name	07:06,2 JG.	SF Siegen (1966) Verein	Datum	Ort
7:59,99	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 20) Werthenbach (1994) - Schneider (1995) - Valero-Gallegos (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Menden
8:25,78	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 18) Esteban Loos (1997) - Fuchs (1996) - Julius (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Menden

Hochsprung**Männer**

Leistung	Rekord Name	2,14 JG.	Böcking Sven (1993) Verein	Datum	Ort
1,99	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
1,95	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Rieti/ITA
1,91	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
1,90	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
1,88	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,85	Reif, Johannes	1981	TSV Siegen	01.06.2013	Attendorn
1,84	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	16.07.2013	Dortmund
1,82	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
1,80	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,76	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen

Stabhochsprung**Männer**

Leistung	Rekord Name	5,00 JG.	Görz Thomas (1997) Verein	Datum	Ort
4,50	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
4,40	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
3,90	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
3,80	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
3,70	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
3,60	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2013	Lage
3,50	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2013	Kreuztal
3,30	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
2,80	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
2,80	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal

Weitsprung**Männer**

Leistung	Rekord Name	7,91 JG.	Schneider Wolfgang (1992) Verein	Datum	Ort
7,27 (+1,5)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Riethi/ITA
7,25 (+1,1)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2013	Lage
6,54 (+0,9)	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
6,39 (-0,6)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
6,26 (0,0)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
6,17 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
6,02 (+0,7)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
5,97 (-0,9)	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
5,92 (-1,4)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen
5,91 (-0,3)	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,43 (+2,6)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2013	Rostock

**Bestenliste 2013****Männer****Kugelstoßen: 7260g****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1972)		
14,74	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
14,26	Rademacher, Johannes	1993	Tv Jahn Siegen	10.08.2013	Kreuztal
13,73	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
13,28	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
10,59	Jürgens, Pascal	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Euskirchen
10,44	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal
9,56	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
8,98	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2013	Dietzhöhlztal
7,48	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen

Diskuswurf: 2000g**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	50,64	Birlenbach Heinfried (1966)		
43,95	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
40,15	Rademacher, Johannes	1993	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
36,14	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
35,87	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	04.05.2013	Wetzlar
24,66	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal
23,58	Jürgens, Pascal	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Euskirchen
23,09	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Altena

Speerwurf: 800g**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	68,36	Jendrosch Jörg (2004)		
63,07	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2013	Halle
55,77	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
55,65	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
55,02	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
52,54	Rademacher, Johannes	1993	Tv Jahn Siegen	12.05.2013	Kreuztal
50,89	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2013	Kreuztal
50,36	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bernhausen
48,70	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	24.02.2013	Düsseldorf
46,92	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
39,56	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Zehnkampf**Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7925	Görz Thomas (1995)		
4412	Jürgens, Pascal	1988	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Euskirchen

11,12 (+2,1) - 5,32 (-1,1) - 10,59 - 1,68 - 1:00,98 - 15,99 (+2,6) - 23,58 - 2,60 - 29,02 - 6:56,55



Bestenliste 2013

Frauen

Frauen

100m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,82	Bozsik Aniko (2005)		
11,92 (-0,9)	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	27.07.2013	Rostock
12,68 (-0,4)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	28.04.2013	Herdorf
12,75 (-0,9)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	16.06.2013	Kreuztal
12,76 (-0,2)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
12,84 (+1,7)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
12,85 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
12,87 (0,0)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
12,88 (+1,6)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
12,89 (+0,5)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
12,93 (-0,9)	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	26.05.2013	Rhede

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88 (+2,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine

200m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	23,94	Ley Annegret (1984)		
24,49 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	28.07.2013	Rostock
25,48 (-0,2)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
26,52 (0,0)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg
26,61 (-2,3)	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
26,80 (+1,3)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
26,82 (+1,6)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	03.08.2013	Köln
27,10 (-0,2)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
27,15 (+1,4)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
27,70 (-0,2)	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	10.08.2013	Kreuztal
27,73 (-0,4)	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	10.08.2013	Kreuztal

400m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	54,55	Ley Annegret (1983)		
56,99	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	15.06.2013	Göttingen
1:01,87	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
1:03,07	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
1:03,57	Schutte, Kim Pia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
1:03,95	Klößner, Laura Caroline	1995	CLV Siegerland	20.05.2013	Recklinghausen
1:04,27	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
1:05,11	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
1:06,11	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
1:06,81	Zapletal, Clara	1994	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
1:07,18	Bach, Christina	1994	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf



Bestenliste 2013

Frauen

800m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:07,2	Ginsberg Iris (1983)		
2:16,39	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	Rostock
2:23,61	Jochindke, Gresia Grace	1989	TuS Deuz	11.05.2013	Kreuztal
2:26,20	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	22.09.2013	Gütersloh
2:26,78	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	04.08.2013	Köln
2:27,2*	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
2:30,30	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
2:31,42	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
2:32,09	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	09.06.2013	Bad Oeynhausen
2:32,64	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	16.07.2013	Dortmund
2:33,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen

1000m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:50,4	Breitenbach Anke (1987)		
3:05,27	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Herborn
3:20,55	Pfeifer, Isabel	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2013	Leverkusen

1500m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	04:21,2	Breitenbach Anke (1987)		
5:26,61	Pfeifer, Isabel	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2013	Bergisch-Gladbach
5:45,87	Oster, Leonie	1997	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
5:51,59	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

3000m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	09:17,9	Breitenbach Anke (1987)		
10:17,36	Otterbach, Rebekka	1986	TuS Deuz	22.06.2013	Köln
10:43,09	Jochindke, Gresia Grace	1989	TuS Deuz	08.06.2013	Menden
11:01,36	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
11:12,28	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
11:23,06	Schneider, Anna	1990	TuS Deuz	22.06.2013	Köln
12:01,28	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	16.04.2013	Betzdorf
12:20,72	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
12:34,97	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	16.04.2013	Betzdorf
12:36,77	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.04.2013	Betzdorf



Bestenliste 2013

Frauen

5000m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	16:34,0	Tremmel Tina (2000)		
17:32,7*	Otterbach, Rebekka	1986	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
18:13,07	Jochindke, Gresia Grace	1989	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:32,5*	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
18:49,52	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Essen-Überruhr
18:58,2*	Schäfer, Linda	1985	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
19:18,7*	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
19:38,9*	Schneider, Anna	1990	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
20:17,5*	Neumann, Bianca	1973	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
20:18,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2013	Essen-Überruhr
20:28,0*	Pfeifer, Isabel	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf

10.000m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	35:31,1	Menn Sabine (1985)		
37:39,18	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
39:47,32	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen

10 km

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	34:42:00	Tremmel Tina (2001)		
36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
36:57	Otterbach, Rebekka	1986	TuS Deuz	30.03.2013	Paderborn
37:05	Jochindke, Gresia Grace	1989	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
37:57	Espeter, Franziska	1989	LG Wittgenstein	17.03.2013	Urmitz
38:37	Schäfer, Linda	1985	TuS Deuz	25.05.2013	Attendorn
39:04	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	26.05.2013	Refrath
40:17	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	25.05.2013	Attendorn
40:27	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	17.03.2013	Urmitz
40:35	Schneider, Anna	1990	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
41:23	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen

10 km Mannschaft

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:51:14	TuS Deuz -2013		
1:51:14	TuS Deuz (W)		TuS Deuz	23.11.2013	Essen
	Dr. Giehl (1982),36:42 - Jochindke (1989),37:05 -Otterbach (1986),37:27				
2:02:50	TuS Deuz (W)		TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
	Schäfer (1985),39:09 - Schneider A. (1990),40:35 - Büdenbender(1963),43:06				
2:07:54	TuS Deuz (W)		TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
	Schäfer (1998),40:25 - Neumann (1973),43:44 - Weißensel (1964),43:45				
2:13:58	TuS Deuz		TuS Deuz	16.03.2013	Herdorf
	Müller-Scherzant (1969), 43:37 - Münchow(1985),44:47- Schneider I. (1988),45:34				
2:27:15	TuS Deuz		TuS Deuz	23.11.2013	Essen
	Mittrop (1989), 43:36 - Oster V. (1996),46:17- Oster A. (1998),57:22				
2:40:05	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	31.12.2013	Netphen
	Gobrecht, Jasmin (1994) 50:15 -Oppermann, Claudia (1974) 54:05- Altgeld, Julia (1992) 55:45				

**Bestenliste 2013****Frauen****Halbmarathon****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:20:17	Menn, Sabine (1987)		
1:22:07	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:22:15	Otterbach, Rebekka	1986	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:26:11	Jochindke, Gresia Grace	1989	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:28:21	Schäfer, Linda	1985	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:30:22	Schäfers, Katharina	1984	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:32:49	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:37:17	Schneider, Anna	1990	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:38:17	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
1:40:15	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.04.2013	Refrath
1:43:15	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	31.12.2013	Netphen

Halbmarathon Mannschaft**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	04:11:24	TuS Deuz -2013		
4:11:24	TuS Deuz		TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
	Dr. Giehl (1982),1:22:07 - Otterbach (1986),1:23:06 - Jochindke (1989),1:26:11				

Marathon**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:46:35	Menn Sabine (1985)		
3:03:58	Schäfer, Linda	1985	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
3:24:04	Schneider, Anna	1990	TuS Deuz	20.10.2013	Palma de Mallorca/ESP
3:39:42	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	29.09.2013	Berlin
3:56:33	Schneider, Isabelle	1988	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
3:57:10	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	27.10.2013	Niagara Falls/CAN
3:57:53	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
3:58:35	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
4:15:56	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
4:16:36	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	13.10.2013	München
4:17:42	Seidel, Gabriele	1971	Tv Büschergrund	13.10.2013	München

Marathon Mannschaft**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10:03:54	TuS Deuz-2005		
11:17:47	TuS Deuz		TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
	Schäfer(1985),3:03:58 - Pithan (1947) 4:15:56 - Günther (1968),3:57:53				

100m Hürden: 0,84m**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12,87	Sprenger Juliane (2003)		
15,35 (0,0)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	05.07.2013	Hemer
16,47 (1,5)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
19,18 (-0,1)	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	26.04.2013	Arnsberg

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,97 (+2,7)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
17,29 (+2,7)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	25.05.2013	Kreuztal



Bestenliste 2013

Frauen

400m Hürden: 0,762m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	58,33	Buraimoh Ayodele (2000)		
1:09,19	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2013	Kreuztal
1:09,99	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	22.06.2013	Recklinghausen
1:10,81	Schutte, Kim Pia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
1:15,95	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
1:21,26	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

4x100m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	46,44	LG Kindelsberg K.-1983		
48,50	CLV Siegerland (WJU18) Otto (1996) - Braun (1997) - Reiterer (1997) - Großhaus (1998)		CLV Siegerland	26.07.2013	Rostock
48,79	LG Kindelsberg Kreuztal (WJU18) Frank (1996) - Otto (1997) - Greim (1996) - Breitenbach (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	Rostock
52,52	LG Kindelsberg Kreuztal (WJU16) Müller (1999) - Scheld (1998) - Harz (1998) - Fischer (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Hagen
53,29	Tv Niederschelden Nöh (1995) - Gobrecht (1994) - Altgeld (1995) - Altgeld (1992)		Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
53,56	Tv Jahn Siegen (WJU18) Wetter (1998) - Tüysüz (1998) - Kathreiner (1999) - Bieler (1997)		Tv Jahn Siegen	22.09.2013	Gütersloh
54,54	LG Wittgenstein (WJU16) Inacker (1998) - Fischer (1999) - Wahl (1998) - Märtens (1998)		LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
55,08	LG Kindelsberg Kreuztal (WJU18) Schütte (1996) - Kring (1996) - Bruch (1997) - Grafe (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
56,66	Tv Jahn Siegen (WJU18) Hartman (1997) - Klein (1998) - Bellebaum (1998) - Selbach (1998)		Tv Jahn Siegen	22.09.2013	Gütersloh
57,25	LG Wittgenstein (WJU16) Reichel L. (1999) - Reichel H. (1999) - Aderhold (2001) - Ullmann (2001)		LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid

4x400m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:43,7	LG Kindelsberg K.-2006		
4:30,33	Tv Niederschelden Nöh (1995) - Gobrecht (1994) - Altgeld (1992) - Altgeld (1995)		Tv Niederschelden	26.06.2013	Olpe

3x800m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	06:55,2	TV Niederschelden-1982		
8:48,06	LAG Siegen Wehner (2001) - Buchmann (2000) - Filcencova (2000)		LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
9:01,06	LAG Siegen Hutters (2002) - Kalteich (2002) - Schmitt (2003)		LAG Siegen	26.06.2013	Olpe

**Bestenliste 2013****Frauen****Hochsprung****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,86	Sonneborn Iris (1984)		
1,72	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,60	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,60	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,58	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,56	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
1,53	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,53	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,52	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,52	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
1,52	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	22.09.2013	Gütersloh

Stabhochsprung**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3	Otto Lisa (2004)		
2,20	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
1,50	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe

Weitsprung**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,72	Schulte Sofia (2000)		
5,49 (0,4)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
5,35 (+1,5)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
5,28 (+0,8)	Hirsch, Melanie	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
5,27 (+0,5)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
5,26 (+0,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
5,21 (-0,4)	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
5,21 (-0,5)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
5,08 (+0,9)	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
5,08 (0,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
5,06 (-0,5)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal

Dreisprung**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	13,77	Laux-Schneider Petra (1993)		
9,72	Schultens, Nina	1996	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
9,58	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
9,29	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
8,86	Jung, Theresa	1996	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
8,17	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen

**Bestenliste 2013****Frauen****Kugelstoßen: 4000g****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14,48	Krah Ulrike (1984)		
11,49	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	09.06.2013	Gladbeck
10,09	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	03.08.2013	Köln
10,00	Breuer, Jana	1992	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
10,00	Saßmannshausen, Nicole	1976	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
9,27	Hirsch, Melanie	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
8,81	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
8,74	Altgeld, Julia	1992	Tv Niederschelden	25.05.2013	Kreuztal
8,57	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	01.09.2013	Lemgo
8,41	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
8,17	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	45,72	Zepter Helga (1961)		
31,78	Breuer, Jana	1992	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
28,20	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	12.05.2013	Kreuztal
26,80	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	24.02.2013	Düsseldorf
25,14	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
24,86	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
24,62	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
24,55	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	München
22,70	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
22,25	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
20,15	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal

Speerwurf: 600g**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	48,04	Klappert Katja (1988)		
29,79	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
29,44	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
28,96	Müller, Lynn	1995	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
28,72	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	25.08.2013	Lage
25,24	Saßmannshausen, Nicole	1976	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
22,36	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	27.05.2013	Kreuztal
21,86	Altgeld, Julia	1992	Tv Niederschelden	27.05.2013	Kreuztal
20,75	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn

Siebenkampf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3871	Wiesel Karin (1982)		
4344	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	24.08.2013	Lage
	16,65 (-0,5) - 1,56 - 9,93 - 26,73 (-0,2) - 5,13 (-1,0) - 28,72 - 2:28,45				
3374	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	26.05.2013	Kreuztal
	17,29 (+2,7) - 1,48 - 7,47 - 28,08 (+1,4) - 4,43 (+0,1) - 22,36 - 2:48,69				



Bestenliste 2013

Junioren U23

Junioren U23

100m

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,74 (+0,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Rieti/ITA
10,76 (+0,9)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim
10,88 (+1,5)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim
11,05 (+0,5)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2013	Rostock
11,09 (+1,2)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
11,11 (+0,3)	Preece, Maximilian	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Gladbeck
11,21 (-0,4)	Borrmann, Alexander	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
11,42 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
11,43 (-1,4)	Brücher, David	1994	CLV Siegerland	04.05.2013	Wetzlar
11,58 (-0,6)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,74 (+2,1)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim

200m

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,68 (+1,8)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Duisburg
22,09 (+0,8)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
22,31 (+0,4)	Preece, Maximilian	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
22,54 (0,0)	Brücher, David	1994	CLV Siegerland	04.05.2013	Wetzlar
22,77 (+0,5)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
22,80 (+0,9)	Borrmann, Alexander	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Münster
23,80 (-0,5)	von Weschpfennig, Niklas	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2013	Düsseldorf
24,06 (+0,8)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	16.07.2013	Kreuztal
24,12 (-1,1)	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
24,27 (+0,1)	Goswin, Valentin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,07 (+3,6)	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

400m

Junioren U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,63	Brücher, David	1994	CLV Siegerland	27.07.2013	Rostock
49,84	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
50,63	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
51,55	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
52,04	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
52,55	von Weschpfennig, Niklas	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
53,20	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
53,25	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	22.06.2013	Recklinghausen
53,51	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
53,79	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste 2013****Junioren U23****10 km -****Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:20	Hailu Atey, Yohannes	1991	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
33:45	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.12.2013	Wiedenbrück
34:45	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
35:45	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
39:12	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen
42:09	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen
55:33	Grell, Simon	1998	ASC Weißbachtal	23.03.2013	Kirchen

Kugelstoßen: 7260g**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,26	Rademacher, Johannes	1993	Tv Jahn Siegen	10.08.2013	Kreuztal
9,56	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 2000g**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,15	Rademacher, Johannes	1993	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 800g**Junioren U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
63,07	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2013	Halle (Saale)
52,54	Rademacher, Johannes	1993	Tv Jahn Siegen	12.05.2013	Kreuztal
50,89	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2013	Kreuztal
50,36	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bernhausen
46,92	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
45,63	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2013	Kreuztal
44,23	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
42,20	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
41,84	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
39,56	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste 2013

Junioren U23

Juniorinnen U23

100m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,92 (-0,9)	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	27.07.2013	Rostock
12,68 (-0,4)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	28.04.2013	Herdorf
12,75 (-0,9)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	16.06.2013	Kreuztal
12,76 (-0,2)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
12,84 (+1,7)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
12,85 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
12,87 (0,0)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
12,88 (+1,6)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
12,89 (+0,5)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
12,93 (-0,9)	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	26.05.2013	Rhede

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88 (+2,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine

200m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,49 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	28.07.2013	Rostock
25,48 (-0,2)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
26,52 (0,0)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg
26,61 (-2,3)	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
26,80 (+1,3)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
26,82 (+1,6)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	03.08.2013	Köln
27,10 (-0,2)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
27,15 (+1,4)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
27,70 (-0,2)	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	10.08.2013	Kreuztal
27,73 (-0,4)	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	10.08.2013	Kreuztal

400m

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,99	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	15.06.2013	Göttingen
1:01,87	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
1:03,07	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
1:03,57	Schutte, Kim Pia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
1:03,95	Klößner, Laura Caroline	1995	CLV Siegerland	20.05.2013	Recklinghausen
1:04,27	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
1:05,11	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
1:06,11	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
1:06,81	Zapletal, Clara	1994	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
1:07,18	Bach, Christina	1994	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf

**Bestenliste 2013****Juniorinnen U23****10 km -****Juniorinnen U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:27	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	17.03.2013	Urmitz
41:23	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
44:01	Pfeifer, Isabel	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen
46:09	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Attendorn
50:15	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	31.12.2013	Netphen
55:45	Altgeld, Julia	1992	Tv Niederschelden	31.12.2013	Netphen
57:22	Oster, Anna Sophia	1998	TuS Deuz	23.11.2013	Essen

100m Hürden 0,84**Juniorinnen U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,35 (0,0)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	05.07.2013	Hemer
16,47 (1,5)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
19,18 (-0,1)	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	26.04.2013	Arnsberg
19,45	Altgeld, Julia	1992	Tv Niederschelden	25.05.2013	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,97 (+2,7)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
17,29 (+2,7)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	25.05.2013	Kreuztal

4x400m**Juniorinnen U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30,33	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	26.06.2013	Olpe
	Nöh (1995) - Gobrecht (1994) - Altgeld (1992) - Altgeld (1995)				

Stabhochsprung**Juniorinnen U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,20	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
1,50	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe

Kugelstoßen: 4000g**Juniorinnen U23**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,09	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	03.08.2013	Köln
10,00	Breuer, Jana	1992	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
8,81	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
8,74	Altgeld, Julia	1992	Tv Niederschelden	25.05.2013	Kreuztal
8,57	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	01.09.2013	Lemgo
8,41	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
8,17	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
7,75	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
7,47	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	25.05.2013	Kreuztal



Bestenliste 2013

Juniorinnen U23

Diskuswurf: 1000g

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,78	Breuer, Jana	1992	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
25,14	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
24,86	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
24,62	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
24,55	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	München
22,70	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
22,25	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
20,15	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
19,39	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
19,30	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf

Speerwurf: 600g

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,79	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
29,44	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
28,96	Müller, Lynn	1995	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
28,72	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	25.08.2013	Lage
22,36	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	27.05.2013	Kreuztal
21,86	Altgeld, Julia	1992	Tv Niederschelden	27.05.2013	Kreuztal

Siebenkampf

Juniorinnen U23

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4344	Stunz, Friederike 16,65 (-0,5) - 1,56 - 9,93 - 26,73 (-0,2) - 5,13 (-1,0) - 28,72 - 2:28,45	1994	CLV Siegerland	24.08.2013	Lage
3374	Altgeld, Stefanie 17,29 (+2,7) - 1,48 - 7,47 - 28,08 (+1,4) - 4,43 (+0,1) - 22,36 - 2:48,69	1995	Tv Niederschelden	26.05.2013	Kreuztal
2881	Altgeld, Julia 19,45 - 1,32 - 8,74 - 29,45 (+1,4) - 4,27 (-0,1) - 21,86 - 2:52,32	1992	Tv Niederschelden	26.05.2013	Kreuztal



Bestenliste

Männliche Jugend U20

männliche Jugend U20

100m

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10,64	Schweisfurth Dirk (1984)		
10,74 (+0,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Rieti/ITA
10,76 (+0,9)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim
10,88 (+1,5)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim
11,05 (+0,5)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2013	Rostock
11,09 (+1,2)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
11,21 (-0,4)	Borrmann, Alexander	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
11,42 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
11,43 (-1,4)	Brücher, David	1994	CLV Siegerland	04.05.2013	Wetzlar
11,58 (-0,6)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
11,77 (+1,5)	Goswin, Valentin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,74 (+2,1)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Weinheim

200m

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	21,47	Schweisfurth Dirk (1984)		
21,68 (+1,8)	Loth, Yannik	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Duisburg
22,09 (+0,8)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
22,54 (0,0)	Brücher, David	1994	CLV Siegerland	04.05.2013	Wetzlar
22,77 (+0,5)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
22,80 (+0,9)	Borrmann, Alexander	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Münster
23,80 (-0,5)	von Weschpfennig, Niklas	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2013	Düsseldorf
24,06 (+0,8)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	16.07.2013	Kreuztal
24,12 (-1,1)	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
24,27 (+0,1)	Goswin, Valentin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
24,50 (+0,1)	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,07 (+3,6)	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

400m

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	47,58	Brücher David (2012)		
48,63	Brücher, David	1994	CLV Siegerland	27.07.2013	Rostock
49,84	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
50,63	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
51,55	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
52,04	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
52,55	von Weschpfennig, Niklas	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
53,20	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
53,25	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	22.06.2013	Recklinghausen
53,51	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
53,79	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal



Bestenliste

Männliche Jugend U20

800m

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:50,5	Krpan Daniel (1989)		
1:54,49	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
1:58,74	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
2:01,73	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
2:05,00	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.2013	Recklinghausen
2:07,10	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
2:13,12	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
2:13,31	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	07.07.2013	Hagen
2:14,71	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:16,30	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:18,25	Dienemann, Tom	1997	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn

1000m

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:25,8	Krpan Daniel (1989)		
2:35,92	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
2:40,76	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Herborn
2:48,96	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2013	Kreuztal
2:53,53	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	10.08.2013	Kreuztal
2:53,56	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
3:13,64	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3:19,34	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2013	Kreuztal
3:22,61	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2013	Rheine
3:34,45	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3:37,30	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen

1500m

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:44,7	Paykowski Klaus (1966)		
4:09,29	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2013	Bergisch-Gladbach
4:16,48	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2013	Wenden
4:20,30	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2013	Bergisch-Gladbach
4:29,90	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bad Oeynhausen
4:35,36	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2013	Wenden
4:46,75	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bernhausen
4:53,22	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
4:58,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.2013	Lage
4:59,23	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bad Oeynhausen
5:07,35	Dienemann, Tom	1997	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Männliche Jugend U20****5000m****männliche Jugend 20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14:48,5	Breitenbach Carsten (1987)		
16:01,8*	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
16:41,0*	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
16:59,11	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
18:05,30	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
18:18,0*	Steffe, Jacob	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
18:34,09	Bockheim, Florian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
18:47,3*	Dienemann, Tom	1997	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
19:17,5*	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
26:41,8*	Kölsch, Simon	1997	ASC Weißbachtal	14.06.2013	Betzdorf

10 km -**männliche Jugend 20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	32:07:00	Boller Maik (1997)		
33:45	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.12.2013	Wiedenbrück
34:45	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
35:45	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
39:12	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen
42:09	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen
55:33	Grell, Simon	1998	ASC Weißbachtal	23.03.2013	Kirchen

110m Hürden: 0,991m**männliche Jugend 20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14,62	Becker Tobias (2011)		
14,71 (+0,7)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	21.07.2013	Rieti/ITA
14,82 (-1,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2013	Kreuztal
15,21 (+0,2)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bernhausen
15,86 (+0,4)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bad Oeynhausen
16,52 (-1,0)	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
16,95 (0,0)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage

400m Hürden: 0,914m**männliche Jugend 20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	54,34	Becker Tobias (2011)		
59,26	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal

4x100m**männliche Jugend 20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	41,61	LG Kindelsberg (2013)		
40,71	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 20) Löcher (1995) - Loth (1994) - Menn P. (1995) - Menn S. (1995)		LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2013	Rostock
44,15	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 18) Esteban Loos (1997) - Goswin (1997) - Kake (1997) - Fuhrmann (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	Rostock
44,55	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 20) Rabe (1994) - Gerbershagen (1994) - von Weschpfennig (1995) - Blech T. (1995)		LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
46,99	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 16) Klein (1999) - Henrichs (1998) - Kirsche (1999) - Blech O. (1999)		LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2013	Kreuztal
50,51	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 16) Zissel (1999) - Gassner (1998) - Braukmann (1998) - Woditsch (1999)		LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Männliche Jugend U20****3x1000m****männliche Jugend 20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	07:35,2	CVJM Siegen (1997)		
7:59,99	LG Kindelsberg Kreuztal Werthenbach (1994) - Schneider (1995) - Valero-Gallegos (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Menden
8:25,78	LG Kindelsberg Kreuztal Esteban Loos (1997) - Fuchs (1996) - Julius (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Menden

Hochsprung**männliche Jugend 20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2,14	Böcking Sven (1993)		
1,99	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
1,95	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Rieti/ITA
1,91	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
1,90	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
1,88	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,84	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	16.07.2013	Dortmund
1,82	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
1,80	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,76	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,70	Saßmannshausen, Erik	1996	TSV Siegen	12.05.2013	Kreuztal

Stabhochsprung**männliche Jugend 20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	4,6	Büscher Christian (2002)		
4,50	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
4,40	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
3,90	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
3,80	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
3,70	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
3,60	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2013	Lage
3,50	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2013	Kreuztal
3,30	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
2,80	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
2,80	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal



Bestenliste

Männliche Jugend U20

Weitsprung

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7,43	Görz Thomas (1991)		
7,27 (+1,5)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Riethi/ITA
7,25 (+1,1)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2013	Lage
6,54 (+0,9)	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
6,39 (-0,6)	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
6,26 (0,0)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
6,17 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
6,02 (+0,7)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
5,97 (-0,9)	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
5,92 (-1,4)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen
5,91 (-0,3)	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,43 (+2,6)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.07.2013	Rostock

Kugelstoßen: 6000g

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	16,42	Deick Christian (1983)		
13,88	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2013	Lage
13,42	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
13,30	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
12,82	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
12,48	Muhl, Philip	1994	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
11,32	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
11,28	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
10,75	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
10,45	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
8,90	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1750g

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	52,78	Born Thorsten (1994)		
39,55	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2013	Lage
37,53	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
36,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2013	Lage
35,45	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
32,67	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
30,27	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
29,76	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
25,30	Muhl, Philip	1994	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
21,85	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Männliche Jugend U20

Speerwurf: 800g

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	63,92	Götzky Florian (1993)		
63,07	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.02.2013	Halle
50,89	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2013	Kreuztal
50,36	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bernhausen
46,92	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
45,63	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	19.05.2013	Kreuztal
44,23	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
42,20	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
41,84	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
39,56	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Fünfkampf

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	4034	Menn Philipp (2013)		
4034	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Rieti/ITA
	10,74 (+0,8) - 7,27 (+1,5) - 13,12 - 1,95 - 50,22				
3791	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2013	Lage
	11,14 (-0,1) - 7,25 (+1,1) - 12,72 - 1,85 - 51,05				
3484	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bernhausen
	11,42 (0,0) - 6,17 (+0,5) - 13,42 - 1,99 - 54,88				
3213	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
	12,01 (-0,2) - 6,54 (+0,9) - 11,32 - 1,82 - 53,79				
3123	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
	11,79 (+1,1) - 6,13 (0,0) - 12,66 - 1,80 - 56,48				
2887	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
	12,38 - 5,57- 10,75 - 1,88 - 55,31				
2756	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
	12,49 - 5,58 - 10,45 - 1,73 - 54,52				

Zehnkampf

männliche Jugend 20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7281	Görz Thomas (1990)		
7212	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bernhausen
	10,98 (0,0) - 7,13 (+0,3) - 12,84 - 1,87 - 49,84 - 15,18 (+0,2) - 33,74 - 4,40 - 50,77 - 4:46,75				
7105	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
	11,14 (-0,1) - 7,25 (+1,1) - 12,72 - 1,85 - 51,05 - 15,18 (+1,5) - 39,55 - 3,60 - 60,98 - 4:58,40				
6556	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bernhausen
	11,42 (0,0) - 6,17 (+0,5) - 13,42 - 1,99 - 54,88 - 15,21 (+0,2) - 35,45 - 4,30 - 50,36 - 5:34,20				
6019	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.2013	Kreuztal
	12,01 (-0,2) - 6,54 (+0,9) - 11,32 - 1,82 - 53,79 - 16,63 (+0,1) - 33,70 - 3,50 - 45,63 - 4:53,22				
5810	Gerbershagen, Timo	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
	11,79 (+1,1) - 6,13 (0,0) - 12,66 - 1,80 - 56,48 - 15,86 (+0,4) - 30,01 - 3,60 - 44,23 - 5:18,11				
5458	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
	12,38 - 5,57- 10,75 - 1,88 - 55,31 - 16,95 - 29,76 - 3,30 - 46,92 - 5:09,25				
5387	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
	12,49 - 5,58 - 10,45 - 1,73 - 54,52 - 18,60 - 30,27 - 3,50 - 42,20 - 4:31,18				

Bestenliste

Männliche Jugend U20

Zehnkampf	Mannschaft	männliche Jugend 20			
Rekord	19706	LG Kindelsberg (2013)			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19706	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	25.08.2013	Lage
	Menn P. (1995),7143 - Menn S. (1995),7105 - Otto (1997),5458				



LGK Staffel



Bestenliste

Weibliche Jugend U20

weibliche Jugend U20

100m

weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,84	Ley Annegret (1983)		
11,92 (-0,9)	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	27.07.2013	Rostock
12,75 (-0,9)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	16.06.2013	Kreuztal
12,76 (-0,2)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
12,84 (+1,7)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
12,85 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
12,87 (0,0)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
12,88 (+1,6)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
12,89 (+0,5)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
12,93 (-0,9)	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	26.05.2013	Rhede
12,94 (+1,6)	Kohlberger, Jana	1996	TuS AdH Weidenau	01.06.2013	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88 (+2,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine

200m

weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (2998)		
24,49 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	28.07.2013	Rostock
26,52 (0,0)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg
26,61 (-2,3)	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
26,80 (+1,3)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
26,82 (+1,6)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	03.08.2013	Köln
27,15 (+1,4)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
27,70 (-0,2)	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	10.08.2013	Kreuztal
27,73 (-0,4)	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	10.08.2013	Kreuztal
27,86 (-0,2)	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CLV Siegerland	10.08.2013	Kreuztal
28,08 (+1,4)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	26.05.2013	Kreuztal

400m

weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	54,55	Ley Annegret (1983)		
1:01,87	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
1:03,07	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
1:03,57	Schutte, Kim Pia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
1:03,95	Klößner, Laura Caroline	1995	CLV Siegerland	20.05.2013	Recklinghausen
1:04,27	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
1:05,11	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
1:06,11	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
1:06,81	Zapletal, Clara	1994	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
1:07,18	Bach, Christina	1994	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
1:09,11	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Weibliche Jugend U20****800m****weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:07,2	Ginsberg Iris (1983)		
2:16,39	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	Rostock
2:26,20	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	22.09.2013	Gütersloh
2:26,78	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	04.08.2013	Köln
2:27,2*	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
2:30,30	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
2:31,42	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
2:32,09	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	09.06.2013	Bad Oeynhausen
2:32,64	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	16.07.2013	Dortmund
2:33,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen
2:33,88	Pfeifer, Isabel	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Menden

3000m**weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	09:17,9	Breitenbach Anke (1987)		
11:01,36	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
12:34,97	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	16.04.2013	Betzdorf
12:36,77	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.04.2013	Betzdorf

5000m**weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	16:34,0	Tremmel Tina (2000)		
18:49,52	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Essen-Überruhr
20:28,0*	Pfeifer, Isabel	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf

10 km -**Straßenlauf****weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	36:04:00	Tremmel Tina (2000)		
40:27	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	17.03.2013	Urmitz
41:23	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
44:01	Pfeifer, Isabel	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen
45:27	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	30.03.2013	Paderborn
46:09	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Attendorn
50:15	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	31.12.2013	Netphen
57:22	Oster, Anna Sophia	1998	TuS Deuz	23.11.2013	Essen

100m Hürden: 0,84m**weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14,17	Kuhnen Katharina (2006)		
15,35 (0,0)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	05.07.2013	Hemer
16,19 (0,8)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	04.08.2013	Köln
19,18 (-0,1)	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	26.04.2013	Arnsberg

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,97 (+2,7)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
17,29 (+2,7)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	25.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Weibliche Jugend U20****400m Hürden: 0,762m****weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:01,2	Huber Janine (2005)		
1:09,19	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2013	Kreuztal
1:09,99	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	22.06.2013	Recklinghausen
1:10,81	Schutte, Kim Pia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
1:15,95	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
1:21,26	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

Hochsprung**weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,81	Scholz Iris (1975)		
1,72	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,60	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,60	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,58	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,56	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
1,53	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,53	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,52	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,52	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
1,52	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	22.09.2013	Gütersloh

Weitsprung**weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,12	Sprenger Juliane (1996)		
5,49 (0,4)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
5,35 (+1,5)	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
5,27 (+0,5)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
5,26 (+0,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
5,21 (-0,4)	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
5,21 (-0,5)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
5,08 (+0,9)	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
5,08 (0,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
5,06 (-0,5)	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
5,01 (0,0)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen

Kugelstoßen: 4000g**weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	13,71	Spill Kerstin (1987)		
10,09	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	03.08.2013	Köln
8,81	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
8,57	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	01.09.2013	Lemgo
8,41	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
8,17	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
7,75	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
7,47	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	25.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Weibliche Jugend U20****Diskuswurf: 1000g weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	41,24	Kolodziej Ingrid (1980)		
25,14	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
24,86	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
24,62	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
24,55	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	München
22,70	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
22,25	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
20,15	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
19,39	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
19,30	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
18,84	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	46,12	Klappert Katja (1987)		
29,79	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
29,44	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
28,96	Müller, Lynn	1995	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
28,72	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	25.08.2013	Lage
22,36	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	27.05.2013	Kreuztal

Vierkampf weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2616	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
	15,97 (+2,7) - 1,58 - 9,18 - 26,88 (+1,4)				
1637	Klein, Verena	1995	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
	0,00 (0,0) - 1,44 - 7,75 - 27,15 (+1,4)				

Siebenkampf weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	4975	Sprenger Juliane (1996)		
4344	Stunz, Friederike	1994	CLV Siegerland	24.08.2013	Lage
	16,65 (-0,5) - 1,56 - 9,93 - 26,73 (-0,2) - 5,13 (-1,0) - 28,72 - 2:28,45				
3374	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	26.05.2013	Kreuztal
	17,29 (+2,7) - 1,48 - 7,47 - 28,08 (+1,4) - 4,43 (+0,1) - 22,36 - 2:48,69				



Bestenliste

Männliche Jugend U18

männliche Jugend U18

100m

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10,80	Schweisfurth Dirk (1982)		
11,05 (+0,5)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.2013	Rostock
11,58 (-0,6)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
11,77 (+1,5)	Goswin, Valentin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
11,87 (-1,3)	Meyer, Benedikt	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Herborn
12,01 (-0,6)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
12,02 (+0,3)	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	25.05.2013	Kreuztal
12,14 (-0,3)	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
12,16 (+0,6)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
12,20 (-0,3)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
12,21 (-0,5)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,03 (+3,2)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine

200m

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	22,00	Schweisfurth Dirk (1982)		
22,77 (+0,5)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
24,27 (+0,1)	Goswin, Valentin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
24,50 (+0,1)	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
24,90 (-0,1)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
26,09 (+0,1)	Kuhn, Tom-Niklas	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
26,63 (-1,9)	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	27.04.2013	Attendorn
26,92 (-2,7)	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,07 (+3,6)	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
25,75 (+3,6)	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
27,96 (+3,6)	Nöh, Hendrik	1996	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

400m

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	49,08	Rigau Miguel (2002)		
52,04	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
53,20	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
53,25	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	22.06.2013	Recklinghausen
53,51	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
55,13	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
55,31	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.2013	Lage
55,52	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
56,45	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn
1:02,99	Saßmannshausen, Erik	1996	TSV Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1:03,22	Knopf, Louis	1997	TSV Siegen	25.05.2013	Kreuztal



Bestenliste

Männliche Jugend U18

800m

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:53,4	Böhringer Henrik (2002)		
1:54,49	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
2:05,00	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.2013	Recklinghausen
2:07,10	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
2:13,31	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	07.07.2013	Hagen
2:14,71	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:16,30	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:18,25	Dienemann, Tom	1997	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
2:19,89	Nolte, Marius	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Dortmund
2:20,48	Stötzel, Maximilian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Dortmund
2:22,18	Wehner, Nils Torben	1998	LAG Siegen	01.06.2013	Attendorn

1000m

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:27,5	Paykowski Klaus (1965)		
2:35,92	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
2:53,56	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
3:13,64	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3:15,7	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	25.05.2013	Mannheim
3:19,34	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2013	Kreuztal
3:22,61	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2013	Rheine
3:34,45	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3:37,30	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen

1500m

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:50,4	Paykowski Klaus (1965)		
4:09,29	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2013	Bergisch-Gladbach
4:16,48	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.2013	Wenden
4:20,30	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2013	Bergisch-Gladbach
4:29,90	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bad Oeynhausen
4:59,23	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bad Oeynhausen
5:07,35	Dienemann, Tom	1997	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
5:16,41	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bad Oeynhausen

3000m

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	08:36,6	Heinbach Ralf (1981)		
9:08,00	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
9:18,77	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.2013	Dortmund
9:49,47	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
10:26,34	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
10:44,55	Wehner, Nils Torben	1998	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
11:01,93	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
11:08,11	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
11:35,70	Schmidtke, Niklas	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid

**Bestenliste****Männliche Jugend U18****5000m****männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	15:21,0	Schneider Dietmar (1972)		
16:01,8*	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
16:41,0*	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
18:18,0*	Steffe, Jacob	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
18:47,3*	Dienemann, Tom	1997	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
19:17,5*	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
26:41,8*	Kölsch, Simon	1997	ASC Weißbachtal	14.06.2013	Betzdorf

10 km -**männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	33:11	Boller, Maik (1995)		
33:45	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.12.2013	Wiedenbrück
34:45	Valero-Gallegos, Raul	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
35:45	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
42:09	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen
55:33	Grell, Simon	1998	ASC Weißbachtal	23.03.2013	Kirchen

110m Hürden: 0,914m**männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14,07	Schweisfurth Michael (1987)		
15,70 (+0,7)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
16,08 (-0,8)	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
16,11 (0,0)	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
16,22 (+0,1)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal

4x100m**männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	42,15	LG Kindelsberg (2012)		
44,15	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 18) Esteban Loos (1997) - Goswin (1997) - Kake (1997) - Fuhrmann (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	Rostock
46,99	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 16) Klein (1999) - Henrichs (1998) - Kirschey (1999) - Blech (1999)		LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2013	Kreuztal
50,51	LG Kindelsberg Kreuztal (MJU 16) Zissel (1999) - Gassner (1998) - Braukmann (1998) - Woditsch (1999)		LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

3x1000m**männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	07:50,7	CVJM Siegen (2005)		
8:25,78	LG Kindelsberg Kreuztal Esteban Loos (1997) - Fuchs (1996) - Julius (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Menden

**Bestenliste****Männliche Jugend U18****Hochsprung****männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2,01	Bingener Markus (1985)		
1,88	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,84	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	16.07.2013	Dortmund
1,80	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,76	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,70	Saßmannshausen, Erik	1996	TSV Siegen	12.05.2013	Kreuztal
1,68	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,64	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	25.05.2013	Kreuztal
1,64	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,57	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	10.08.2013	Kreuztal
1,56	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1,56	Stötzel, Maximilian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Dortmund

Stabhochsprung**männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	4,4	Blech Torben (2012)		
3,80	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
3,70	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
3,30	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
2,80	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
2,80	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
2,65	Wehner, Nils Torben	1998	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe
2,60	Schmitz, Ben Justus	1998	CVJM Siegen	11.05.2013	Kreuztal
2,60	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
2,45	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe
2,35	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe

Weitsprung**männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7,27	Menn Philipp (2012)		
6,26 (0,0)	Kake, Gassimou	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
6,02 (+0,7)	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
5,97 (-0,9)	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
5,92 (-1,4)	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen
5,91 (-0,3)	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
5,87 (+0,3)	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	15.09.2013	Hagen
5,77 (-0,4)	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
5,68 (0,0)	Goswin, Valentin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
5,59 (0,0)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Dortmund
5,58 (+0,2)	Saßmannshausen, Erik	1996	TSV Siegen	26.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Männliche Jugend U18****Kugelstoßen: 5000g****männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	16,96	Born Thorsten (1992)		
12,72	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen
12,26	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen
11,73	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	25.05.2013	Mannheim
11,61	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
11,44	Saßmannshausen, Erik	1996	TSV Siegen	26.05.2013	Kreuztal
10,76	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	28.04.2013	Herdorf
10,67	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
10,09	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
9,89	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
9,23	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1500g**männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	50,96	Deick Christian (1981)		
35,44	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bad Oeynhausen
33,30	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.2013	Bad Oeynhausen
32,97	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
20,46	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

Speerwurf: 700g**männliche Jugend 18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	62,39	Menn Sascha (2012)		
54,14	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
47,79	Esteban Loos, Justin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
42,19	Saßmannshausen, Erik	1996	TSV Siegen	01.06.2013	Attendorn
36,35	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
36,26	Hoffmann, Tom	1997	CLV Siegerland	21.04.2013	Siegen-Geisweid
32,87	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
32,23	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	28.04.2013	Herdorf
28,79	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
28,18	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	21.04.2013	Siegen-Geisweid
27,94	Stötzel, Maximilian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Dortmund

Bestenliste

Männliche Jugend U18

Fünfkampf

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3815	Menn Philipp (2012)		
3043	Otto, Jannik 12,21 (-0,5) - 5,92 (-1,4) - 12,26 - 1,87 - 56,10	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen
2979	Esteban Loos, Justin 12,19 (+1,1) - 5,79 (-0,8) - 11,57 - 1,76 - 53,74	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
2961	Fuhrmann, Nils 11,58 (+1,1) - 5,77 (-0,7) - 11,86 - 1,64 - 55,13	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
2813	Hoffmann, Tom 12,01 (-0,6) - 5,66 (+0,4) - 9,89 - 1,76 - 55,52	1997	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
2729	Grümbel, Jona 12,02 (+0,3) - 5,44 (+2,2) - 10,57 - 1,64 - 55,04	1997	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
2114	Knopf, Louis 12,54 (+0,3) - 5,18 (-0,5) - 9,13 - 1,52 - 1:03,22	1997	TSV Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1969	Saßmannshausen, Erik 12,36 (-0,6) - 5,58 (+0,2) - 11,44 - 0,00 - 1:02,99	1996	TSV Siegen	26.05.2013	Kreuztal

Zehnkampf

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7010	Menn Philipp (2012)		
5930	Esteban Loos, Justin 12,19 (+1,1) - 5,79 (-0,8) - 11,57 - 1,76 - 53,74 - 16,68 (+0,7) - 33,30 - 3,50 - 46,44 - 4:29,90	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
5685	Otto, Jannik 12,21 (-0,5) - 5,92 (-1,4) - 12,26 - 1,87 - 56,10 - 16,29 (-0,7) - 29,10 - 3,10 - 51,74 - 5:10,71	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen
5250	Fuhrmann, Nils 11,58 (+1,1) - 5,77 (-0,7) - 11,86 - 1,64 - 55,13 - 16,49 (+0,7) - 35,44 - 2,50 - 31,89 - 5:16,41	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen

Zehnkampf
Mannschaft

männliche Jugend 18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	20558	LG Kindelsberg (2012)		
16619	LG Kindelsberg Kreuztal Esteban Loos (1997),5930 - Otto (1997),5439 - Fuhrmann (1996),5250		LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen



Gassimou Kake



Bestenliste

Weibliche Jugend U18

weibliche Jugend U18

100m

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,92	Braun Nina (2013)		
11,92 (-0,9)	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	27.07.2013	Rostock
12,75 (-0,9)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	16.06.2013	Kreuztal
12,76 (-0,2)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
12,85 (0,0)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
12,87 (0,0)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
12,88 (+1,6)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
12,93 (-0,9)	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	26.05.2013	Rhede
12,94 (+1,6)	Kohlberger, Jana	1996	TuS AdH Weidenau	01.06.2013	Attendorn
12,95 (+1,4)	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen
12,96 (+1,3)	Loth, Alisa	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.2013	Olpe

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88 (+2,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine

200m

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	23,92	Hoffmann Lara (2008)		
24,49 (-0,1)	Braun, Nina	1997	CLV Siegerland	28.07.2013	Rostock
26,52 (0,0)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg
26,61 (-2,3)	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
26,80 (+1,3)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
27,70 (-0,2)	Bieler, Geena	1997	Tv Jahn Siegen	10.08.2013	Kreuztal
27,73 (-0,4)	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	10.08.2013	Kreuztal
27,86 (-0,2)	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CLV Siegerland	10.08.2013	Kreuztal
28,29 (-0,2)	Schutte, Kim Pia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
28,51 (0,0)	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
28,51 (0,0)	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg

400m

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	54,7	Frisch Carla (1979)		
1:01,87	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
1:03,07	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	20.07.2013	Wetzlar
1:03,57	Schutte, Kim Pia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
1:04,27	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
1:06,11	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf
1:09,11	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
1:11,94	Oster, Leonie	1997	CLV Siegerland	28.04.2013	Herdorf



Bestenliste

Weibliche Jugend U18

800m

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:08,6	Ginsberg Iris (1981)		
2:16,39	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	Rostock
2:26,20	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	22.09.2013	Gütersloh
2:27,2*	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
2:30,30	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
2:32,09	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	09.06.2013	Bad Oeynhausen
2:32,64	Otto, Linda-Marie	1996	CLV Siegerland	16.07.2013	Dortmund
2:33,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen
2:33,88	Pfeifer, Isabel	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Menden
2:34,27	Küpper, Charlotte	1999	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
2:36,93	Oster, Leonie	1997	CLV Siegerland	22.09.2013	Gütersloh

1000m

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:05,3	Kring Laura-Christin (2013)		
3:05,27	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Herborn
3:20,55	Pfeifer, Isabel	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2013	Leverkusen
3:35,1	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	25.05.2013	Mannheim

1500m

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	04:24,0	Breitenbach Anke (1986)		
5:26,61	Pfeifer, Isabel	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2013	Bergisch-Gladbach
5:45,87	Oster, Leonie	1997	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
5:51,59	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

3000m

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	09:19,1	Breitenbach Anke (1986)		
12:34,97	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	16.04.2013	Betzdorf
12:36,77	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.04.2013	Betzdorf

5000m

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	17:23,3	Breitenbach Anke (1986)		
20:28,0*	Pfeifer, Isabel	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf

10 km -

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	37:45:00	Stöcker Nina (2008)		
41:23	Kring, Laura-Christin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	23.11.2013	Essen
44:01	Pfeifer, Isabel	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen
45:27	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	30.03.2013	Paderborn
46:09	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Attendorn
57:22	Oster, Anna Sophia	1998	TuS Deuz	23.11.2013	Essen

**Bestenliste****Weibliche Jugend U18****100m Hürden: 0,762m****weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	13,92	Bozsik Aniko (1999)		
14,90 (+1,5)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
15,39 (+0,1)	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
15,40 (+1,5)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
16,48 (+1,2)	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Kreuztal
16,86 (+0,5)	Krauß, Nele	1997	LG Wittgenstein	25.05.2013	Kreuztal
17,12 (0,0)	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
17,38 (-0,2)	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
17,38 (+0,5)	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
17,95 (+0,5)	Suschko, Erika	1997	LG Wittgenstein	25.05.2013	Kreuztal
17,96 (+0,5)	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	25.05.2013	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,19 (+2,4)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen

400m Hürden: 0,762m**weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:02,1	Haß Catherina (2004)		
1:09,19	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2013	Kreuztal
1:09,99	Willig, Antonia	1997	CLV Siegerland	22.06.2013	Recklinghausen
1:10,81	Schutte, Kim Pia	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
1:15,95	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal

4x100m**weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	48,19	LG Kindelsberg K. -1981		
48,50	CLV Siegerland (WJU18) Otto (1996) - Braun (1997) - Reiterer (1997) - Großhaus (1998)		CLV Siegerland	26.07.2013	Rostock
48,79	LG Kindelsberg Kreuztal (WJU18) Frank (1996) - Otto (1997) - Greim (1996) - Breitenbach (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	Rostock
52,52	LG Kindelsberg Kreuztal (WJU16) Müller (1999) - Scheld (1998) - Harz (1998) - Fischer (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Hagen
53,56	Tv Jahn Siegen (WJU18) Wetter (1998) - Tüysüz (1998) - Kathreiner (1999) - Bieler (1997)		Tv Jahn Siegen	22.09.2013	Gütersloh
54,54	LG Wittgenstein (WJU16) Inacker (1998) - Fischer (1999) - Wahl (1998) - Märtens (1998)		LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
55,08	LG Kindelsberg Kreuztal (WJU18) Schutte (1996) - Krüing (1996) - Bruch (1997) - Grafe (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
57,25	LG Wittgenstein (WJU16) Reichel L. (1999) - Reichel H. (1999) - Aderhold (2001) - Ullmann (2001)		LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
58,64	Tv Jahn Siegen (WJU16) Keil (1998) - Voß (1998) - Kölsch (1999) - Klein (1998)		Tv Jahn Siegen	07.07.2013	Siegen-Geisweid

**Bestenliste****Weibliche Jugend U18****Hochsprung****weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,81	Scholz Iris (1975)		
1,72	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,60	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,60	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
1,56	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
1,53	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,53	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,52	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,52	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
1,52	Hartmann, Franziska	1997	Tv Jahn Siegen	22.09.2013	Gütersloh

Weitsprung**weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,08	Wiesel Karin (1981)		
5,49 (0,4)	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
5,27 (+0,5)	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
5,26 (+0,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
5,21 (-0,4)	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
5,21 (-0,5)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
5,08 (+0,9)	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
5,08 (0,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
5,01 (0,0)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen
4,98 (0,0)	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen
4,97 (+0,1)	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen

Dreisprung**weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,31	Wunderlich Nicole (1997)		
9,72 (0,0)	Schultens, Nina	1996	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
9,58 (-0,5)	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
9,29 (-0,8)	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.2013	Recklinghausen
8,86 (0,0)	Jung, Theresa	1996	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
8,17 (0,0)	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen

Kugelstoßen: 3000g**weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12,85	Remer Anna (2012)		
12,89	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	17.08.2013	Bernhausen
12,63	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
11,39	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
11,27	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
11,15	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.09.2013	Markt Schwaben
11,13	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
9,97	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
9,95	Krauß, Nele	1997	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
9,88	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	21.09.2013	Dietzhöltal
9,82	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Jugend U18

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	39,14	Münker Stefanie (1985)		
24,62	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
24,55	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	München
22,70	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
22,25	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
20,15	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
19,39	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
19,30	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
18,84	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
18,20	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
17,46	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Speer 500g

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	38,55	Plett Olivia (2013)		
38,55	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
38,30	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
31,59	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen
31,08	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
30,68	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2013	Friedberg
30,58	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
29,79	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
29,17	Saßmannshausen, Jana	1998	TSV Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
28,95	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	27.05.2013	Kreuztal
28,58	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	01.09.2013	Lemgo

Vierkampf

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3013	Remer Anna (2013)		
3013	Remer, Anna 15,40 (+1,5) - 1,60 - 12,45 - 12,85 (+0,6)	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
2879	Otto, Pia 15,68 (+0,7) - 1,60 - 10,65 - 12,73 (+0,7)	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
2857	Plett, Olivia 16,71 (+0,7) - 1,72 - 12,63 - 13,74 (+2,1)	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
2734	Greim, Anna Maren 14,90 (+0,7) - 1,48 - 9,47 - 12,91 (+0,7)	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
2524	Reiterer, Franziska 17,12 (+0,7) - 1,60 - 9,97 - 13,54 (+0,7)	1997	CLV Siegerland	08.06.2013	Bad Oeynhausen
2207	Krauß, Nele 16,87 (+0,5) - 1,32 - 8,44 - 13,64 (+2,5)	1997	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
2177	Wollny, Franziska 17,38 (+0,5) - 1,44 - 8,44 - 13,77 (+2,5)	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1953	Suschko, Erika 17,95 (+0,5) - 1,40 - 7,30 - 14,07 (+0,6)	1997	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
1951	Sonneborn, Jessica 17,96 (+0,5) - 1,32 - 9,70 - 14,56 (+2,5)	1997	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Weibliche Jugend U18****Vierkampf** **Mannschaft** **weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13449	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Bad Oeynhausen
	Otto P. (1997),2879 - Remer (1996),2868 - Plett (1997),2857 - Greim (1996),2734 - Wollny (1997),2111				

Siebenkampf **weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4717	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
	15,40 (+1,5) - 1,60 - 12,45 - 12,85 (+0,6) - 5,1 (0,0) - 34,78 - 2:42,00				
4584	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
	15,39 (+0,1) - 1,57 - 11,12 - 12,95 (+1,4) - 4,98 (0,0) - 31,59 - 2:33,50				
4387	Greim, Anna Maren	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
	14,90 (+0,7) - 1,48 - 9,47 - 12,91 (+0,7) - 5,1 (-0,5) - 30,30 - 2:39,06				
4343	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Bad Oeynhausen
	16,71 (+0,7) - 1,72 - 12,63 - 13,74 (+2,1) - 4,97 (-0,3) - 31,44 - 2:53,15				
4007	Reiterer, Franziska	1997	CLV Siegerland	09.06.2013	Bad Oeynhausen
	17,12 (+0,7) - 1,60 - 9,97 - 13,54 (+0,7) - 4,51 (-0,2) - 25,12 - 2:32,09				
3335	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013 20:35	Bad Oeynhausen
	17,71 (+0,7) - 1,44 - 8,27 - 13,90 (+2,1) - 4,75 (-0,2) - 19,38 - 2:50,86				
3161	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
	17,96 (+0,5) - 1,32 - 9,70 - 14,56 (+2,5) - 3,88 (+0,1) - 28,95 - 2:49,16				
3133	Hoffmann, Anna-Katharina	1997	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
	18,56 (+1,5) - 1,44 - 8,80 - 13,91 (+0,6) - 4,04 (0,0) - 19,10 - 2:47,70				
3021	Suschko, Erika	1997	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
	17,95 (+0,5) - 1,40 - 7,30 - 14,07 (+0,6) - 4,02 (+0,2) - 17,67 - 2:45,66				
2353	Krauß, Nele	1997	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
	16,86 (+0,5) - 1,32 - 9,63 - 13,64 (+2,5) - 3,22 (+0,3) - 0,00 - 0,00				

Siebenkampf Mannschaft **weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13463	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
	Remer (1996),4649 - Greim (1996),4584 - Plett (1997),4230				



Bestenliste

Männliche Jugend M15

Männliche Jugend M15

100m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,2	Schweisfurth Dirk (2198)		
12,16 (+0,6)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
12,20 (-0,3)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
12,34 (0,0)	Muhl, Christian	1998	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
12,42 (-0,2)	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	21.09.2013	Lüdenscheid
12,46 (+0,6)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
12,59 (-1,5)	Gassner, Kevin	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2013	Kreuztal
12,60 (-0,8)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
13,17 (+0,8)	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
13,26 (+0,1)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
13,39 (+0,4)	Zissel, Jens	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,03 (+3,2)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
12,25 (+2,7)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
13,35 (+2,3)	Kalcher, Daniel	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen

300m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	37,38	Rumpf Andre (2005)		
42,88	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

800m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:07,7	Esteban Loos Justin (2012)		
2:13,31	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	07.07.2013	Hagen
2:16,30	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:22,18	Wehner, Nils Torben	1998	LAG Siegen	01.06.2013	Attendorn
2:22,6*	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Betzdorf
2:24,45	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.05.2013	Kreuztal
2:24,8*	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
2:28,9*	Bach, Dominik	1999	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
2:29,21	Schmidtke, Niklas	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
2:30,42	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	16.04.2013	Betzdorf
2:32,21	Niklaus, Simon	1998	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn

1000m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:33,3	Pielhau Malte (2003)		
3:13,64	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3:19,34	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2013	Kreuztal
3:22,61	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2013	Rheine
3:34,45	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3:37,30	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen



Bestenliste

Männliche Jugend M15

2000m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	05:46,1	Böhringer Henrik (2000)		
6:43,51	Wehner, Nils Torben	1998	LAG Siegen	12.10.2013	Siegen-Geisweid
6:46,18	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
6:49,40	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
7:00,76	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	02.10.2013	Siegen-Geisweid
7:37,14	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:38,62	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:42,17	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:48,55	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:49,34	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:11,25	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

3000m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	09:01,3	Böhringer Henrik (2000)		
10:26,34	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
10:44,55	Wehner, Nils Torben	1998	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
11:01,93	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
11:08,11	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
11:35,70	Schmidtke, Niklas	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid

5 km -

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	16:52	Münzner Mario (1995)		
20:04	Wehner, Nils Torben	1998	LAG Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
21:52	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	16.03.2013	Kirchen
30:15	Schäder, Dominik	1998	ASC Weißbachtal	23.03.2013	Kirchen

10 km -

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	36:41:00	Hoffmann Jonas (2011)		
55:33	Grell, Simon	1998	ASC Weißbachtal	23.03.2013	Kirchen

80m Hürden: 0,838m

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10,83	Schütz Christoph (2000)		
11,31 (-1,0)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
11,62 (+0,4)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Hagen
11,83 (-0,4)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
12,47 (+0,7)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
12,79 (-0,2)	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
13,58 (0,0)	Muhl, Christian	1998	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
14,29 (+0,7)	Zissel, Jens	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
14,93 (0,0)	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
15,01 (0,0)	Braun, Florian	1998	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
15,25 (0,0)	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,53 (+2,1)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Hagen



Bestenliste

Männliche Jugend M15

Hochsprung

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,92	Schmitt Christian (2005)		
1,80	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,68	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,57	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	10.08.2013	Kreuztal
1,56	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1,52	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1,52	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	25.05.2013	Kreuztal
1,52	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	15.09.2013	Hagen
1,52	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorn
1,52	Muhl, Christian	1998	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,48	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1,48	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine

Stabhochsprung

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3,70	Loth Yannik (2009)		
2,80	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
2,65	Wehner, Nils Torben	1998	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe
2,60	Schmitz, Ben Justus	1998	CVJM Siegen	11.05.2013	Kreuztal
2,60	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
2,45	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe
2,35	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe
2,10	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
2,10	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2013	Rheine

Weitsprung

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,58	Eichentopf Tim (1996)		
5,87 (+0,3)	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	15.09.2013	Hagen
5,59 (0,0)	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Dortmund
5,49 (0,0)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
5,30 (0,0)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
5,26 (-0,8)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
5,24 (+0,8)	Muhl, Christian	1998	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
5,18 (0,0)	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
5,11 (0,0)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	02.10.2013	Siegen-Geisweid
5,08 (+0,9)	Dickel, Fabian	1998	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
5,03 (+1,2)	Gassner, Kevin	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Männliche Jugend M15****Kugelstoßen: 4000g****Jugend M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	17,08	Born Thorsten (1990)		
12,02	Hostache, Sören Pascal	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2013	Gladbeck
11,40	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
11,14	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
11,04	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	15.09.2013	Hagen
10,71	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
10,42	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
10,13	Schmidtke, Michel	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
9,19	Schmidtke, Niklas	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
9,02	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
8,81	Muhl, Christian	1998	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen

Diskuswurf: 1000g**Jugend M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	48,50	Born Thorsten (1990)		
41,11	Hostache, Sören Pascal	1999	Tv Jahn Siegen	16.06.2013	Kreuztal
30,97	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
29,92	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
28,71	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
23,80	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
22,08	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
21,06	Corbalan, Damian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

Speerwurf: 600g**Jugend M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	60,34	Jendrosch Jörg (1996)		
38,96	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
38,81	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen
36,57	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
35,91	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
33,96	Schmitz, Ben Justus	1998	CVJM Siegen	11.05.2013	Kreuztal
31,47	Muhl, Christian	1998	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
30,07	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
27,70	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	21.04.2013	Siegen-Geisweid
27,46	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
25,34	Heinz-Altrogge, Nikolaus Johan.	2001	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Männliche Jugend M15

Vierkampf

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2557	Eichentopf Tim (1996)		
2158	Blech, Ole 12,16 (+0,6) - 5,04 (+0,8) - 9,78 - 1,80	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
2096	Kirschey, Niklas 12,46 (-0,8) - 5,24 (0,0) - 10,78 - 1,60	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
2032	Henrichs, Julian 12,60 (-0,8) - 5,3 (0,0) - 10,42 - 1,52	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1981	Meier, Phil 12,46 (+0,6) - 4,92 (+0,7) - 9,80 - 1,52	1999	TuS AdH Weidenau	26.05.2013	Kreuztal
1958	Klein, Colin 12,33 (+0,6) - 5,12 (+1,2) - 9,47 - 1,44	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1907	Muhl, Christian 12,34 (0,0) - 5,2 (+1,5) - 7,74 - 1,48	1998	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
1803	Kalcher, Daniel 13,76 (-2,4) - 5,18 (+0,8) - 8,19 - 1,48	1998	CVJM Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1789	Gassner, Kevin 12,76 (0,0) - 4,6 (-0,5) - 7,81 - 1,44	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1732	Schmidtke, Niklas 13,79 (0,0) - 4,82 (-0,5) - 8,87 - 1,36	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1697	Espeter, Ephraim 13,50* - 4,42 (0,0) - 8,50 - 1,40	1999	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück

Blockwettkampf Sprint

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3010	Eichentopf Tim (1996)		
2695	Blech, Ole 12,46 (+0,5) - 11,80 (0,0) - 5,19 (+0,2) - 1,60 - 36,10	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2626	Kirschey, Niklas 12,90 - 13,70 - 5,30 - 1,68 - 38,96	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
2619	Henrichs, Julian 12,65 (+2,2) - 12,22 (0,0) - 5,33 (+0,2) - 1,56 - 32,84	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2523	Klein, Colin 12,41 (+0,5) - 12,74 (0,0) - 5,49 (+0,2) - 1,40 - 30,07	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2394	Muhl, Christian 12,55 (+2,2) - 13,58 (0,0) - 5,03 (+0,2) - 1,44 - 24,57	1998	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2295	Braukmann, Julian 13,95 (+2,2) - 14,93 (0,0) - 4,49 (+0,2) - 1,52 - 34,88	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2024	Braun, Florian 14,01 (+2,2) - 15,01 (0,0) - 4,28 (+0,2) - 1,32 - 20,14	1998	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Bestenliste

Männliche Jugend M15

Blockwettkampf Lauf

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2768	Esteban Loos Justin (2012)		
1925	Wehner, Nils Torben	1998	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
	15,58 (-3,2) - 17,07 (-3,3) - 4,29 (+0,6) - 38,00 - 6:52,80				
1883	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	15,32 (-1,0) - 15,32 (0,0) - 4,26 (+0,2) - 33,50 - 7:38,62				
1857	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	1525 (-1,0) - 15,25 (0,0) - 4,12 (+0,2) - 32,00 - 7:42,17				

Blockwettkampf Wurf

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3129	Eichentopf Tim (1996)		
2687	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
	12,20 (-0,3) - 11,83 (-0,4) - 5,36 (-0,6) - 10,71 - 30,97				

Neunkampf

Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5012	Esteban Loos Justin (2012)		
4558	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
	12,21 (-1,0) - 5,26 (-0,8) - 11,14 - 1,69 - 11,47 (0,0) - 23,12 - 2,20 - 38,81 - 3:37,30				
4466	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
	12,25 (+2,7) - 4,83 (-3,2) - 10,04 - 1,48 - 12,02 (-0,1) - 20,99 - 2,80 - 36,57 - 3:13,64				
4266	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
	12,49 (+0,6) - 4,88 (+0,7) - 9,92 - 1,64 - 13,62 (+0,6) - 28,71 - 2,10 - 29,16 - 3:39,96				
4229	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
	12,32 (+3,2) - 5,03 (-1,1) - 9,28 - 1,48 - 11,94 (-0,2) - 27,70 - 2,10 - 18,92 - 3:22,61				



Ole Blech mit Trainer Günter Fick



Bestenliste

Männliche Jugend M14

männliche Jugend M14

100m

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,4	Schirmer Maik (1985)		
12,16 (+0,6)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
12,20 (-0,3)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
12,42 (-0,2)	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	21.09.2013	Lüdenscheid
12,46 (+0,6)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
13,39 (+0,4)	Zissel, Jens	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
13,5* (0,0)	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
13,77 (0,0)	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
14,03 (+0,6)	Mockenhaupt, Lion	1999	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
14,45 (0,0)	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,03 (+3,2)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
13,81 (+2,3)	Weber, Frederic	1999	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

300m

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	40,37	Goswin Valentin (2011)		
42,88	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

800m

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:16,3	van Overloop Lorenz (2013)		
2:16,30	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:22,6*	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Betzdorf
2:24,45	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.05.2013	Kreuztal
2:24,8*	Albayrak, Ersen	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
2:28,9*	Bach, Dominik	1999	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
2:30,42	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	16.04.2013	Betzdorf
2:33,02	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
2:36,09	Niklaus, Adam	2000	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
2:40,56	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
2:42,99	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid

1000m

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:36,8	Pielhau Malte (2002)		
3:19,34	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2013	Kreuztal
3:22,61	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2013	Rheine
3:34,45	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3:37,30	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen



Bestenliste

Männliche Jugend M14

2000m

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	05:57,4	Heinbach Ralf (1978)		
6:46,18	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
6:49,40	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
7:00,76	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	02.10.2013	Siegen-Geisweid
7:37,14	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:38,62	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:42,17	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:48,55	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:49,34	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:11,25	Schreiber , Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:17,19	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid

3000m

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	09:28,4	Heinbach Ralf (1978)		
11:01,93	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
11:08,11	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid

80m Hürden: **0,838m**

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,26	Schütz Christoph (1999)		
11,31 (-1,0)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
11,83 (-0,4)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
12,47 (+0,7)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
14,29 (+0,7)	Zissel, Jens	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
15,25 (0,0)	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
15,32 (0,0)	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Jugend M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,85	Krönert Karsten (1989)		
1,80	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,68	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,52	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	25.05.2013	Kreuztal
1,52	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorn
1,48	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1,48	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
1,40	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1,40	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
1,40	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
1,35	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf

**Bestenliste****Männliche Jugend M14****Stabhochsprung****Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3,1	Schmiedecke Sebastian (1995)		
2,60	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
2,45	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe
2,35	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe
2,10	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
2,10	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.2013	Rheine

Weitsprung**Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,46	Menn Philipp (2009)		
5,87 (+0,3)	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	15.09.2013	Hagen
5,49 (0,0)	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
5,30 (0,0)	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
5,26 (-0,8)	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
5,11 (0,0)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	02.10.2013	Siegen-Geisweid
4,88 (-0,2)	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Hagen
4,80 (+0,1)	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
4,78	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
4,70 (+1,4)	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
4,54 (0,0)	Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g**Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14,98	Eichentopf Tim (1995)		
12,02	Hostache, Sören Pascal	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2013	Gladbeck
11,40	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
11,14	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
11,04	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	15.09.2013	Hagen
10,71	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
9,02	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
8,50	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
7,95	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
7,94	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
7,01	Zissel, Jens	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g**Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	44,88	Müller Jens (1976)		
41,11	Hostache, Sören Pascal	1999	Tv Jahn Siegen	16.06.2013	Kreuztal
30,97	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben
29,92	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
28,71	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
23,80	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf

**Bestenliste****Männliche Jugend M14****Speerwurf: 600g****Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	52,82	Stötzel Markus (1990)		
38,96	Kirschey, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
38,81	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen
30,07	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
27,70	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	21.04.2013	Siegen-Geisweid
27,46	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
18,47	Zissel, Jens	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal

Vierkampf**Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2370	Eichentopf Tim (1995)		
2158	Blech, Ole 12,16 (+0,6) - 5,04 (+0,8) - 9,78 - 1,80	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
2096	Kirschey, Niklas 12,46 (-0,8) - 5,24 (0,0) - 10,78 - 1,60	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1981	Meier, Phil 12,46 (+0,6) - 4,92 (+0,7) - 9,80 - 1,52	1999	TuS AdH Weidenau	26.05.2013	Kreuztal
1958	Klein, Colin 12,33 (+0,6) - 5,12 (+1,2) - 9,47 - 1,44	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1697	Espeter, Ephraim 13,50* - 4,42 (0,0) - 8,50 - 1,40	1999	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1425	Mockenhaupt, Lion 14,03 (+0,6) - 4,17 (+1,6) - 5,82 - 1,24	1999	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint**Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2820	Gerbershagen Timo (2008)		
2695	Blech, Ole 12,46 (+0,5) - 11,80 (0,0) - 5,19 (+0,2) - 1,60 - 36,10	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2626	Kirschey, Niklas 12,90 - 13,70 - 5,30 - 1,68 - 38,96	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
2523	Klein, Colin 12,41 (+0,5) - 12,74 (0,0) - 5,49 (+0,2) - 1,40 - 30,07	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Lauf**Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2634	Schmitt Christian (2004)		
1883	Reichel, Max 15,32 (-1,0) - 15,32 (0,0) - 4,26 (+0,2) - 33,50 - 7:38,62	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1857	van Overloop, Lorenz 15,25 - 15,25 - 4,12 (+0,2) - 32,00 - 7:42,17	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Wurf**Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2958	Eichentopf Tim (1995)		
2687	Klein, Colin 12,20 (-0,3) - 11,83 (-0,4) - 5,36 (-0,6) - 10,71 - 30,97	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09.2013	Markt Schwaben

**Bestenliste****Männliche Jugend M14/Männliche Jgd U16****Neunkampf****Jugend M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	4558	Blech Ole (2013)		
4558	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
	12,21 (-1,0) - 5,26 (-0,8) - 11,14 - 1,69 - 11,47 (0,0) - 23,12 - 2,20 - 38,81 - 3:37,30				
4266	Kirsche, Niklas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
	12,49 (+0,6) - 4,88 (+0,7) - 9,92 - 1,64 - 13,62 (+0,6) - 28,71 - 2,10 - 29,16 - 3:39,96				
4229	Klein, Colin	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
	12,32 (+3,2) - 5,03 (-1,1) - 9,28 - 1,48 - 11,94 (-0,2) - 27,70 - 2,10 - 18,92 - 3:22,61				

männliche Jugend U16**4x100m****männliche Jugend U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	45,98	LG Kindelsberg (2010)		
46,99	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2013	Kreuztal
	Klein (1999) - Henrichs (1998) - Kirsche (1999) - Blech (1999)				
50,51	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
	Zissel (1999) - Gassner (1998) - Braukmann (1998) - Woditsch (1999)				

Blockwettkampf Mannschaft**männliche Jugend U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	13438	LAG Siegen (1996)		
12678	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	Blech(1999), 2695 - Henrichs(1998), 2619 - Kirsche(1999), 2546 - Klein(1999), 2523 - Braukmann(1998), 2295				

DMM Gruppe 2**männliche Jugend U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8475	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid

Vierkampf Mannschaft**männliche Jugend U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11141	LAG Siegen (1996)		
9915	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
	Blech(1999), 2158 - Kirsche(1999), 2040 - Henrichs(1998), 1970 - Klein(1999), 1958 - Gassner(1998), 1789				

Neunkampf Mannschaft**männliche Jugend U16**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14295	LG Kindelsberg (2012)		
13226	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
	Blech(1999), 4531 - Henrichs(1998), 4466 - Kirsche(1996), 4266				



Bestenliste

Weibliche Jugend W15

Weibliche Jugend W15

100m

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12,26	Sprenger Juliane (1992)		
12,75 (-0,9)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	16.06.2013	Kreuztal
12,76 (-0,2)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
12,88 (+1,6)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
13,05 (0,0)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	München
13,15 (-0,2)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
13,27 (+0,7)	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
13,40 (+1,7)	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
13,45(+0,7)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
13,59 (0,0)	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
13,69 (1,7)	Andrick, Jelena	1998	CVJM Siegen	25.05.2013	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88 (+2,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
13,10 (+2,1)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
13,13 (+3,8)	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
13,23 (+2,1)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen
13,29 (+3,8)	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
13,31 (+2,2)	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	25.05.2013	Kreuztal

200m

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	25,4	Ginsberg Iris (1980)		
26,52 (0,0)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg
26,80 (+1,3)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
29,25 (+1,3)	Tüysüz, Karolina	1998	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
29,38 (+1,3)	Bellebaum, Paula	1998	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
31,30 (-2,4)	Vogt, Merit	1998	CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn

300m

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	41,56	Hoof Stefanie (2004)		
41,92	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	16.06.2013	Kreuztal
43,50	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
45,72	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
45,75	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
47,19	Tüysüz, Karolina	1998	Tv Jahn Siegen	12.05.2013	Kreuztal
48,70	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
49,06	Willig, Charlotte	1999	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Weibliche Jugend W15****800m****Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:09,6	Ginsberg Iris (1980)		
2:26,20	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	22.09.2013	Gütersloh
2:27,2*	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
2:30,30	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
2:34,27	Küpper, Charlotte	1999	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
2:37,12	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:37,65	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
2:38,48	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	27.05.2013	Kreuztal
2:38,61	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
2:38,82	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	27.05.2013	Kreuztal
2:40,32	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid

2000m**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	06:41,6	Müller Fabienne (2005)		
7:20,58	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	05.10.2013	Siegen-Geisweid
8:11,81	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:17,43	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
8:33,53	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:39,15	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:43,49	Filcencova, Larissa	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:43,92	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:55,47	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:57,76	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:59,72	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

5 km -**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	19:13	Tremmel Tina (1996)		
28:33	Oster, Anna Sophie	1998	TuS Deuz	26.01.2013	Wehbach

10 km -**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	39:08:00	Stöcker, Nina (1992)		
57:22	Oster, Anna Sophie	1998	TuS Deuz	23.11.2013	Essen

80m Hürden: 0,762m**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,6	Hintermaier Anne (2001)		
11,81 (+1,0)	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	14.07.2013	Hagen
12,55	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
13,08 (+1,3)	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
13,19 (0,0)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
13,39 (0,0)	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
13,69 (+0,4)	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	30.06.2013	Rheine
13,70 (0,0)	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
13,74 (0,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
13,91 (-0,1)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.09.2013	Markt Schwaben
13,99 (0,0)	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	30.06.2013	Rheine

**Bestenliste****Weibliche Jugend W15****300m Hürden: 0,762m****Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	44,65	Huber Janine (2001)		
48,47	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Hagen

400m Hürden: 0,762m**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,19	Breitenbach, Lorena	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2013	Kreuztal

Hochsprung**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,78	Scholz Iris (1973)		
1,56	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
1,53	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,53	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,52	Scheld, Nina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
1,52	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
1,50	Saßmannshausen, Jana	1998	TSV Siegen	12.05.2013	Kreuztal
1,50	Klein, Laura	1998	Tv Jahn Siegen	01.06.2013	Attendorn
1,44	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	25.05.2013	Kreuztal
1,44	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,40	Andrick, Jelena	1998	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1,40	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
1,40	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
1,40	Willig, Charlotte	1999	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
1,40	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
1,40	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	25.05.2013	Kreuztal
1,40	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
1,40	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
1,40	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid

Weitsprung**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5,96	Sprenger Juliane (1992)		
5,26 (+0,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
5,21 (-0,4)	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
5,21 (-0,5)	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
5,08 (0,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
5,01 (0,0)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen
4,86 (0,0)	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
4,85 (0,0)	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
4,83 (+1,2)	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
4,82 (0,0)	Saßmannshausen, Jana	1998	TSV Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
4,78 (+0,1)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn

**Bestenliste****Weibliche Jugend W15****Kugelstoßen: 3000g****Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	13	Woditsch Vivien (2007)		
11,27	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
11,15	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.09.2013	Markt Schwaben
11,13	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
9,55	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
9,41	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
9,38	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
9,21	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
9,03	Saßmannshausen, Jana	1998	TSV Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
8,93	Großhaus, Laura Sophie	1998	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
8,82	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	29,9	Hackler Lisa (2010)		
24,62	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
24,55	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	München
22,25	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
20,15	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
19,39	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
18,84	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
18,20	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
17,46	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
17,08	Stein, Franziska	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	20.05.2013	Allendorf
12,93	Teshay, Facika	1999	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g**Jugend W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	62	Hackler Lisa (2009)		
41,50	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
41,00	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	02.06.2013	Erndtebrück
40,00	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
40,00	Daub, Neele-Marie	2000	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
39,50	Dörr, Louisa-Sophie	2000	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
39,00	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
38,50	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
37,00	Kühnert, Anna	2001	LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück
36,50	Decker, Anna	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2013	Erndtebrück
35,50	Martin, Alexandra	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück



Bestenliste

Weibliche Jugend W15

Speer: 500g

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	31,08	Fischer Nicole (2013)		
31,08	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
30,68	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2013	Friedberg
29,79	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
29,17	Saßmannshausen, Jana	1998	TSV Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
27,68	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
26,48	Wetter, Pauline	1998	Tv Jahn Siegen	07.07.2013	Siegen-Geisweid
26,17	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
24,76	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
23,82	Wirth, Celine	1998	LG Wittgenstein	16.07.2013	Kreuztal
23,75	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Sprint

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2648	Bozsik Aniko (1996)		
2618	Kosina, Anna 13,17 (+0,7) - 12,79 (+3,6) - 4,88 (-0,8) - 1,48 - 30,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
2587	Wirth, Celine 13,61 - 12,17 - 4,88 (-0,8) - 1,52 - 23,82	1998	LG Wittgenstein	16.07.2013	Kreuztal
2512	Fischer, Nicole 13,61 - 13,72 - 4,86 - 1,52 - 26,10	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2409	Saßmannshausen, Jana 14,41 (-1,8) - 14,02 - 4,82 (+0,3) - 1,44 - 29,17	1998	TSV Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2374	Hirsch, Merle 13,25 (+0,7) - 13,74 (+0,7) - 4,92 (-0,2) - 1,28 - 23,75	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2322	Nies, Eva Maria 13,32 (+0,9) - 13,37 (0,0) - 4,58 (+0,3) - 1,36 - 16,38	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2232	Wahl, Melanie 14,38 (-1,8) - 14,47 (+0,0) - 4,62 (-0,3) - 1,32 - 22,94	1998	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2177	Andrick, Jelena 14,23 (-1,8) - 14,06 (+0,0) - 4,26 (-0,3) - 1,40 - 14,63	1998	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2174	Fischer, Jette 14,26 (+0,7) - 13,81 (+3,6) - 3,85 (+1,5) - 1,28 - 24,50	1999	LG Wittgenstein	16.07.2013	Kreuztal
2090	Hoffmann, Lisa 14,50 (+0,9) - 14,07 (0,0) - 4,14 (+0,3) - 1,32 - 14,41	1999	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Jugend W15

Blockwettkampf Wurf

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2599	Kraus Bettina (1991)		
2562	Kosina, Anna 13,22 (-0,8) - 12,68 (0,0) - 5,05 (+0,3) - 10,44 - 23,39	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2426	Kathreiner, Jule 13,45 (+0,7) - 14,19 (0,0) - 4,56 (-1,0) - 10,70 - 24,62	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
2245	Harz, Isabell 14,11 (-0,0) - 14,06 (+0,0) - 4,15(+0,3) - 10,16 - 19,18	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2219	Hirsch, Merle 13,76 (-0,9) - 14,70 (-3,1) - 4,78 (+1,6) - 9,21 - 14,97	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
2089	Franke, Anna Lena 14,69 (-0,8) - 14,49 (0,0) - 4,49 (+0,3) - 7,16 - 18,84	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2041	Wetter, Pauline 14,12 (+0,7) - 17,19 (+3,6 - 4,03 (+0,2) - 8,49 - 20,15	1998	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal

Siebenkampf

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3857	Remer, Anna (2011)		
3582	Kosina, Anna 12,88 (+2,1) - 30,44 - 12,97 (+0,4) - 5,04 (-1,3) - 11,02 - 1,48- 2:49,63	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3423	Wirth, Celine 13,31 (+2,2) - 4,87 (+1,1) - 8,90 - 1,48 - 12,83 (+0,5) - 22,35 - 2:38,48	1998	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
3394	Harz, Isabell 13,29 (+3,8) - 4,15 (+0,1) - 10,36 - 1,52 - 13,30 (+0,4) - 22,07 - 2:38,61	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3384	Fischer, Nicole 13,29 (0,0) - 4,7 (-0,1) - 9,55 - 1,43 - 13,39 (0,0) - 28,61 - 2:48,74	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
3194	Nies, Eva Maria 12,76 (-0,2) - 4,52 (+1,1) - 8,82 - 1,32 - 13,19 (0,0) - 17,34 - 2:51,13	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
3183	Hirsch, Merle 13,47 (-0,3) - 4,81 (0,0) - 9,15 - 1,28 - 14,08 (+1,0) - 22,24 - 2:45,36	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
3028	Wahl, Melanie 14,02 (+1,7) - 3,95 (-2,5) - 8,06 - 1,28 - 13,99 (0,0) - 25,01 - 2:44,74	1998	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
2898	Fischer, Jette 14,33 (+0,1) - 3,8 (+1,4) - 8,18 - 1,24 - 13,93 (0,0) - 26,18 - 3:05,27	1999	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
2889	Franke, Anna Lena 14,34 (+1,0) - 4,25 (+1,9) - 7,26 - 1,40 - 14,59 (0,0) - 16,98 - 3:02,85	1999	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
2844	Reichel, Lea 14,93 (+3,2) - 3,84 (-2,8) - 6,25 - 1,36 - 14,47 (0,0) - 15,88 - 2:33,96	1999	LG Wittgenstein	30.06.2013	Rheine
2795	Reichel, Hanna 15,20 (+1,0) - 4,07 (-0,6) - 6,54 - 1,44 - 15,07 (+0,2) - 14,25 - 2:49,49	1999	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal



Bestenliste

Weibliche Jugend W14

Weibliche Jugend W14

100m

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12,36	Braun Nina (2011)		
12,76 (-0,2)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
13,05 (0,0)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	München
13,15 (-0,2)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
13,45(+0,7)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
13,96 (-1,9)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	20.07.2013	Wetzlar
14,0* (0,0)	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
14,34 (+1,0)	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	25.05.2013	Kreuztal
14,34 (+0,1)	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
14,41 (+0,4)	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
14,64 (+1,0)	Schmidt, Sabrina	1999	Tv Niederschelden	25.05.2013	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,88 (+2,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.2013	Rheine
13,10 (+2,1)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
13,23 (+2,1)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen

300m

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	42,26	Hoof Stefanie (2003)		
45,75	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
48,70	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
49,06	Willig, Charlotte	1999	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal

800m

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:13,6	Ginsberg Iris (1979)		
2:27,2*	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
2:30,30	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
2:34,27	Küpper, Charlotte	1999	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
2:40,32	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
2:42,5*	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	14.06.2013	Betzdorf
2:43,06	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:43,95	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
2:45,36	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08.2013	Bernhausen
2:45,70	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:46,1*	Jung, Hanna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf

**Bestenliste****Weibliche Jugend W14****2000m****Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	06:45,3	Stöcker Nina (2006)		
7:20,58	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	05.10.2013	Siegen-Geisweid
8:11,81	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:17,43	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
8:33,53	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:39,15	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:43,49	Filcencova, Larissa	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:43,92	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:55,47	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:57,76	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:59,72	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

80m Hürden: 0,762m**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,91	Hintermaier Anne (2000)		
12,55	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
13,19	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
13,69 (+0,4)	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	30.06.2013	Rheine
13,74 (0,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
13,91 (-0,1)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.09.2013	Markt Schwaben
14,07 (0,0)	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
14,46 (0,0)	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal
14,47 (0,0)	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	30.06.2013	Rheine
14,49 (0,0)	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
14,99 (0,0)	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Jugend W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,72	Laux Petra (1981)		
1,53	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,44	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	25.05.2013	Kreuztal
1,44	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,40	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
1,40	Willig, Charlotte	1999	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
1,40	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
1,40	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	25.05.2013	Kreuztal
1,40	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorf
1,40	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
1,40	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Jugend W14

Weitsprung

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5,71	Dickfoss Claudia (1999)		
5,26 (+0,1)	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
5,08 (0,0)	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
5,01 (0,0)	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen
4,85 (0,0)	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
4,78 (+0,1)	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorn
4,76 (-0,3)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
4,63 (0,0)	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
4,57 (0,0)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
4,55 (0,0)	Dörr, Louisa-Sophie	2000	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
4,53 (0,0)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12,54	Rechs Annegret (1972)		
11,15	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	07.09.2013	Markt Schwaben
11,13	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
9,41	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
9,21	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
8,82	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Kreuztal
8,38	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
7,93	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
7,84	Klinge, Emma	1999	CLV Siegerland	25.05.2013	Kreuztal
7,82	Womelsdorf, Sarah	1999	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
7,35	Teshay, Facika	1999	Tv Jahn Siegen	07.07.2013	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	27,06	Huber Janine (2000)		
24,62	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
24,55	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2013	München
19,39	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
18,84	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
17,46	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
12,93	Teshay, Facika	1999	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	62	Hackler Lisa (2009)		
41,50	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
41,00	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	02.06.2013	Erndtebrück
40,00	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	21.04.2013	Siegen-Geisweid
40,00	Daub, Neele-Marie	2000	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
39,50	Dörr, Louisa-Sophie	2000	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
39,00	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
38,50	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
37,00	Kühnert, Anna	2001	LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück
36,50	Decker, Anna	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2013	Erndtebrück
35,50	Martin, Alexandra	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück



Bestenliste

Weibliche Jugend W14

Speer: 500g

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	30,68	Kosina Anna (2013)		
30,68	Kosina, Anna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2013	Friedberg
29,79	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
26,17	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
23,75	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
20,33	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
20,26	Teshay, Facika	1999	Tv Jahn Siegen	22.09.2013	Gütersloh
19,89	Klinge, Emma	1999	CLV Siegerland	16.07.2013	Dortmund
18,71	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	27.05.2013	Kreuztal
17,83	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	16.07.2013	Kreuztal
17,34	Nies, Eva Maria	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2013	Kreuztal

Vierkampf

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2184	Remer Anna (2010)		
2110	Kosina, Anna 13,28 (-0,2) - 4,94 (+0,6) - 11,07 - 1,52	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1897	Nies, Eva Maria 12,76 (-0,2) - 4,52 (+1,1) - 8,82 - 1,32	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1830	Hirsch, Merle 13,15 (-0,2) - 4,51 (+1,8) - 8,10 - 1,32	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1786	Thalmann, Louisa 10,50* - 4,37 (0,0) - 1,44 - 29,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1716	Franke, Anna Lena 14,34 (+1,0) - 4,25 (+1,9) - 7,26 - 1,40	1999	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
1685	Filcencova, Larissa 10,90* - 4,36 (0,0) - 1,32 - 31,00	2000	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1668	Latsch, Ida 10,60* - 4,47 (0,0) - 1,28 - 27,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1661	Fischer, Jette 1,10* - 3,95 (+0,1) - 8,38 - 1,28	1999	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1647	Lixfeld, Julia 1,10* - 4,19 (0,0) - 1,28 - 33,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1640	Buchmann, Diana 11,46 - 4,04 (+0,6) - 1,34 - 32,00	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1626	Müller, Rebecca 14,68 (+1,0) - 4,06 (+0,7) - 6,87 - 1,36	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1626	Reichel, Hanna 15,20 (+1,0) - 4,07 (-0,6) - 6,54 - 1,44	1999	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal



Bestenliste

Weibliche Jugend W14

Blockwettkampf Sprint

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2648	Bozsik Aniko (1996)		
2618	Kosina, Anna 13,17 (+0,7) - 12,79 (+3,6) - 4,88 (-0,8) - 1,48 - 30,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal
2374	Hirsch, Merle 13,25 (+0,7) - 13,74 (+0,7) - 4,92 (-0,2) - 1,28 - 23,75	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2322	Nies, Eva Maria 13,32 (+0,9) - 13,37 (0,0) - 4,58 (+0,3) - 1,36 - 16,38	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2174	Fischer, Jette 14,26 (+0,7) - 13,81 (+3,6) - 3,85 (+1,5) - 1,28 - 24,50	1999	LG Wittgenstein	16.07.2013	Kreuztal
2090	Hoffmann, Lisa 14,50 (+0,9) - 14,07 (0,0) - 4,14 (+0,3) - 1,32 - 14,41	1999	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2053	Reichel, Hanna 15,13 (+0,7) - 15,19 (+0,7) - 4,09 (-0,3) - 1,36 - 17,83	1999	LG Wittgenstein	16.07.2013	Kreuztal
1814	Reichel, Lea 15,02 (+0,7) - 20,47 (+0,7) - 3,99 (-0,6) - 1,28 - 16,95	1999	LG Wittgenstein	16.07.2013	Kreuztal
1743	Appel, Paula Elise 15,15 (+0,9) - 17,31 (0,0) - 3,84 (+0,3) - 1,20 - 10,80	1999	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1554	Scholz, Johanna 14,43 (+0,7) - 0,00 (0,0) - 4,06 (-0,3) - 1,32 - 10,10	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013	Kreuztal

Blockwettkampf Lauf

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2532	Schönfelder Katja (2001)		
1956	Reichel, Lea 15,30 (0,0) - 15,18 (0,0) - 3,8 (+0,3) - 27,00 - 8:39,15	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1920	Reichel, Hanna 15,82 (0,0) - 14,99 (0,0) - 4,02 (+0,3) - 31,00 - 9:39,84	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Wurf

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2599	Kraus Bettina (1991)		
2562	Kosina, Anna 13,22 (-0,8) - 12,68 (0,0) - 5,05 (+0,3) - 10,44 - 23,39	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2426	Kathreiner, Jule 13,45 (+0,7) - 14,19 (0,0) - 4,56 (-1,0) - 10,70 - 24,62	1999	Tv Jahn Siegen	16.07.2013	Kreuztal
2219	Hirsch, Merle 13,76 (-0,9) - 14,70 (-3,1) - 4,78 (+1,6) - 9,21 - 14,97	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
2089	Franke, Anna Lena 14,69 (-0,8) - 14,49 (0,0) - 4,49 (+0,3) - 7,16 - 18,84	1999	LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Jugend W14

Siebenkampf

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3772	Remer Anna (2010)		
3582	Kosina, Anna 12,88 (+2,1) - 30,44 - 2:49,63 - 12,97 (+0,4) - 5,04 (-1,3) - 11,02 - 1,48	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
3194	Nies, Eva Maria 12,76 (-0,2) - 4,52 (+1,1) - 8,82 - 1,32 - 13,19 (0,0) - 17,34 - 2:51,13	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
3183	Hirsch, Merle 13,47 (-0,3) - 4,81 (0,0) - 9,15 - 1,28 - 14,08 (+1,0) - 22,24 - 2:45,36	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.2013	Bernhausen
2898	Fischer, Jette 14,33 (+0,1) - 3,8 (+1,4) - 8,18 - 1,24 - 13,93 (0,0) - 26,18 - 3:05,27	1999	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
2889	Franke, Anna Lena 14,34 (+1,0) - 4,25 (+1,9) - 7,26 - 1,40 - 14,59 (0,0) - 16,98 - 3:02,85	1999	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
2844	Reichel, Lea 14,93 (+3,2) - 3,84 (-2,8) - 6,25 - 1,36 - 14,47 (0,0) - 15,88 - 2:33,96	1999	LG Wittgenstein	30.06.2013	Rheine
2795	Reichel, Hanna 15,20 (+1,0) - 4,07 (-0,6) - 6,54 - 1,44 - 15,07 (+0,2) - 14,25 - 2:49,49	1999	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
2778	Müller, Rebecca 14,68 (+1,0) - 4,06 (+0,7) - 6,87 - 1,36 - 14,46 (+0,2) - 15,47 - 3:05,10	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
2683	Scholz, Johanna 14,34 (+0,1) - 3,94 (+2,0) - 6,65 - 1,32 - 15,15 (+0,2) - 9,89 - 2:54,60	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal

weibliche Jugend U16

4x100m

weibliche Jugend U16

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	49,62	LG Kindelsberg K.-2013		
49,62	LG Kindelsberg Kreuztal Kosina (1999) - Nies (1999) - Hirsch (1999) - Breitenbach (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Attendorf
52,52	LG Kindelsberg Kreuztal Müller (1999) - Scheld (1998) - Harz (1998) - Fischer (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Hagen
54,54	LG Wittgenstein Inacker (1998) - Fischer (1999) - Wahl (1998) - Märtens (1998)		LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
55,14	Tv Jahn Siegen Tüysüz (1998) - Selbach (1998) - Bellebaum (1998) - Dicker (2000)		Tv Jahn Siegen	07.07.2013	Siegen-Geisweid
57,25	LG Wittgenstein Reichel L.(1999) - Reichel H. (1999) - Aderhold (2001) - Ullmann (2001)		LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
57,36	LG Kindelsberg Kreuztal Scholz (1999) - Stahlschmidt (1998) - Müller (1999) - Stein (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
58,64	Tv Jahn Siegen Keil (2000) - Voß (1998) - Kölsch (1999) - Klein (1998)		Tv Jahn Siegen	07.07.2013	Siegen-Geisweid

**Bestenliste****Weibliche Jugend W U16****3x800m****weibliche Jugend U16**

	Rekord	07:16,1	CVJM Siegen-2009		
8:48,06	LAG Siegen		LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
	Wehner (2001) - Buchmann (2000) - Filcencova (2000)				
9:01,06	LAG Siegen		LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
	Hutters (2002) - Kalteich (2002) - Schmitt (2003)				

Blockwettkampf Mannschaft**weibliche Jugend U16**

	Rekord	12526	LG Kindelsberg K.-2003		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11803	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	Kosina(1999), 2562 - Fischer(1998), 2512 - Nies(1999), 2322 - Harz(1998), 2245 - Hirsch(1999), 2162				
10876	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	Wirth(1998), 2511 - Wahl(1998), 2232 - Franke(1999), 2089 - Fischer(1999), 2088 - Reichel(1999), 1956				

DMM Gruppe 2**weibliche Jugend U16**

	Bestleistung 2012:	8265	LG Kindelsberg Kreuztal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8190	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	07.07.2013	Siegen-Geisweid
7722	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	07.07.2013	Siegen-Geisweid
7180	Tv Jahn Siegen		Tv Jahn Siegen	07.07.2013	Siegen-Geisweid

Vierkampf Mannschaft**weibliche Jugend U16**

	Rekord	9790	LG Kindelsberg K.-2013		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9790	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
	Kosina(1999), 2110 - Harz(1998), 1945 - Fischer(1998), 1924 - Scheld(1998), 1914 - Nies(1999), 1897				
8577	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
	Wirth(1998), 1990 - Franke(1999), 1716 - Wahl(1998), 1642 - Reichel(1999), 1626 - Fischer(1999), 1603				
8232	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
	Hirsch(1999), 1830 - Müller(1999), 1626 - Stein(1998), 1618 - Scholz(1999), 1600 - Vollpracht(1998), 1558				
7301	CLV Siegerland		CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
	Großhaus(1998), 1903 - Willig(1999), 1566 - Klinge(1999), 1357 - Lewandowski(1999), 1277 - Rosenthal(1999), 1198				

Siebenkampf Mannschaft**weibliche Jugend U16**

	Rekord	10778	LG Kindelsberg K.-2011		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10335	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	30.06.2013	Rheine
	Kosina(1999), 2110 - Harz(1998), 1945 - Fischer(1998), 1924 - Scheld(1998), 1914 - Nies(1999), 1897				
9339	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
	Wirth(1998), 1990 - Franke(1999), 1716 - Wahl(1998), 1642 - Reichel(1999), 1626 - Fischer(1999), 1603				
8992	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
	Hirsch(1999), 1830 - Müller(1999), 1626 - Stein(1998), 1618 - Scholz(1999), 1600 - Vollpracht(1998), 1558				



Bestenliste

Männliche Jugend M 13

Männliche Jugend M13

75m

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9,2	Rumpf Andre (2003)		
10,10 (0,0)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	22.09.2013	Gütersloh
10,24 (0,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
10,29 (0,0)	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
10,36 (0,0)	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
10,43 (0,0)	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
10,55 (0,0)	Staniczek, Simon	2001	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
10,83 (0,0)	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
10,6* (0,0)	Schreiber , Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
11,01 (0,0)	Lemle, Eddie	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
10,8* (0,0)	Mengel, Jonas	2000	Tv Niederschelden	26.05.2013	Kreuztal

800m

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:22,6	Wehner Frederik (2013)		
2:22,6*	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Betzdorf
2:24,45	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	11.05.2013	Kreuztal
2:30,42	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	16.04.2013	Betzdorf
2:36,09	Niklaus, Adam	2000	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
2:40,56	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
2:43,76	Hartmann, Birger	2001	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
2:47,5*	Euteneuer, Tom	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Betzdorf
2:51,19	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013 20:23	Siegen-Geisweid
2:51,1*	Sauer, Jörn	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
2:52,88	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid

2000m

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	06:22,9	Pielhau Malte (2001)		
6:46,18	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
6:49,40	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
7:00,76	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	02.10.2013	Siegen-Geisweid
7:37,14	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:48,55	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
7:49,34	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:11,25	Schreiber , Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:17,19	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid
8:40,15	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid
8:53,13	Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Männliche Jugend M 13

60m Hürden: 0,762m

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9,23	Schütz Christoph (1998)		
10,07	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	10.07.2013	Dortmund
10,08	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	10.07.2013	Dortmund
10,43	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	10.07.2013	Dortmund
11,01	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	11.05.2013	Kreuztal
11,29	Schreiber , Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
11,40	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
11,97	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
12,14	Euteneuer, Tom	2000	LAG Siegen	10.07.2013	Dortmund
12,57	Jerusel, Tim	2000	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
13,06	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,70	Schmiedecke Sebastian (1994)		
1,52	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorn
1,48	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1,40	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
1,40	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
1,34	Euteneuer, Tom	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,30	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
1,30	Mühlhahn, Ben	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
1,30	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,28	Baumgärtel, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,28	Palm, Maximilian	2001	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
1,28	Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1,28	Staniczek, Simon	2001	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen

Stabhochsprung

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2,45	Wehner Frederik (2013)		
2,45	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe
2,35	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe

Weitsprung

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5,96	Eichentopf Tim (1994)		
5,11 (0,0)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	02.10.2013	Siegen-Geisweid
4,88 (-0,2)	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Hagen
4,80 (+0,1)	Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
4,78	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
4,70 (+1,4)	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
4,54 (0,0)	Schreiber , Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
4,47 (0,0)	Staniczek, Simon	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
4,44 (0,0)	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	10.07.2013	Dortmund
4,34 (0,0)	Mühlhahn, Ben	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
4,34 (0,0)	Euteneuer, Tom	2000	LAG Siegen	22.09.2013	Gütersloh

**Bestenliste****Männliche Jugend M 13****Diskuswurf: 750g****Jugend M13**

Rekord					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		38,44	Hostache Sören (2012)		
24,73	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Hagen
22,56	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Hagen
21,55	Heinz-Altrogge, Nikolaus Johannes	2001	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
20,94	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
19,11	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Hagen

Speerwurf: 400g**Jugend M13**

Rekord					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		50,86	Jendrosch Jörg (1994)		
31,95	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Hagen
28,48	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Hagen
26,55	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	14.06.2013	Hagen
24,16	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	01.09.2013	Lemgo

Ballwurf: 200g**Jugend M13**

Rekord					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
		70	Jendrosch Jörg (1994)		
58,00	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
55,00	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	02.06.2013	Erndtebrück
54,00	Grafe, Mirco	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
50,00	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
49,50	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
47,00	Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	02.06.2013	Erndtebrück
46,50	Euteneuer, Tom	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
46,00	Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
45,50	Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
45,50	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	22.09.2013	Gütersloh



Bestenliste

Männliche Jugend M 13

Dreikampf

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1490	Gerbershagen Timo (2007)		
1364	Born, Niklas 10,42 (-0,6) - 4,53 (0,0) - 57,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1223	Graf, Stephan 10,40* - 4,4 (0,0) - 39,00	2000	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1173	Schreiber , Fabian 11,20* - 4,4 (0,0) - 43,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1156	Glodek, Tom 11,20* - 4,33 (0,0) - 41,50	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
1155	Wahl, Nico Sebastian 11,10* - 4,47 (0,0) - 37,50	2000	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1141	Hoffrichter, Finn 11,04 (-0,6) - 3,8 (0,0) - 43,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1141	Lemle, Eddie 11,01 (-0,7) - 4,16 (0,0) - 36,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1124	Baumgärtel, Max 10,90* - 4,18 (0,0) - 35,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1119	Heinz-Altrogge, Nikolaus Johannes 11,50* - 4,36 (0,0) - 39,00	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1115	Vogel, Per-Niklas 11,83 (-0,6) - 4,08 (0,0) - 44,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal

Vierkampf

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2121	Eichentopf Tim (1994)		
1843	Born, Niklas 10,38 (-0,7) - 4,58 (-1,3) - 1,52 - 53,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorf
1830	Schlund, Henri 4,85 (0,0) - 1,48 - 50,00 - 10,41 (-0,7)	2000	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
1628	Wehner, Frederik 4,2 (0,0) - 1,40 - 46,00 - 11,09 (-0,7)	2000	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
1527	Euteneuer, Tom 4,12 (+0,4) - 1,34 - 46,50 - 11,82 (0,0)	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1491	Schreiber , Fabian 4,4 (+0,7) - 1,20 - 43,00 - 11,20*	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1486	Baumgärtel, Max 10,90* - 4,18 (0,0) - 1,28 - 35,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1481	Lemle, Eddie 4,16 (0,0) - 1,24 - 36,00 - 11,01 (-0,7)	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1477	Vogel, Per-Niklas 11,83 (-0,6) - 4,08 (0,0) - 1,28 - 44,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1459	Hoffrichter, Finn 11,04 (-0,6) - 3,8 (0,0) - 1,20 - 43,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1388	Glodek, Tom 12,36 (0,0) - 4,08 (+0,8) - 1,26 - 38,50	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid

Bestenliste

Männliche Jugend M 13

Block Basis

Jugend M13

Leistung	Rekord	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2328	Schlund Henri (2013)	Schlund, Henri	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
		10,64 (0,0) - 10,51 - 5,11 (+1,2) - 49,00 - 7:00,76				
2223		Herbig, Paul	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		10,36 (0,0) - 10,38 - 4,81 (0,0) - 43,00 - 7:48,55				
2130		Wehner, Frederik	2000	LAG Siegen	05.05.2013	Siegen-Geisweid
		10,43 (0,0) - 11,36 - 4,29 (0,0) - 40,00 - 7:02,18				
2049		Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		11,00 (0,0) - 11,02 - 4,08 (0,0) - 48,00 - 7:49,34				
2046		Graf, Stephan	2000	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		10,60 (0,0) - 11,40 - 4,51 (0,0) - 36,00 - 7:37,14				
1981		Schreiber, Fabian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		11,38 (0,0) - 11,29 - 4,45 (0,0) - 44,50 - 8:11,25				
1963		Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		10,54 (0,0) - 13,06 - 4,55 (0,0) - 55,00 - 8:40,15				
1876		Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		11,29 (0,0) - 11,97 - 4,06 (0,0) - 27,00 - 7:05,48				
1686		Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		11,60 (0,0) - 13,42 - 3,77 (0,0) - 45,50 - 8:53,13				
1644		Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		11,96 (0,0) - 13,69 - 3,78 (0,0) - 38,50 - 8:17,19				
1634		Jerusel, Tim	2000	CVJM Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
		11,09 (0,0) - 12,57 - 3,68 (0,0) - 27,50 - 9:10,34				



LGK Staffel



Bestenliste

Männliche Jugend M 12

Männliche Jugend M12

75m

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9,7	Hasselbach Reinhard (1978)		
10,24 (0,0)	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
10,55 (0,0)	Staniczek, Simon	2001	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
11,04 (0,0)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
11,10 (0,0)	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
10,9* (0,0)	Baumgärtel, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
11,23 (-3,0)	Mühlhahn, Ben	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
11,2* (0,0)	Glodek, Tom	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
11,3* (0,0)	Schroeder, Jonathan	2001	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
11,3* (0,0)	Hartmann, Birger	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
11,60 (0,0)	Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

800m

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:32,3	Wehner Frederik (2012)		
2:43,76	Hartmann, Birger	2001	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
2:51,19	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013 20:23	Siegen-Geisweid
2:52,88	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
2:54,87	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
3:00,91	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:04,6*	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
3:06,29	Loos, Torben	2001	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:06,52	Hartmann, Till	2001	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
3:06,66	Pfeifer, Simon	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
3:08,55	Krames, Max	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal

2000m

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	06:44,4	Boller Maik (1990)		
8:17,19	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid
8:40,15	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid
8:53,13	Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
9:26,25	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid

60m Hürden: 0,762m

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9,83	Schütz Christoph (1997)		
13,06	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid
13,42	Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
13,69	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid
13,71	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.2013	Siegen-Geisweid

**Bestenliste****Männliche Jugend M 12****Hochsprung****Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,64	Schmiedecke Sebastian (1993)		
1,52	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorn
1,30	Kozian, Jannis	2001	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
1,30	Mühlhahn, Ben	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
1,30	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,28	Baumgärtel, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,28	Palm, Maximilian	2001	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
1,28	Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1,28	Staniczek, Simon	2001	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
1,26	Glodek, Tom	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,24	Alija, Arianit	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,24	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,24	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal

Weitsprung**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5,41	Eichentopf Tim (1993)		
4,78	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
4,47 (0,0)	Staniczek, Simon	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
4,34 (0,0)	Mühlhahn, Ben	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
4,18 (0,0)	Baumgärtel, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
4,08 (0,0)	Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
4,08 (0,0)	Glodek, Tom	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
3,97 (-1,0)	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.2013	Kreuztal
3,84 (+1,1)	Loos, Torben	2001	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3,82 (0,0)	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
3,80 (0,0)	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10,15	Schütz Christoph (1997)		
7,97	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	01.09.2013	Lemgo
6,92	Heinz-Altrogge, Nikolaus Johannes	2001	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 750g**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	25,32	Bernshausen Rico-Sebastian (2007)		
21,55	Heinz-Altrogge, Nikolaus Johannes	2001	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
20,94	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf

Speerwurf: 400g**Jugend M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	37,42	Menn Sascha (2007)		
24,16	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	01.09.2013	Lemgo



Bestenliste

Männliche Jugend M 12

Ballwurf: 200g

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	60	Eichentopf Tim (1993)		
58,00	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
49,50	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
45,50	Vogel, Per-Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
43,00	Hoffrichter, Finn	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
41,50	Heinz-Altrogge, Nikolaus Johannes	2001	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
41,50	Glodek, Tom	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
37,00	Geisweid, Niko	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
35,00	Baumgärtel, Max	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
33,50	Alija, Arianit	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
33,50	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
33,50	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal

Dreikampf

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1377	Menn Sascha (2007)		
1364	Born, Niklas 10,42 (-0,6) - 4,53 (0,0) - 57,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1156	Glodek, Tom 11,20* - 4,33 (0,0) - 41,50	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
1141	Hoffrichter, Finn 11,04 (-0,6) - 3,8 (0,0) - 43,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1124	Baumgärtel, Max 10,90* - 4,18 (0,0) - 35,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1119	Heinz-Altrogge, Nikolaus Johannes 11,50* - 4,36 (0,0) - 39,00	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1115	Vogel, Per-Niklas 11,83 (-0,6) - 4,08 (0,0) - 44,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1053	Hartmann, Birger 11,30* - 4,11 (0,0) - 31,00	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1047	Butt, Amedin 11,60* - 3,44 (0,0) - 46,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1038	Schroeder, Jonathan 11,30* - 4,1 (0,0) - 29,00	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1035	Weibert, Thomas 1,10* - 3,82 (0,0) - 29,50	2001	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal



Bestenliste

Männliche Jugend M 12

Vierkampf

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1953	Eichentopf Tim (1993)		
1843	Born, Niklas 10,38 (-0,7) - 4,58 (-1,3) - 1,52 - 53,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorn
1486h	Baumgärtel, Max 10,90* - 4,18 (0,0) - 1,28 - 35,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1477	Vogel, Per-Niklas 11,83 (-0,6) - 4,08 (0,0) - 1,28 - 44,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1459	Hoffrichter, Finn 11,04 (-0,6) - 3,8 (0,0) - 1,20 - 43,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1388	Glodek, Tom 12,36 (0,0) - 4,08 (+0,8) - 1,26 - 38,50	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1387	Butt, Amedin 11,60* - 3,44 (0,0) - 1,24 - 46,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1369	Palm, Maximilian 11,50* - 3,73 (0,0) - 1,28 - 33,00	2001	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
1308	Geisweid, Niko 12,30* - 3,69 (0,0) - 1,24 - 37,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1299	Weibert, Thomas 11,64 (-0,6) - 3,61 (0,0) - 1,16 - 33,50	2001	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
1249	Kozian, Jannis 12,70* - 3,62 (0,0) - 1,28 - 30,50	2001	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal

Block Basis

Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1997	Herbig Paul (2012)		
1963	Born, Niklas 10,54 (0,0) - 13,06 - 4,55 (0,0) - 55,00 - 8:40,15	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1686	Vogel, Per-Niklas 11,60 (0,0) - 13,42 - 3,77 (0,0) - 45,50 - 8:53,13	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1644	Butt, Amedin 11,96 (0,0) - 13,69 - 3,78 (0,0) - 38,50 - 8:17,19	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1456	Geisweid, Niko 12,17 (0,0) - 13,71 - 3,16 (0,0) - 36,50 - 9:26,25	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Männliche Jugend U14

männliche Jugend U14

4x75m

männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	38	LG Kindelsberg K.-2008		
40,1*	LAG Siegen Weibert (2001) - Wehner (2000) - Schlund (2000) - Giersbach (2000)		LAG Siegen	02.06.2013	Erndtebrück
43,37	LG Kindelsberg Kreuztal Vogel (2001) - Lemle (2000) - Schreiber (2000) - Butt (2001)		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
47,49	LG Wittgenstein Hartmann (2001) - Kozian (2001) - Schroeder (2001) - Hartmann (2001)		LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal

3x800m

männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	07:15,2	LAG Siegen-2013		
7:15,24	LAG Siegen Herbig (2000) - Wehner (2000) - Schlund (2000)		LAG Siegen	26.06.2013	Olpe

Dreikampf Mannschaft

männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6728	LG Kindelsberg K.-2007		
5633	LG Kindelsberg Kreuztal Born(2001), 1321 - Schreiber (2000), 1173 - Baumgärtel(2001), 1124 - Butt(2001), 1047 - Geisweid(2001), 968		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal

Vierkampf Mannschaft

männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9100	LAG Siegen-1994		
7420	LG Kindelsberg Kreuztal Born(2001), 1748 - Schreiber (2000), 1491 - Baumgärtel(2001), 1486 - Butt(2001), 1387 - Geisweid(2001), 1308		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal

Basiswettkampf Mannschaft

männliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10542	LAG Siegen -2013		
10542	LAG Siegen Schlund(2000), 2264 - Herbig(2000), 2223 - Wehner(2000), 2130 - Giersbach(2000), 2049 - Trinkner(2000), 1876		LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8730	LG Kindelsberg Kreuztal Schreiber (2000), 1981 - Born(2001), 1963 - Vogel(2001), 1686 - Butt(2001), 1644 - Geisweid(2001), 1456		LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Jugend W13

Weibliche Jugend W13

75m

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9,69	Hoffmann Lara (2004)		
10,37 (0,0)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
10,44 (-1,5)	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
10,52 (0,0)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen
10,65 (0,0)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen
10,5* (0,0)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
10,5* (0,0)	Filcencova, Larissa	2000	LAG Siegen	02.06.2013	Erndtebrück
10,76 (+0,9)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
10,85 (0,0)	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg
10,88 (0,0)	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
11,03 (0,0)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal

100m

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,96 (-1,9)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	20.07.2013	Wetzlar

800m

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:20,1	Trost Judith (2004)		
2:27,2*	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
2:42,5*	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	14.06.2013	Betzdorf
2:43,06	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:43,95	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
2:45,70	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:46,1*	Jung, Hanna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
2:49,10	Hutters, Stina	2002	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
2:49,51	Lewandowski, Julia	2001	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg
2:52,23	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
2:55,76	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	12.05.2013	Kreuztal

2000m

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	07:03,8	Trost Judith (2003)		
7:20,58	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	05.10.2013	Siegen-Geisweid
8:11,81	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:17,43	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
8:33,53	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:43,49	Filcencova, Larissa	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:43,92	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:55,47	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:57,76	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:59,72	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

**Bestenliste****Weibliche Jugend W13****60m Hürden: 0,762m****Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9,68	Dickfoss Claudia (1998)		
9,9*	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
10,42	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
10,64	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
11,18	Filcencova, Larissa	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
11,2*	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
11,93	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
12,08	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
12,23	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
12,52	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
13,01	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

Hochsprung**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,60	Scholz Iris-1971 Laux, Petra -1980 Remer, Anna-2009		
1,44	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,40	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
1,40	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
1,36	Schmenn, Lena	2000	Tv Dresselndorf	11.05.2013	Kreuztal
1,34	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,34	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,33	Dörr, Louisa-Sophie	2000	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
1,33	Hoffmann, Lea	2000	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
1,32	Filcencova, Larissa	2000	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1,30	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,30	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid

Weitsprung**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5,35	Korstian Karin (2001)		
4,85 (0,0)	Latsch, Ida	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
4,76 (-0,3)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
4,63 (0,0)	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
4,57 (0,0)	Thalmann, Louisa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
4,55 (0,0)	Dörr, Louisa-Sophie	2000	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
4,53 (0,0)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
4,42 (+0,4)	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	01.06.2013	Attendorn
4,42 (0,0)	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	15.06.2013	Schwerte
4,41 (0,0)	Filcencova, Larissa	2000	LAG Siegen	02.06.2013	Erndtebrück
4,41 (0,0)	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh

Kugelstoßen: 3000g**Jugend W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,5	Schönfeld Anke (1984)		
6,93	Dicker, Caroline	2000	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen
5,70	Schmidt, Milena	2002	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
5,66	Keil, Emma	2000	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Jugend W13

Ballwurf: 200g

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	48,5	Behr Kerstin (1991)		
41,50	Lixfeld, Julia	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
41,00	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	02.06.2013	Erndtebrück
40,00	Daub, Neele-Marie	2000	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
39,50	Dörr, Louisa-Sophie	2000	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
39,00	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
38,50	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
37,00	Kühnert, Anna	2001	LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück
36,50	Decker, Anna	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2013	Erndtebrück
35,50	Martin, Alexandra	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
35,00	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	11.05.2013	Kreuztal
35,00	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück

Dreikampf

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1673	Remer, Anna-2009		
1390	Dörr, Louisa-Sophie 10,80* - 4,55 (0,0) - 39,50	2000	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1349	Braun, Amelie 10,60* - 4,4 (0,0) - 34,00	2001	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
1329	Latsch, Ida 10,56 (-0,4) - 4,61 (0,0) - 26,10	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1317	Thalmann, Louisa 10,50* - 4,37 (0,0) - 29,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1316	Aderhold, Wiebke 11,10* - 4,63 (0,0) - 32,50	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1300	Lixfeld, Julia 11,33 (-0,4) - 4,24 (0,0) - 34,40	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1275	Ullmann, Fabienne 11,10* - 4,53 (0,0) - 29,00	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1273	Decker, Anna 11,30* - 4,12 (0,0) - 36,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2013	Erndtebrück
1264	Werthenbach, Tina 10,92 (-0,6) - 4,23 (0,0) - 27,40	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1226	Nöh, Lara 11,3* - 4,07 - 31,50	2000	TuS AdH Weidenau	26.05.13	Kreuztal



Bestenliste

Weibliche Jugend W13

Vierkampf

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2190	Remer, Anna-2009		
1799	Braun, Amelie 10,77 (0,0) - 4,37 (+0,9) - 1,34 - 39,00	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1786	Thalmann, Louisa 10,50* - 4,37 (0,0) - 1,44 - 29,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1685	Filcencova, Larissa 10,90* - 4,36 (0,0) - 1,32 - 31,00	2000	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1668	Latsch, Ida 10,60* - 4,47 (0,0) - 1,28 - 27,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1647	Lixfeld, Julia 1,10* - 4,19 (0,0) - 1,28 - 33,00	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1640	Buchmann, Diana 11,46 (0,0) - 4,04 (+0,6) - 1,34 - 32,00	2000	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1604	Cataria-Büll, Brenda 11,06 (0,0) - 3,84 (+0,7) - 1,30 - 29,50	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1594	Nöh, Lara 11,30* - 4,07 (0,0) - 1,28 - 31,50	2000	TuS AdH Weidenau	26.05.2013	Kreuztal
1576	Aderhold, Wiebke 11,40* - 4,14 (0,0) - 1,36 - 24,00	2001	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
1571	Güthing, Hannah 11,47 (0,0) - 3,95 (+0,1) - 1,30 - 28,50	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid

Block Basis

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	2196	Latsch Ida (2013)		
2205	Braun, Amelie 10,58 (0,0) - 11,61 - 4,76 (-0,3) - 32,00 - 8:55,47	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2196	Latsch, Ida 10,74 (0,0) - 10,64 - 4,51 (-0,3) - 25,00 - 8:33,53	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2140	Filcencova, Larissa 11,09 (0,0) - 11,18 - 4,31 (-0,3) - 31,00 - 8:43,49	2000	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
2093	Lixfeld, Julia 11,43 (0,0) - 11,57 - 4,29 (-0,3) - 32,50 - 8:43,92	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1949	Otterbach, Jenny 11,65 (0,0) - 13,01 - 3,61 (-0,3) - 32,00 - 8:11,81	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1947	Grafe, Miriam 11,74 (0,0) - 11,99 - 3,8 (-0,3) - 30,50 - 8:57,76	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1866	Wehner, Annika 11,76 (0,0) - 12,52 - 3,66 (-0,3) - 22,00 - 8:21,45	2001	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
1758	Doerck, Sophie 12,70 (0,0) - 13,91 - 3,58 (-0,3) - 32,50 - 8:59,72	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Jugend W12

Weibliche Jugend W12

75m

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9,73	Braun Nina (2009)		
10,37 (0,0)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
10,65 (0,0)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen
10,76 (+0,9)	Sureth, Emilia	2001	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
10,85 (0,0)	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg
11,03 (0,0)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
11,21 (0,0)	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	22.09.2013	Gütersloh
11,22 (0,0)	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
11,0* (0,0)	Müller, Lara	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
11,26 (+0,9)	Bamberger, Anna-Louise	2001	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
11,1* (0,0)	Treude, Hanna	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
11,1* (0,0)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück

800m

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:26,1	Trost Judith (2003)		
2:27,2*	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
2:42,5*	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	14.06.2013	Betzdorf
2:43,95	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
2:45,70	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
2:46,1*	Jung, Hanna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
2:49,10	Hutters, Stina	2002	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
2:49,51	Lewandrowski, Julia	2001	CLV Siegerland	01.09.2013	Hachenburg
2:52,23	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
2:55,76	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	12.05.2013	Kreuztal
2:57,54	Rückes, Rebekka	2002	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal

2000m

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	07:03,8	Trost Judith (2003)		
7:20,58	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	05.10.2013	Siegen-Geisweid
8:11,81	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:17,43	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
8:55,47	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
8:59,72	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid

60m Hürden: 0,762m

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10,14	Brünsch Anna (2000)		
10,42	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
12,08	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
12,23	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
12,52	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
13,01	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
13,2*	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück

**Bestenliste****Weibliche Jugend W12****Hochsprung****Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,52	Plett Olivia (2009)		
1,40	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	20.05.2013	Allendorf
1,34	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,30	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,30	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,26	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,25	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.2013	Kreuztal
1,24	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1,24	Menzel, Anna	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
1,24	Klatt, Imke	2002	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
1,24	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal

Stabhochsprung**Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,70	Georg Nadine (2003)		
1,50	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	07.09.2013	Olpe

Weitsprung**Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5,23	Sprenger Juliane (1989)		
4,76 (-0,3)	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
4,63 (0,0)	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
4,53 (0,0)	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
4,15 (0,0)	Bourgoigne, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
4,13 (0,0)	Müller, Lara	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
4,12 (+1,8)	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
4,11 (0,0)	Güthing, Hannah	2001	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
4,08 (0,0)	Bamberger, Anna-Louise	2001	LG Wittgenstein	11.05.2013	Kreuztal
4,04 (0,0)	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	15.06.2013	Schwerte
4,00 (0,0)	Treude, Hanna	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück

Ballwurf: 200g**Jugend W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	39	Braun Amelie (2013)		
39,00	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
38,50	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
37,00	Kühnert, Anna	2001	LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück
35,50	Martin, Alexandra	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
35,00	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
33,00	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
32,50	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
29,50	Cataria-Büll, Brenda	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
29,00	Lewandowski, Julia	2001	CLV Siegerland	11.05.2013	Kreuztal
29,00	Ullmann, Fabienne	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück



Bestenliste

Weibliche Jugend W12

Dreikampf

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1538	Remer, Anna-2008		
1349	Braun, Amelie 10,60* - 4,4 (0,0) - 34,00	2001	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
1316	Aderhold, Wiebke 11,10* - 4,63 (0,0) - 32,50	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1275	Ullmann, Fabienne 11,10* - 4,53 (0,0) - 29,00	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1179	Martin, Alexandra 1,10* - 3,87 (0,0) - 35,50	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
1176	Müller, Lara 1,10* - 4,13 (0,0) - 22,50	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
1171	Güthing, Hannah 11,10* - 4,04 (0,0) - 24,00	2001	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
1171	Treude, Hanna 11,10* - 4 (0,0) - 24,50	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1165	Koch, Sina-Christin 11,20* - 3,72 (0,0) - 28,50	2001	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1147	Otterbach, Jenny 11,5* - 3,67 (0,0) - 30,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1139	Doerck, Sophie 12,48 - 3,50 (0,0) - 38,70	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal

Vierkampf

Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1979	Remer, Anna-2008		
1799	Braun, Amelie 10,77 (0,0) - 4,37 (+0,9) - 1,34 - 39,00	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1604	Cataria-Büll, Brenda 11,06 (0,0) - 3,84 (+0,7) - 1,30 - 29,50	2001	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1576	Aderhold, Wiebke 11,40* - 4,14 (0,0) - 1,36 - 24,00	2001	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
1571	Güthing, Hannah 11,47 (0,0) - 3,95 (+0,1) - 1,30 - 28,50	2001	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1502	Langenbach, Hannah 11,50* - 3,78 (0,0) - 1,20 - 33,00	2001	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1434	Ullmann, Fabienne 11,60* - 4,1 (0,0) - 1,16 - 25,00	2001	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
1382	Bourgoigne, Cecile 11,6* - 3,79 (0,0) - 1,16 - 23,50	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1380	Otterbach, Jenny 11,5* - 3,67 (0,0) - 1,08 - 30,00	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1357	Müller, Lara 11,4* - 3,67 (0,0) - 1,16 - 21,00	2001	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1139	Doerck, Sophie 12,4* - 3,46 (0,0) - 1,12 - 33,70	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal

Bestenliste

Weibliche Jugend W12

Block Basis

Jugend W12

Leistung	Rekord	JG.	Verein	Datum	Ort
2205	Braun, Amelie	2001	CLV Siegerland	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	10,58 (0,0) - 11,61 - 4,76 (-0,3) - 32,00 - 8:55,47				
1949	Otterbach, Jenny	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	11,65 (0,0) - 13,01 - 3,61 (-0,3) - 32,00 - 8:11,81				
1866	Wehner, Annika	2001	LAG Siegen	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	11,76 (0,0) - 12,52 - 3,66 (-0,3) - 22,00 - 8:21,45				
1758	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid
	12,70 (0,0) - 13,91 - 3,58 (-0,3) - 32,50 - 8:59,72				



Nina Braun und Trainer Daniel Krings



Bestenliste

Weibliche Jugend U14

weibliche Jugend U14

4x75m

weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	39,71	LG Kindelsber K.-2004		
42,11	LG Kindelsberg Kreuztal Menzel (2001) - Lixfeld (2000) - Grafe (2000) - Werthenbach (2000)		LG Kindelsberg Kreuztal	22.09.2013	Gütersloh
42,44	LG Wittgenstein Dörr (2000) - Treude (2001) - Aderhold (2001) - Sureth (2001)		LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück
42,54	LAG Siegen Filcencova (2000) - Buchmann (2000) - Güthing (2001) - Müller (2001)		LAG Siegen	22.09.2013	Gütersloh
44,85	Tv Jahn Siegen Jungnitz (2002) - Keil (2000) - Räwel (2001) - Dicker (2000)		Tv Jahn Siegen	12.05.2013	Kreuztal
48,6*	LG Wittgenstein Stolz (2001) - Pfeiffer (2000) - Koch (2001) - Kühnert (2001)		LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück

3x800m

weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	07:41,5	LG Kindelsberg K.-2004		
8:48,06	LAG Siegen Wehner (2001) - Buchmann (2000) - Filcencova (2000)		LAG Siegen	26.06.2013	Olpe

Dreikampf Mannschaft

weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7276	LG Kindelsberg K.-2009		
6341	LG Kindelsberg Kreuztal Latsch(2000), 1329 - Lixfeld(2000), 1300 - Thalmann(2000), 1291 - Wertebach(2000), 1264 - Doerck(2001), 1157		LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
5480	LG Kindelsberg Kreuztal Scholz(2001), 1127 - Bourgoigne(2001), 1123 - Pötz(2001), 1079 - Bremhorst(2000), 1077 - Menzel(2001), 1074		LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal

Vierkampf Mannschaft

weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9285	LG Kindelsberg K.-2009		
7996	LG Kindelsberg Kreuztal Thalmann(2000), 1786 - Latsch(2000), 1668 - Lixfeld(2000), 1647 - Grafe(2000), 1513 - Bourgoigne(2001), 1382		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
6696	LG Kindelsberg Kreuztal Otterbach(2001), 1380 - Doerck(2001), 1342 - Menzel(2001), 1337 - Pötz(2001), 1323 - Leyh(2001), 1314		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal

Block Basiswettkampf Mannschaft

weibliche Jugend U14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	9943	LG Kindelsberg - 2013		
9943	LG Kindelsberg Kreuztal Latsch(2000), 2196 - Lixfeld(2000), 2093 - Otterbach(2001), 1949 - Grafe(2000), 1947 - Doerck(2001), 1758		LG Kindelsberg Kreuztal	04.05.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Männliche Kinder M11

Männliche Kinder M11

50m

Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7,00	Blech Torben (2006)		
7,4*	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
7,5*	Danner, Joshua	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
7,6*	Bunse, Mathis	2002	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
8,00	Seiffert, Paul	2002	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
7,8*	Schäfer, Luca	2002	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,07	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
7,9*	Hees, Nicklas	2002	TSV Siegen	26.05.2013	Kreuztal
8,23	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
8,25	Peter, Tom	2002	LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
8,29	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal

800m

Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:44,4	Hartmann Birger (2012)		
2:51,19	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013 20:23	Siegen-Geisweid
2:52,88	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
2:54,87	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
3:00,91	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:04,6*	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	14.06.2013	Betzdorf
3:06,66	Pfeifer, Simon	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
3:08,55	Krames, Max	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
3:13,82	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:20,39	Schäfer, Lukas	2002	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:23,98	Otterbach, Jannik	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal

Hochsprung

Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,46	Menn Philipp (2006)		
1,30	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,20	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,20	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
1,18	Peter, Tom	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,12	Röt, Jan-Lennart	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,12	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,10	Limper, Nils	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
1,10	Marburger, Till	2003	Spfr. Birkelbach	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,10	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,00	Krames, Max	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Männliche Kinder M11****Weitsprung Zone****Kinder M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5,06	Menn Philipp (2006)		
4,29	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
4,25	Bunse, Mathis	2002	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
4,14	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
4,13	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
3,94	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3,93	Peter, Tom	2002	LAG Siegen	26.06.2013	Olpe
3,90	Schäfer, Luca	2002	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,86	Seiffert, Paul	2002	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,85	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
3,75	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g**Kinder M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	60,4	Wagner Martin (1970)		
49,00	Loos, Felix	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
47,50	Streich, Nikita	2003	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
45,50	Peter, Tom	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
45,00	Heide, Dennis	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
42,50	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
42,00	Krames, Max	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
41,00	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
39,50	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
39,00	Bunse, Mathis	2002	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
38,50	Klößner, Eric	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid

Dreikampf**Kinder M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1250	Blech Torben (2006)		
1104	Bunse, Mathis 7,60* - 4,25 - 39,00	2002	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
1058	Heide, Dennis 8,43 - 4,05 - 45,00	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1044	Peter, Tom 8,36 - 3,84 - 45,50	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1025	Klößner, Eric 8,37 - 4,11 - 38,50	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1019	Loos, Felix 8,34 - 3,75 - 43,00	2002	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
1007	Seifert, Benjamin 8,39 - 4,08 - 36,70	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1003	Engel, Robin 7,40* - 3,77 - 30,00	2002	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
967	Seidel, Kilian 8,10* - 3,53 - 39,50	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
964	Streich, Nikita 8,69 - 3,33 - 47,50	2003	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
954	Schäfer, Luca 7,80* - 3,90 - 28,00	2002	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück



Bestenliste

Männliche Kinder M11

Vierkampf

Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1697	Otto Timo (1993)		
1398	Klößner, Eric 8,37 - 4,11 - 1,30 - 38,50	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1364	Heide, Dennis 8,43 - 4,05 - 1,18 - 45,00	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1350	Peter, Tom 8,36 - 3,84 - 1,18 - 45,50	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1270	Seifert, Benjamin 8,10* - 3,70 - 1,12 - 41,00	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1267	Loos, Felix 8,50 - 3,46 - 1,10 - 49,00	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1175	Oster, Constantin 9,10 - 3,52 - 1,10 - 42,50	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1149	Marburger, Till 9,06 - 3,55 - 1,10 - 38,00	2003	Spfr. Birkelbach	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1068	Rötz, Jan-Lennart 8,80* - 3,19 - 1,12 - 31,50	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
733	Palm, Justus 8,80* - 2,92 - 0,00 - 25,50	2003	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
715	Hommert, Mads 9,10* - 3,02 - 0,00 - 25,00	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Männliche Kinder M10****Männliche Kinder M10****50m****Kinder M10**

Leistung	Rekord Name	7,52 JG.	Staniczek Simon (2011) Verein	Datum	Ort
8,1*	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,2*	Marburger, Till	2003	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
8,50	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
8,52	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
8,3*	Dickel, Finn Lukas	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,54	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal
8,4*	Bunse, Adrian	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
8,4*	Dickel, Elias Connor	2004	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
8,4*	Sonneborn, Nils	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,69	Streich, Nikita	2003	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid

800m**Kinder M10**

Leistung	Rekord Name	02:54,9 JG.	Steinseifer Lukas (2013) Verein	Datum	Ort
2:52,88	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
2:54,87	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	12.05.2013	Kreuztal
3:00,91	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:13,82	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:23,98	Otterbach, Jannik	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
3:33,04	Vitt, Tom Luca	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:35,82	Körner, Matteo	2003	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:38,40	Smith, Sean	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
4:18,08	Ebener, Luca	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

5 km -**Kinder M10**

Leistung	Rekord Name	21:52 JG.	Steinseifer Lukas (2013) Verein	Datum	Ort
21:52	Steinseifer, Lukas	2003	Tv Niederschelden	16.03.2013	Kirchen

Hochsprung**Kinder M10**

Leistung	Rekord Name	1,34 JG.	Menn Philipp (2005) Verein	Datum	Ort
1,20	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013 21:57	Kreuztal
1,10	Marburger, Till	2003	Spfr. Birkelbach	03.10.2013	Siegen-Geisweid

Weitsprung Zone**Kinder M10**

Leistung	Rekord Name	4,65 JG.	Menn Philipp (2005) Verein	Datum	Ort
3,63	Marburger, Till	2003	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
3,57	Körner, Matteo	2003	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3,56	Büdenbender, Till	2003	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
3,53	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,53	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
3,48	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
3,47	Otterbach, Jannik	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
3,47	Berg, Lewi	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
3,41	Keller, Tim	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,40	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück

**Bestenliste****Männliche Kinder M10****Schlagballwurf: 80g****Kinder M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	56	Menn Sascha (2005)		
47,50	Streich, Nikita	2003	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
42,50	Oster, Constantin	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
39,50	Seidel, Kilian	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
38,00	Berg, Lewi	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
38,00	Marburger, Till	2003	Spfr. Birkelbach	03.10.2013	Siegen-Geisweid
37,50	Keller, Tim	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
35,00	Dickel, Finn Lukas	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
34,50	Krause, Viktor	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
34,00	Grafe, Thian	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
33,00	Eibach, Leon	2003	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
33,00	Heide, Benjamin	2003	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

Dreikampf**Kinder M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1242	Menn Sascha (2005)		
967	Seidel, Kilian 8,10* - 3,53 - 39,50	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
964	Streich, Nikita 8,69 - 3,33 - 47,50	2003	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
928	Marburger, Till 8,20* - 3,63 - 34,00	2003	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
916	Oster, Constantin 9,10 - 3,52 - 42,50	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
889	Keller, Tim 8,60* - 3,41 - 37,50	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
888	Dickel, Finn Lukas 8,30* - 3,32 - 35,00	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
848	Nies, Marius 8,61 - 3,37 - 30,00	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
836	Büdenbender, Till 8,70* - 3,56 - 29,50	2003	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
812	Röcher, Aaron 8,60* - 3,20 - 31,00	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
810	Berg, Lewi 9,49 - 3,47 - 33,50	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal

Vierkampf**Kinder M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1560	Menn Sascha (2005)		
1175	Oster, Constantin 9,10 - 3,52 - 1,10 - 42,50	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1149	Marburger, Till 9,06 - 3,55 - 1,10 - 38,00	2003	Spfr. Birkelbach	03.10.2013	Siegen-Geisweid
733	Palm, Justus 8,80* - 2,92 - 0,00 - 25,50	2003	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
715	Hommert, Mads 9,10* - 3,02 - 0,00 - 25,00	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal

Bestenliste

Männliche Kinder U12

männliche Kinder U12

4x50m

männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	28,67	LAG Siegen-2011		
32,61	LG Kindelsberg Kreuztal Krause (2003) - Seifert (2002) - Heide (2002) - Otterbach (2004)		LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
34,35	LG Kindelsberg Kreuztal Oster (2003) - Krames (2002) - Blankenstein (2005) - Berg (1990)		LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal

DMM Gruppe 1

männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2012:	4605	LG Kindelsberg Kreuztal		
3828	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal

Dreikampf Mannschaft

männliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5427	LG Kindelsberg K.-2005		
4389	LG Kindelsberg Kreuztal Seifert(2002), 999 - Danner(2002), 951 - Krames(2002), 839 - Oster(2003), 803 - Rötz(2002), 797		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal



Nina Scheld



Bestenliste

Weibliche Kinder W11

Weibliche Kinder W11

50m

Kinder W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,7	Brünsch Anna (1999)		
7,6*	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
7,8*	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück
8,04	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	29.09.2013	Gießen
7,9*	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
7,9*	Klatt, Imke	2002	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
8,15	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
8,22	Klaes, Lisa Marie	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
8,23	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
8,0*	Müller, Julia Marie	2002	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
8,0*	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
8,0*	Radlinger, Emilia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
8,0*	Eibach, Janine	2002	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück

800m

Kinder W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:33,2	Kring Laura-Christin (2007)		
2:49,10	Hutters, Stina	2002	LAG Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
2:52,23	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
2:55,76	Jungnitz, Philine	2002	Tv Jahn Siegen	12.05.2013	Kreuztal
2:57,54	Rückes, Rebekka	2002	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
3:00,49	Neumann, Jana	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen
3:03,78	Schmitt, Maria	2003	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
3:05,28	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:05,43	Loske, Martha	2003	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
3:08,23	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal
3:09,33	Kalcher, Linda	2002	CVJM Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Kinder W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,46	Plett Olivia (2008)		
1,26	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,24	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1,24	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
1,24	Klatt, Imke	2002	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
1,20	Kirschey, Laura	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
1,20	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
1,20	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorn
1,18	Eibach, Janine	2002	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1,16	Daginnus, Jolina	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
1,14	Kalcher, Linda	2002	CVJM Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Kinder W11

Weitsprung Zone

Kinder W11

Leistung	Rekord Name	4,90 JG.	Dickfoss Claudia (1996) Verein	Datum	Ort
4,12	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
4,09	Hartmann, Sophia	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
4,08	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück
4,03	Eibach, Janine	2002	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
3,93	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
3,92	Klatt, Imke	2002	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
3,92	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
3,92	Radlinger, Emilia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
3,92	Kalcher, Linda	2002	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3,88	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Kinder W11

Leistung	Rekord Name	48 JG.	Wenske Silke (1981) Verein	Datum	Ort
44,00	Tenhaken, Nina	2002	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
41,00	Kaletsch, Michelle	2003	LG Wittgenstein	03.10.2013	Siegen-Geisweid
38,50	Hasenstab, Lara	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
37,50	Kalteich, Marvie	2002	LAG Siegen	12.05.2013	Kreuztal
35,50	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.10.2013	Siegen-Geisweid
34,50	Eibach, Janine	2002	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
34,00	Klatt, Imke	2002	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
31,50	Schreiber, Fiona	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
29,50	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
29,50	Böhme, Jolina	2002	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal

Dreikampf

Kinder W11

Leistung	Rekord Name	1477 JG.	Brünsch Anna (1999) Verein	Datum	Ort
1325	Tenhaken, Nina 8,15 - 3,89 - 44,00	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1228	Klatt, Imke 7,90* - 3,84 - 34,00	2002	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
1224	Eibach, Janine 8,31 - 3,92 - 34,50	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1199	Böhl, Malin 8,55 - 3,84 - 35,50	2003	LG Wittgenstein	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1167	Kaletsch, Michelle 8,80 - 3,38 - 41,00	2003	LG Wittgenstein	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1150	Hartmann, Sophia 8,31 - 4,09 - 25,50	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1141	Klaes, Lisa Marie 8,22 - 3,71 - 28,00	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1114	Klein, Neila 8,44 - 3,85 - 26,10	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1092	Schmidt, Milena 8,30* - 3,77 - 26,00	2002	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
1084	Müller, Julia Marie 8,00* - 3,45 - 26,00	2002	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal



Bestenliste

Weibliche Kinder W11

Vierkampf

Kinder W11

Leistung	Rekord	1921	Brünsch Anna (1999)		
	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1654	Tenhaken, Nina 3,89 - 1,22 - 44,00 - 8,15	2002	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1526	Eibach, Janine 3,92 - 1,18 - 34,50 - 8,31	2002	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1511	Schreiber, Marie 3,70 - 1,24 - 26,50 - 7,60*	2002	CVJM Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1505	Hartmann, Sophia 4,09 - 1,26 - 25,50 - 8,31	2002	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1388	Klaes, Lisa Marie 3,71 - 1,10 - 28,00 - 8,22	2002	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1378	Klein, Neila 8,00* - 3,63 - 1,16 - 24,50	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1352	Born, Carina 8,99 - 3,43 - 1,20 - 29,00	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorn
1345	Müller, Julia Marie 3,45 - 1,12 - 26,00 - 8,00*	2002	CLV Siegerland	26.05.2013	Kreuztal
1330	Kalcher, Linda 3,50 - 1,14 - 28,50 - 8,85	2002	CVJM Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1307	Knebel, Pauline 3,66 - 1,10 - 28,00 - 8,95	2002	LG Wittgenstein	03.10.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Kinder W10

Weibliche Kinder W10

50m

Kinder W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7,1	Well Steffi (1987)		
7,8*	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück
7,9*	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
8,0*	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
8,0*	Radlinger, Emilia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
8,24	Schlund, Paula	2003	LAG Siegen	22.09.2013	Gütersloh
8,50	Steindecker, Luisa	2003	LG Wittgenstein	25.06.2013	
8,50	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
8,3*	Kaletsch, Michelle	2003	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
8,63	Brandenburger, Lea	2003	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
8,4*	Incorvala, Jasmin	2003	TSV Siegen	26.05.2013	Kreuztal
8,4*	Yazar, Gizem	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal

800m

Kinder W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:37,8	Kring Laura-Christin (2006)		
3:00,49	Neumann, Jana	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen
3:03,78	Schmitt, Maria	2003	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
3:05,28	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:05,43	Loske, Martha	2003	CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
3:15,75	Brandenburger, Lea	2003	LAG Siegen	12.05.2013	Kreuztal
3:15,83	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
3:16,36	Schlund, Paula	2003	LAG Siegen	22.09.2013	Gütersloh
3:16,52	Yazar, Gizem	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:18,79	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
3:28,29	Stücher, Anna	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

Hochsprung

Kinder W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,4	Langenberg Claudia (1975)		
1,20	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
1,20	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorn
1,10	Wagener, Ulla	2003	CVJM Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,10	Yazar, Gizem	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,06	Hof, Hannah	2003	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1,04	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1,04	Brandenburger, Lea	2003	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
0,96	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
0,88	Gobrecht, Katrina	2003	Tv Niederschelden	26.05.2013	Kreuztal



Bestenliste

Weibliche Kinder W10

Weitsprung Zone

Kinder W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	4,54	Hackel Unice (1998)		
4,08	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	02.06.2013	Erndtebrück
3,93	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
3,92	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
3,92	Radlinger, Emilia	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
3,58	Hanzl, Carlotta	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
3,55	Winter, Antonia	2003	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
3,52	Kaletsch, Michelle	2003	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
3,52	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
3,50	Brandenburger, Lea	2003	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
3,47	Wagener, Ulla	2003	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

Schlagballwurf: 80g

Kinder W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	42	Franke Elisabeth (1987)		
41,00	Kaletsch, Michelle	2003	LG Wittgenstein	03.10.2013	Siegen-Geisweid
35,50	Böhl, Malin	2003	LG Wittgenstein	03.10.2013	Siegen-Geisweid
29,50	Born, Carina	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.2013	Erndtebrück
28,00	Irlé, Lotta	2003	LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
26,10	Klein, Neila	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
24,20	Brandenburger, Lea	2003	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
23,50	Nipko, Laura	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
22,70	Bahr, Sophie	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
22,50	Sureth, Florentine	2004	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
22,50	Benfer, Mathilda	2003	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
22,50	Bald, Lena	2003	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid

**Bestenliste****Weibliche Kinder W10****Dreikampf****Kinder W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1305	Remer Anna (2006)		
1199	Böhl, Malin 8,55 - 3,84 - 35,50	2003	LG Wittgenstein	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1167	Kaletsch, Michelle 8,80 - 3,38 - 41,00	2003	LG Wittgenstein	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1114	Klein, Neila 8,44 - 3,85 - 26,10	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1082	Bahr, Sophie 8,30 - 3,78 - 22,70	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1061	Radlinger, Emilia 8,27 - 3,92 - 19,40	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
1040	Born, Carina 9,04 - 3,52 - 28,50	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1029	Brandenburger, Lea 8,63 - 3,50 - 24,20	2003	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
966	Yazar, Gizem 8,78 - 3,43 - 21,00	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
947	Seiffert, Anna 8,60* - 3,42 - 20,00	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
943	Schlund, Paula 8,72 - 3,43 - 18,70	2003	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal

Vierkampf**Kinder W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1667	Tiepelmann Katja (1991)		
1378	Klein, Neila 8,00* - 3,63 - 1,16 - 24,50	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1352	Born, Carina 8,99 - 3,43 - 1,20 - 29,00	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09.2013	Attendorf
1269	Bahr, Sophie 8,20* - 3,79 - 1,04 - 22,50	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
1240	Böhl, Malin 8,30* - 3,83 - 0,96 - 25,50	2003	LG Wittgenstein	26.05.2013	Kreuztal
1213	Yazar, Gizem 8,78 - 3,43 - 1,10 - 21,00	2003	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
1197	Brandenburger, Lea 8,50* - 3,41 - 1,04 - 23,00	2003	LAG Siegen	26.05.2013	Kreuztal
1135	Wagener, Ulla 8,86 - 3,46 - 1,10 - 15,50	2003	CVJM Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
996	Gobrecht, Katrina 8,60* - 3,36 - 0,88 - 18,00	2003	Tv Niederschelden	26.05.2013	Kreuztal
995	Hof, Hannah 9,63 - 2,98 - 1,06 - 17,00	2003	CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid



Bestenliste

Weibliche Kinder U12

weibliche Kinder U12

4x50m

Kinder W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	28,88	LG Kindelsberg K.-2008		
30,40	LAG Siegen Klaes (2002) - Klatt (2002) - Eibach (2002) - Hutters (2002)		LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
31,19	LG Kindelsberg Kreuztal Daginnus (2002) - Stein (2002) - Fischer (2002) - Hasenstab (2002)		LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
31,50	LG Kindelsberg Kreuztal Schreiber (2002) - Kirschey (2002) - Bahr (2003) - Yazar (2003)		LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
31,69	CLV Siegerland Müller (2002) - Ohrndorf (2002) - Kalcher (2002) - Hartmann (2002)		CLV Siegerland	12.05.2013	Kreuztal
32,08	LAG Siegen Brandenburger (2003) - Schmitt (2003) - Bald (2003) - Tenhaken (2002)		LAG Siegen	12.05.2013	Kreuztal
32,0*	LG Wittgenstein Weigel (2002) - Schmidt (2002) - Kaletsch (2003) - Böhl (2003)		LG Wittgenstein	02.06.2013	Kreuztal

3x800m

Kinder W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	8:26,03	CVJM Siegen.-2006		
9:01,06	LAG Siegen Hutters (2002) - Kalteich (2002) - Schmitt (2003)		LAG Siegen	26.06.2013	Olpe

DMM Gruppe 1

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4828	LAG Siegen		LAG Siegen	31.08.2013	Kreuztal
4606	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal

Dreikampf Mannschaft

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6061	LG Kindelsberg K.-2008		
5473	LAG Siegen Tenhaken(2002), 1325 - Eibach(2002), 1224 - Brandenburger(2003), 1141 - Schlund(2003), 895 - Winter(2003), 0		LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
5308	LG Kindelsberg Kreuztal Klein(2003), 1114 - Bahr(2003), 1082 - Radlinger(2003), 1061 - Kirschey(2002), 1061 - Eiden(2002), 990		LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
4841	CLV Siegerland Hartmann(2002), 1150 - Kalcher(2002), 1055 - Wagener (2002), 971 - Wagener(2003), 888 - Hof(2003), 777		CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
4726	LG Kindelsberg Kreuztal Stein(2002), 976 - Fischer(2002), 968 - von Wiecken(2002), 960 - Hanzl(2003), 921 - Daginnus(2002), 901		LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal

Vierkampf Mannschaft

weibliche Kinder U12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7741	LG Kindelsberg K.-2008		
6417	LG Kindelsberg Kreuztal Klein(2003), 1378 - Kirschey(2002), 1288 - Born(2003), 1274 - Bahr(2003), 1269 - Hasenstab(2002), 1208		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal
6183	CLV Siegerland Hartmann(2002), 1505 - Kalcher(2002), 1330 - Wagener (2002), 1218 - Wagener(2003), 1135 - Hof(2003), 995		CLV Siegerland	03.10.2013	Siegen-Geisweid
5691	LG Kindelsberg Kreuztal Eiden(2002), 1170 - Daginnus(2002), 1147 - Stein(2002), 1147 - Fischer(2002), 1141 - Schreiber(2002), 1086		LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.2013	Kreuztal



Bestenliste

Männliche Kinder M9

Männliche Kinder M9

50m

Kinder M9

Leistung	Rekord Name	7,5 JG.	Schweisfurth Michael (1980) Verein	Datum	Ort
8,50	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
8,52	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
8,54	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal
8,4*	Bunse, Adrian	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
8,4*	Dickel, Elias Connor	2004	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
8,4*	Sonneborn, Nils	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,5*	Gottweil, Simon	2004	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
8,5*	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,74	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
8,6*	Röcher, Aaron	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück

800m

Kinder M9

Leistung	Rekord Name	02:52,9 JG.	Klein Ansgar (2013) Verein	Datum	Ort
2:52,88	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:00,91	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	05.10.2013	Siegen-Geisweid
3:23,98	Otterbach, Jannik	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
3:33,04	Vitt, Tom Luca	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
4:18,08	Ebener, Luca	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

Weitsprung Zone

Kinder M9

Leistung	Rekord Name	4,34 JG.	Menn Philipp (2004) Verein	Datum	Ort
3,48	Krumm, Tom Luca	2004	CLV Siegerland	15.09.2013	Hagen
3,47	Otterbach, Jannik	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Kreuztal
3,40	Klein, Ansgar	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,37	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
3,31	Sonneborn, Nils	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,30	Dickel, Elias Connor	2004	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
3,30	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3,27	Bunse, Adrian	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
3,24	Gütting, Louis	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,20	Röcher, Aaron	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück

Schlagballwurf: 80g

Kinder M9

Leistung	Rekord Name	48 JG.	Schulz Peter (1981) Verein	Datum	Ort
31,00	Röcher, Aaron	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
30,00	Nies, Marius	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
29,00	Vitt, Tom Luca	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
28,50	Ebener, Luca	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
28,50	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
27,50	Braach, Simon	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
27,00	Gütting, Louis	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
26,50	Klaus, Dennis	2004	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
26,00	Bunse, Adrian	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
26,00	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen



Bestenliste

Männliche Kinder M9

Dreikampf

Kinder M9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1074	Menn Sascha (2004)		
848	Nies, Marius 8,61 - 3,37 - 30,00	2004	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2013	Siegen-Geisweid
812	Röcher, Aaron 8,60* - 3,20 - 31,00	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
798	Bunse, Adrian 8,40* - 3,27 - 26,00	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
781	Klein, Ansgar 8,50* - 3,40 - 23,50	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
780	Sonneborn, Nils 8,40* - 3,31 - 23,50	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
747	Gütting, Louis 9,00* - 3,24 - 27,00	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
726	Gottweiß, Simon 8,50* - 3,01 - 23,00	2004	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
713	Dickel, Elias Connor 8,40* - 3,30 - 17,00	2004	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
695	Röcher, Aaron 9,28 - 3,07 - 24,00	2005	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
682	Owie, Louis 8,54 - 2,79 - 19,50	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal



Bestenliste

Männliche Kinder M8

Männliche Kinder M8

50m

Kinder M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7,7	Hoffmann Oliver (1980)		
8,54	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal
8,4*	Bunse, Adrian	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
8,74	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
8,6*	Röcher, Aaron	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
9,00	Haberkamm, Timo	2005	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
9,0*	Loh, Fabian	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
9,0*	Schmidt, Gideon	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
9,3*	Bergmann, Nickolas	2006	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
9,4*	Bilgilci, Seyyid-Ahmed	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
9,70	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

Weitsprung Zone

Kinder M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3,83	Mühlhahn Ben (2009)		
3,30	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3,27	Bunse, Adrian	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
3,20	Röcher, Aaron	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
3,09	Lange, Maik	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
2,88	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
2,85	Schmidt, Gideon	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
2,82	Loh, Fabian	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
2,81	Bergmann, Nickolas	2006	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
2,79	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal
2,74	Bilgilci, Seyyid-Ahmed	2005	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal

Schlagballwurf:
80g

Kinder M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	40	Pistor Christian (1992)		
31,00	Röcher, Aaron	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
28,50	Langenbach, Patrick	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
26,00	Bunse, Adrian	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
26,00	Werner, Elias	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
22,00	Haberkamm, Timo	2005	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
19,50	Owie, Louis	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal
19,00	Adler, Tim	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
18,50	Schmidt, Gideon	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
17,50	Harms, Cedrik	2005	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
16,50	Reinhard, Paul	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück



Bestenliste

Männliche Kinder M8

Dreikampf

Kinder M8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	946	Staniczek Simon (2009)		
812	Röcher, Aaron 8,60* - 3,20 - 31,00	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
798	Bunse, Adrian 8,40* - 3,27 - 26,00	2005	LAG Siegen	21.06.2013	Erndtebrück
695	Röcher, Aaron 9,28 - 3,07 - 24,00	2005	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
682	Owie, Louis 8,54 - 2,79 - 19,50	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal
624	Haberkamm, Timo 9,00* - 2,66 - 22,00	2005	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
615	Schmidt, Gideon 9,00* - 2,85 - 18,50	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
584	Loh, Fabian 9,00* - 2,82 - 16,00	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
541	Bergmann, Nickolas 9,30* - 2,81 - 14,50	2006	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
530	Lange, Maik 9,60* - 3,09 - 12,50	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
529	Adler, Tim 9,60* - 2,53 - 19,00	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück



Bestenliste

Weibliche Kinder W9

Weibliche Kinder W9

50m

Kinder W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7,81	Braun Nina (2006)		
8,50	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
8,5*	Steindecker, Lara	2004	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
8,77	Siebel, Neele	2004	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
8,6*	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,6*	Peter, Judith	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,6*	Seiffert, Anna	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,7*	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,96	Judt, Lena	2004	CLV Siegerland	14.09.2013	Herborn
8,9*	Kozian, Elisa	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
9,15	Giebeler, Ayleen	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

800m

Kinder W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:43,6	Kring Laura-Christin (2005)		
3:28,29	Stücher, Anna	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:41,15	Sureth, Florentine	2004	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
3:43,92	Giebeler, Ayleen	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:44,33	Müller, Karlotta	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:45,71	Krumm, Pauline	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:45,98	Faber, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:47,48	Kölsch, Lea	2005	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
4:01,21	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
4:04,45	Rudolf, Pauline	2005	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen

Weitsprung Zone

Kinder W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	4,06	Czerwinski Elke (1978)		
3,42	Seiffert, Anna	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,37	Hussing, Mara	2004	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
3,18	Schmidt, Amelie	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,13	Siebel, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3,09	Kozian, Elisa	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
3,05	Steindecker, Lara	2004	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
3,00	Hoffmann, Vivien	2004	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
2,93	Löhr, Michelle	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
2,92	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
2,90	Kölsch, Lea	2005	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
2,90	Sting, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen



Bestenliste

Weibliche Kinder W9

Schlagballwurf: 80g

Kinder W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	38	Kämpfer Christina (1980)		
23,50	Nipko, Laura	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
22,50	Sureth, Florentine	2004	LG Wittgenstein	12.05.2013	Kreuztal
21,50	Kozian, Elisa	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
21,50	Siebel, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
21,50	Martin, Victoria	2004	LAG Siegen	03.10.2013	Siegen-Geisweid
21,00	Löhr, Michelle	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
20,00	Seiffert, Anna	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
20,00	Stücher, Anna	2004	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
19,00	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2013	Erndtebrück
19,00	Heide, Jana	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal

Dreikampf

Kinder W9

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1267	Remer Anna (2005)		
947	Seiffert, Anna 8,60* - 3,42 - 20,00	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
894	Kozian, Elisa 8,90* - 3,09 - 21,50	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
867	Steindecker, Lara 8,50* - 3,05 - 17,00	2004	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
858	Schmidt, Amelie 8,70* - 3,18 - 16,50	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
849	Sureth, Florentine 9,00* - 2,88 - 21,00	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
833	Hoffmann, Vivien 9,00* - 3,00 - 18,50	2004	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
823	Martin, Victoria 9,47 - 2,88 - 20,50	2004	LAG Siegen	14.09.2013	Kreuztal
814	Löhr, Michelle 9,50* - 2,93 - 21,00	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
807	Hochdörffer, Lara 8,60* - 2,79 - 16,00	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
806	Nipko, Laura 9,20* - 2,50 - 23,50	2004	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück



Bestenliste

Weibliche Kinder W8

Weibliche Kinder W8

50m

Kinder W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	8	Schäfer Nicole (1985)		
8,6*	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
8,6*	Peter, Judith	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
9,17	Sting, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
9,49	Faber, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
9,53	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
9,3*	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2013	Erndtebrück
9,55	Kölsch, Lea	2005	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
9,4*	Dickhaut, Mailin	2005	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
9,74	Tanasic, Lena	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
9,77	Kake, Yari	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal

800m

Kinder W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:58,7	Hartmann Tanja (1986)		
3:45,71	Krumm, Pauline	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:45,98	Faber, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
3:47,48	Kölsch, Lea	2005	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
4:01,21	Hermann, Lea-Marie	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
4:04,45	Rudolf, Pauline	2005	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen

Weitsprung Zone

Kinder W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	3,63	Czerwinski Elke (1977)		
3,13	Siebel, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
2,92	Werner, Rahel	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
2,90	Kölsch, Lea	2005	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
2,90	Sting, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
2,85	Faber, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
2,81	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2013	Erndtebrück
2,80	Kupferroth, Ella	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
2,79	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
2,79	Peter, Judith	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
2,75	Müller, Florentine	2006	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen



Bestenliste

Weibliche Kinder W8

Schlagballwurf: 80g

Kinder W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	31	Katz Tanja (1980)		
21,50	Siebel, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
19,00	Decker, Lea	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2013	Erndtebrück
19,00	Heide, Jana	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
18,00	Kölsch, Lea	2005	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
16,50	Kake, Yari	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal
16,00	Hochdörffer, Lara	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
16,00	Peter, Judith	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
14,50	Beewen, Mia	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
14,00	Herrmann, Viviane	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
14,00	Faber, Nele	2005	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

Dreikampf

Kinder W8

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1001	Freund Julia (2000)		
807	Hochdörffer, Lara 8,60* - 2,79 - 16,00	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
788	Decker, Lea 9,30* - 2,81 - 19,00	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2013	Erndtebrück
710	Kake, Yari 9,77 - 2,64 - 16,50	2005	TuS AdH Weidenau	14.09.2013	Kreuztal
689	Peter, Judith 9,30* - 2,72 - 13,00	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
678	Heide, Jana 10,25 - 2,44 - 19,00	2005	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.2013	Kreuztal
631	Herrmann, Viviane 9,80* - 2,50 - 14,00	2005	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
606	Sauer, Alena 9,80* - 2,39 - 13,50	2006	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück
601	Dickhaut, Mailin 9,40* - 2,53 - 10,00	2005	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
579	Grebe, Elina 10,30* - 2,44 - 13,50	2005	Spfr. Birkelbach	21.06.2013	Erndtebrück
552	Schmeck, Sarah-Lena 1,10* - 2,45 - 10,50	2006	LG Wittgenstein	21.06.2013	Erndtebrück



Bestenliste

Senioren M30

Senioren M30

100m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10,9	Buls Hans-Jürgen (1968)		
12,24 (+0,5)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
12,36 (-1,0)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
12,86 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	12.05.2013	Kreuztal
12,90 (+1,0)	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
13,02 (-0,2)	Loth, Armin	1974	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
13,05 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
13,11 (+1,0)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
13,47 (-0,5)	Boller, Helge	1983	CVJM Siegen	03.08.2013	Dietzhöltal
13,49 (-0,2)	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61 (+2,2)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck

200m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	22,5	Buls Hans-Jürgen (1968)		
23,91 (+1,2)	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07.2013 21:52	Kreuztal
24,69 (+1,1)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
26,02 (+0,9)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
26,78 (+1,9)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
28,03 (0,0)	Kraft, Guido	1968	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
28,39 (-0,5)	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen	12.05.2013	Porta Westfalica
29,08 (0,0)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen
29,70 (-0,8)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2013	Erkelenz
33,91 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	29.09.2013	Netphen

400m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	49,84	Schatz Hans-Georg (1981)		
53,20	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
54,85	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
55,83	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
56,67	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
1:02,72	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn

800m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:54,1	Schneider Ralf (1984)		
2:29,97	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen	12.05.2013	Nammen

1000m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:27,6	Schneider Ralf (1984)		
2:52,73	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	20.07.2013	Wetzlar



Bestenliste

Senioren M30

1500m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:54,5	Schneider Ralf (1985)		
4:31,91	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	10.07.2013	Dortmund
4:36,61	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
4:44,05	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2013	Bergisch-Gladbach
5:33,55	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn

3000m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	08:15,4	Loos Michael (1996)		
9:26,51	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.09.2013	Westerburg
9:37,29	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.06.2013	Köln
10:06,09	Rebohl, Stefan	1968	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
10:26,82	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
10:27,69	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
10:40,10	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
11:04,09	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.04.2013	Betzdorf
11:42,75	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.04.2013	Betzdorf

5000m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14:16,3	Heinbach Ralf (1995)		
16:18,74	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
16:33,16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	14.07.2013	Mönchengladbach
16:48,3*	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
17:34,2*	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
17:53,51	Rebohl, Stefan	1968	CVJM Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
18:03,67	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:06,19	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
18:12,71	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:15,0*	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
18:24,5*	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf

10000m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	29:37,3	Heinbach Ralf (1994)		
33:53,01	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
34:34,95	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
38:26,66	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
38:32,34	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen

**Bestenliste****Senioren M30****10 km -****Senioren M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	30:46:00	Thoma Carsten (2004)		
34:56	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
35:26	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
36:13	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	16.02.2013	Niederfischbach
36:17	Wagner, Nils	1976	TuS Deuz	16.03.2013	Herdorf
36:44	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	16.03.2013	Herdorf
36:52	Neumann, Dirk	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
37:07	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
37:35	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
37:46	Jung, Christian	1981	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
37:56	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	17.03.2013	Urmitz

10 km**Mannschaft****Senioren M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:42:39	-2009		
1:49:34	TuS Deuz		TuS Deuz	17.03.2013	Urmitz
	Senner (1969),35:34 - Brockfeld (1966),35:54 - Ulmer (1969),38:06				
1:56:34	TuS Deuz		TuS Deuz	26.01.2013	Wehbach
	Kraft (1967),38:03 - Natzke (1958),39:13 - Ulmer (1969),39:18				
1:57:22	TuS Deuz		TuS Deuz	23.03.2013	Kirchen
	Brockfeld (1966),37:06 - Breitenbach (1968),37:42 - Civitavecchia (1975),42:34				
1:54:22	TuS Deuz (M30)		TuS Deuz	23.11.2013	Essen
	Jung (1982),37:46 - Manaa (1981),38:06 - Büdenbender (1982),38:30				
2:00:47	TuS Deuz		TuS Deuz	16.03.2013	Herdorf
	Kraft (1967),38:34 - Jung (1981),39:22 - Vitt (1956),42:51				
2:05:39	TuS Deuz		TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
	Natzke (1958),38:58 - Steiner (1954),42:57 - Scholze (1955),43:44				
2:07:44	CVJM Siegen (M45)		CVJM Siegen	31.12.2013	Netphen
	Heinbach, Christoph (1962) 38:40 - Plaum, Michael (1965) 40:34 - Heimann, Klaus(1950) 48:34				
2:14:03	TuS Deuz		TuS Deuz	26.01.2013	Wehbach
	Stein (1966),43:45 - Oster (1969),43:49 - Riethig (1967),46:29				

Halbmarathon - Straßenlauf**Senioren M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:05:21	Heinbach Ralf (1994)		
1:17:26	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:18:17	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.05.2013	Upice/CZE
1:19:26	Wagner, Nils	1976	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
1:21:17	Sting, Sebastian	1982	ASC Weißbachtal	14.04.2013	Bonn
1:23:02	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:23:51	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.04.2013	Bergisch Gladbach
1:24:42	Manaa, Alexander	1981	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
1:24:36	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	22.09.2013	Köln
1:25:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:26:57	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen

**Bestenliste****Senioren M30****Halbmarathon Mannschaft****Senioren M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:22:55	-1996		
4:29:08	TuS Deuz (M50)		TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
	Natzke (1958),1:25:11 - Günther (1960), 1:29:41 - Vitt (1956),1:34:16				

Marathon -**Senioren M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:23:37	Breitenbach Carsten (1999)		
2:39:53	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
2:57:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
2:57:51	Wagner, Nils	1976	TuS Deuz	27.10.2013	Frankfurt
3:07:27	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	29.09.2013	Berlin
3:08:34	Klein, Holger	1972	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
3:10:04	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:15:13	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:31:05	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	28.04.2013	Düsseldorf
3:32:08	Vitt, Thomas	1964	ASC Weißbachtal	29.09.2013	Berlin
3:33:20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.10.2013	München

Marathon Mannschaft**Senioren M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	07:46:18	-1989		
9:05:10	Tv Büschergrund		Tv Büschergrund	13.10.2013	München
	Löschner (1959),2:39:53 - Heimbach (1961),3:10:04 - Wickel (1963),3:15:13				

4x100m**Senioren M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	44,95	-2005		
47,15	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)				
55,02	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
	Born (1975) - Hoffmann (1962) - Klein (1973) - Loos (1977)				

Hochsprung**Senioren M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,92	Dinter Frank (1990)		
1,85	Reif, Johannes	1981	TSV Siegen	01.06.2013	Attendorn
1,70	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
1,60	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
1,55	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
1,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
1,46	Uzar, Horst	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.06.2013	Gladbeck
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.2013	Katzenelnbogen
1,25	Kaufmann, Helmut	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Villmar



Bestenliste

Senioren M30

Weitsprung

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	7,84	Esser Matthias (2009)		
5,87	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
5,79	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
5,72	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
5,35	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
5,19	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	29.09.2013	Netphen
5,11	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn
5,10	Müller, Markus	1973	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
5,09	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	12.05.2013	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	20,37	Birlenbach Heinfried (1972)		
14,74	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	01.06.2013	Attendorn
13,73	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
13,28	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
10,44	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal
8,98	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2013	Dietzhöhlztal
7,48	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen

Diskuswurf: 2000g

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	49,09	Born Thorsten (2008)		
43,95	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
36,14	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
35,87	Heinbach, Ralph	1983	CLV Siegerland	04.05.2013	Wetzlar
24,66	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal
23,09	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Altena

Speerwurf: 800g

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	64,89	Jendrosch Jörg (2011)		
55,77	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	21.04.2013	Siegen-Geisweid
55,65	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
55,02	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
48,70	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	24.02.2013	Düsseldorf
32,25	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal
29,31	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal



Bestenliste

Senioren M35

Senioren M35

100m

Senioren M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,34	Lück Christian (2012)		
12,24 (+0,5)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
12,36 (-1,0)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
12,86 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	12.05.2013	Kreuztal
12,90 (+1,0)	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
12,98 (-1,0)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	28.04.2013	Herdorf
13,02 (-0,2)	Loth, Armin	1974	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
13,05 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
13,11 (+1,0)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
13,73 (0,0)	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen	12.05.2013	Porta Westfalica
14,13 (0,0)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2013	Erkelenz

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61 (+2,2)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck

200m

Senioren M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	23,09	Lück Christian (2012)		
24,69 (+1,1)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
26,02 (+0,9)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
26,78 (+1,9)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
28,03 (0,0)	Kraft, Guido	1968	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
28,39 (-0,5)	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen	12.05.2013	Porta Westfalica
29,08 (0,0)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen
29,70 (-0,8)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2013	Erkelenz
33,91 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	29.09.2013	Netphen

400m

Senioren M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	51,05	Langenbach Jochen (2006)		
54,85	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
55,83	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
56,67	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
1:02,72	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn

1500m

Senioren M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	04:10,7	Schneider Ralf (1989)		
4:31,91	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	10.07.2013	Dortmund
4:36,61	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
4:44,05	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2013	Bergisch-Gladbach
5:33,55	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn

**Bestenliste****Senioren M35****5000m****Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14:49,2	Heinbach Ralf (1999)		
16:18,74	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
16:33,16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	14.07.2013	Mönchengladbach
16:48,3*	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
17:34,2*	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
17:53,51	Rebohl, Stefan	1968	CVJM Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
18:03,67	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:06,19	Loos, Sebastian	1977	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
18:12,71	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:15,0*	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
18:24,5*	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf

10 km -**Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	31:05:00	Groß Stefan (2011)		
34:56	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
35:26	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
36:17	Wagner, Nils	1976	TuS Deuz	16.03.2013	Herdorf
36:44	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	16.03.2013	Herdorf
36:52	Neumann, Dirk	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
37:07	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
37:35	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
37:56	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	17.03.2013	Urmitz
38:03	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	26.01.2013	Wehbach
38:06	Klein, Holger	1972	TuS Deuz	23.11.2013	Essen

10 km**Mannschaft****Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:42:39	-2009		
1:49:34	TuS Deuz		TuS Deuz	17.03.2013	Urmitz
	Senner (1969),35:34 - Brockfeld (1966),35:54 - Ulmer (1969),38:06				
2:05:39	TuS Deuz		TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
	Natzke (1958),38:58 - Steiner (1954),42:57 - Scholze (1955),43:44				
2:07:44	CVJM Siegen (M45)		CVJM Siegen	31.12.2013	Netphen
	Heinbach, Christoph (1962) 38:40 - Plaum, Michael (1965) 40:34 - Heimann, Klaus(1950) 48:34				
2:14:03	TuS Deuz		TuS Deuz	26.01.2013	Wehbach
	Stein (1966),43:45 - Oster (1969),43:49 - Riethig (1967),46:29				

**Bestenliste****Senioren M35****Halbmarathon - Straßenlauf****Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:09:56	Krause Detlev (1995)		
1:17:26	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:18:17	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.05.2013	Upice/CZE
1:19:26	Wagner, Nils	1976	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
1:23:02	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	05.10.2013 21:50	Dormagen
1:23:51	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.04.2013	Bergisch Gladbach
1:24:36	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	22.09.2013	Köln
1:25:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:26:57	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:27:56	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
1:28:41	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	22.09.2013	Köln

Marathon -**Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:25:48	Diehl Friedhelm (1988)		
2:39:53	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
2:57:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
2:57:51	Wagner, Nils	1976	TuS Deuz	27.10.2013	Frankfurt
3:07:27	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	29.09.2013	Berlin
3:08:34	Klein, Holger	1972	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
3:10:04	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:15:13	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:31:05	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	28.04.2013	Düsseldorf
3:32:08	Vitt, Thomas	1964	ASC Weißbachtal	29.09.2013	Berlin
3:33:20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.10.2013	München

4x100m**Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	45,4	-2012		
47,15	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
	Boller (1974) - Lück (1976) - Nassauer (1972) - Blech (1973)				
55,02	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
	Born (1975) - Hoffmann (1962) - Klein (1973) - Loos (1977)				

Weitsprung**Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,41	Schnug Adolf (1975)		
5,87 (+0,2)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
5,79 (0,0)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
5,72 (-0,6)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
5,35 (+1,9)	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
5,11 (+1,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn
5,10 (+0,5)	Müller, Markus	1973	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
5,09 (-0,7)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	12.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Senioren M35****Kugelstoßen: 7260g****Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	15,52	Birlenbach Heinfried (1980)		
13,73	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
13,28	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
10,44	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal
8,98	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2013	Dietzhöhlztal
7,48	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen

Diskuswurf: 2000g**Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	47,34	Born Thorsten (2010)		
43,95	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
36,14	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
24,66	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal
23,09	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Altena

Speerwurf: 800g**Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	59,42	Born Thorsten (2012)		
55,65	Bruness, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
55,02	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
48,70	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	24.02.2013	Düsseldorf
32,25	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal
29,31	Boller, Carsten	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal



Bestenliste

Senioren M40

Senioren M40

100m

Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,7	Hermann Udo (2006)		
12,24 (+0,5)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
12,86 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	12.05.2013	Kreuztal
13,05 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
13,11 (+1,0)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
13,73 (0,0)	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen	12.05.2013	Porta Westfalica
14,13 (0,0)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2013	Erkelenz
13,9* (0,0)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2013	Oberaden
15,15 (+1,2)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	03.08.2013	Dietzhöltal
16,33 (-0,2)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

200m

Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	24,14	Langenbach Jochen (2011)		
24,69(+1,1)	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach
26,78 (+1,9)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
28,03 (0,0)	Kraft, Guido	1968	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
28,39 (-0,5)	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen	12.05.2013	Porta Westfalica
29,08 (0,0)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen
29,70 (-0,8)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2013	Erkelenz
33,91 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	29.09.2013	Netphen

400m

Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	52,42	Langenbach Jochen (2011)		
54,85	Langenbach, Jochen	1971	CVJM Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
55,83	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.07.2013	Mönchengladbach

1500m

Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	04:17,5	Lehmann Dietmar (1986)		
4:31,91	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	10.07.2013	Dortmund
4:44,05	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2013	Bergisch-Gladbach

3000m

Senioren M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	09:00,2	Send Bernd (1990)		
9:26,51	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.09.2013	Westerburg
9:37,29	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.06.2013	Köln
10:06,09	Rebohl, Stefan	1968	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
10:27,69	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
10:40,10	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
11:04,09	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.04.2013	Betzdorf
11:42,75	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.04.2013	Betzdorf

**Bestenliste****Senioren M40****5000m****Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	15:46,0	Schmidt Ulrich (1979)		
16:18,74	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
16:33,16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	14.07.2013	Mönchengladbach
16:48,3*	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
17:34,2*	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
17:53,51	Rebohl, Stefan	1968	CVJM Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
18:03,67	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:12,71	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:15,0*	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
18:24,5*	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
18:32,9*	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf

10000m**Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	33:00,9	Igo Roger (1993)		
33:53,01	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
34:34,95	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
38:32,34	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen

10 km -**Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	32:26:00	Braukmann Thomas (2006)		
34:56	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
35:26	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
36:44	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	16.03.2013	Herdorf
36:52	Neumann, Dirk	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
37:07	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
37:35	Ulmer, Jens	1969	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
37:56	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	17.03.2013	Urmitz
38:03	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	26.01.2013	Wehbach
38:06	Klein, Holger	1972	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
38:10	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	16.02.2013	Niederfischbach

10 km**Mannschaft****Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:42:39	-2009		
1:49:34	TuS Deuz		TuS Deuz	17.03.2013	Urmitz
	Senner (1969),35:34 - Brockfeld (1966),35:54 - Ulmer (1969),38:06				
2:05:39	TuS Deuz		TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
	Natzke (1958),38:58 - Steiner (1954),42:57 - Scholze (1955),43:44				
2:07:44	CVJM Siegen (M45)		CVJM Siegen	31.12.2013	Netphen
	Heinbach, Christoph (1962) 38:40 - Plaum, Michael (1965) 40:34 - Heimann, Klaus(1950) 48:34				
2:14:03	TuS Deuz		TuS Deuz	26.01.2013	Wehbach
	Stein (1966),43:45 - Oster (1969),43:49 - Riethig (1967),46:29				

**Bestenliste****Senioren M40****Halbmarathon -****Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:12:41	Krause Detlev (1998)		
1:17:26	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:18:17	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.05.2013	Upice/CZE
1:23:02	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:23:51	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.04.2013	Bergisch Gladbach
1:24:36	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	22.09.2013	Köln
1:25:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:26:57	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:27:56	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
1:28:41	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	22.09.2013	Köln
1:32:55	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	31.12.2013	Netphen

Marathon -**Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:32:55	Löschner Frank (2008)		
2:39:53	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
2:57:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
3:07:27	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	29.09.2013	Berlin
3:08:34	Klein, Holger	1972	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
3:10:04	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:15:13	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:31:05	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	28.04.2013	Düsseldorf
3:32:08	Vitt, Thomas	1964	ASC Weißbachtal	29.09.2013	Berlin
3:33:20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.10.2013	München
3:39:31	Wörster, Michael	1962	CVJM Siegen	29.09.2013	Berlin

Hochsprung**Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,76	Weber Helmut (1996)		
1,70	Nassauer, Markus	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
1,60	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
1,55	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
1,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
1,46	Uzar, Horst	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.06.2013	Gladbeck
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.2013	Katzenelnbogen
1,25	Kaufmann, Helmut	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Villmar

Weitsprung**Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,13	Weber Helmut (1991)		
5,87 (+0,2)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
5,79 (0,0)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
5,72 (-0,6)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
5,11 (+1,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn
5,10 (+0,5)	Müller, Markus	1973	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
5,09 (-0,7)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	12.05.2013	Kreuztal

**Bestenliste****Senioren M40****Kugelstoßen: 7260g****Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	15,52	Birlenbach Heinfried (1980)		
13,73	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
8,98	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2013	Dietzhöhlztal
7,48	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen

Diskuswurf: 2000g**Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	37,96	Heinbach Christoph (2003)		
36,14	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
23,09	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Altena

Speerwurf: 800g**Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	52,36	Winkelmann Hans (1982)		
48,70	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	24.02.2013	Düsseldorf
32,25	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal



Bestenliste

Senioren M45

Senioren M45

100m

Senioren M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11,7	Hermann Udo (2006)		
12,86 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	12.05.2013	Kreuztal
13,05 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
13,73 (0,0)	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen	12.05.2013	Porta Westfalica
14,13 (0,0)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2013	Erkelenz
13,9* (0,0)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.2013	Oberaden
15,15 (+1,2)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	03.08.2013	Dietzhölzta
16,33 (-0,2)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

200m

Senioren M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	24,49	Hermann Udo (2007)		
26,78 (+1,9)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
28,03 (0,0)	Kraft, Guido	1968	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
28,39 (-0,5)	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen	12.05.2013	Porta Westfalica
29,08 (0,0)	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen
29,70 (-0,8)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2013	Erkelenz
33,91 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	29.09.2013	Netphen

800m

Senioren M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:10,8	Schneider Kuno (1994)		
2:29,97	Haas, Frieder	1966	CVJM Siegen	12.05.2013	Nammen

1000m

Senioren M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:52,7	Brockfeld Stefan (2013)		
2:52,73	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	20.07.2013	Wetzlar

1500m

Senioren M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	04:24,6	Lehmann Dietmar (1991)		
4:31,91	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	10.07.2013	Dortmund

3000m

Senioren M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	09:21,6	Schneider Helmut (1975)		
9:37,29	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.06.2013	Köln
10:06,09	Rebohl, Stefan	1968	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen
10:40,10	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
11:04,09	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.04.2013	Betzdorf
11:42,75	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.04.2013	Betzdorf

**Bestenliste****Senioren M45****5000m****Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	16:21,0	Lehmann Dietmar (1991)		
16:33,16	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	14.07.2013	Mönchengladbach
17:53,51	Rebohl, Stefan	1968	CVJM Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
18:03,67	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:15,0*	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
18:24,5*	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
18:32,9*	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
18:52,0*	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	14.06.2013	Betzdorf
20:01,4*	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
20:15,3*	Stein, Volker	1966	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
20:24,0*	Vitt, Thomas	1964	ASC Weißbachtal	14.06.2013	Betzdorf

10000m**Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	34:01,8	Bähr Arnold (1984)		
34:34,95	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
38:32,34	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen

10 km -**Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	33:34:00	Braukmann Thomas (2012)		
35:26	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
36:44	Breitenbach, Carsten	1968	TuS Deuz	16.03.2013	Herdorf
36:52	Neumann, Dirk	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
37:07	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
37:56	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	17.03.2013	Urmitz
38:03	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	26.01.2013	Wehbach
38:10	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
38:33	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	23.03.2013	Kirchen
38:40	Heinbach, Christoph	1962	CVJM Siegen	31.12.2013	Netphen
38:56	Müller, Dieter	1962	TuS Deuz	05.07.2013	Fröndenberg

10 km**Mannschaft****Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:52:01	-2012		
1:57:37	TuS Deuz		TuS Deuz	23.03.2013	Kirchen
	Brockfeld (1966),37:06 - Breitenbach (1968),37:42 - Stein (1966),42:49				
2:05:39	TuS Deuz		TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
	Natzke (1958),38:58 - Steiner (1954),42:57 - Scholze (1955),43:44				
2:07:44	CVJM Siegen (M45)		CVJM Siegen	31.12.2013	Netphen
	Heinbach, Christoph (1962) 38:40 - Plaum, Michael (1965) 40:34 - Heimann, Klaus(1950) 48:34				

**Bestenliste****Senioren M45****Halbmarathon -****Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:15:04	Löschner Frank (2009)		
1:18:17	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.05.2013	Upice/CZE
1:23:02	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:23:51	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.04.2013	Bergisch Gladbach
1:24:36	Hansel, Martin	1964	ASC Weißbachtal	22.09.2013	Köln
1:25:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:26:57	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:27:56	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
1:28:41	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	22.09.2013	Köln
1:32:55	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	31.12.2013	Netphen
1:34:16	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath

Marathon -**Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:32:55	Löschner Frank (2008)		
2:39:53	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
2:57:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
3:10:04	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:15:13	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:31:05	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	28.04.2013	Düsseldorf
3:32:08	Vitt, Thomas	1964	ASC Weißbachtal	29.09.2013	Berlin
3:33:20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.10.2013	München
3:39:31	Wörster, Michael	1962	CVJM Siegen	29.09.2013	Berlin
4:07:56	Küthe, Stephan	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2013	München

Weitsprung**Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	6,13	Weber Helmut (1991)		
5,72 (-0,6)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
5,11 (+1,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn
5,09 (-0,7)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	12.05.2013	Kreuztal

Kugelstoßen: 7260g**Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	13,11	Menn Helmut (2007)		
8,98	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.2013	Dietzhöhlztal
7,48	Stein, Frank	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	29.09.2013	Netphen

Diskuswurf: 2000g**Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	37,12	Menn Helmut (2007)		
23,09	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Altena

Speerwurf: 800g**Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	47,44	Winkelmann Hans (1986)		
32,25	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Dietzhöhlztal

Gewichtswurf: 1588g**Senioren M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,70	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	08.06.2013	Altena



Bestenliste

Senioren M50

Senioren M50

3000m

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	09:38,9	Lehmann Dietmar (1996)		
10:40,10	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
11:04,09	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.04.2013	Betzdorf
11:42,75	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.04.2013	Betzdorf

5000m

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	16:47,1	Lehmann Dietmar (1996)		
18:03,67	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:32,9*	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
18:52,0*	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	14.06.2013	Betzdorf
20:01,4*	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
20:46,99	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
21:54,6*	Achenbach, Paul	1955	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
22:53,02	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
23:30,8*	Klaas, Werner	1950	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
23:34,4*	Weißensel, Alexander	1958	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
23:40,6*	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf

10 km -

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	34:23:00	Heinz Hans-Trudo (1996)		
37:07	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
37:56	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	17.03.2013	Urmitz
38:10	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
38:33	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	23.03.2013	Kirchen
38:40	Heinbach, Christoph	1962	CVJM Siegen	31.12.2013	Netphen
38:56	Müller, Dieter	1962	TuS Deuz	05.07.2013	Fröndenberg
40:18	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
41:11	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	26.01.2013	Wehbach
41:16	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
41:22	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	16.02.2013	Niederfischbach

10 km

Mannschaft

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:57:17	-2009		
2:05:39	TuS Deuz		TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
	Natzke (1958),38:58 - Steiner (1954),42:57 - Scholze (1955),43:44				

**Bestenliste****Senioren M50****Halbmarathon -****Senioren M50**

Rekord		01:15:04	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:17	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	26.05.2013	Upice/CZE
1:23:51	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.04.2013	Bergisch Gladbach
1:25:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:27:56	Günther, Horst	1960	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
1:28:41	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	22.09.2013	Köln
1:32:55	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	31.12.2013	Netphen
1:34:16	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:34:57	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	31.12.2013	Netphen
1:36:55	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	26.05.2013	Ubice
1:37:09	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath

Halbmarathon Mannschaft**Senioren M50**

Rekord		04:29:49	-2008		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:29:08	TuS Deuz (M50)		TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
Natzke (1958),1:25:11 - Günther (1960), 1:29:41 - Vitt (1956),1:34:16					

Marathon -**Senioren M50**

Rekord		02:35:20	Löschner Frank (2009)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39:53	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
2:57:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
3:10:04	Heimbach, Andreas	1961	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:15:13	Wickel, Kersten	1963	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
3:31:05	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	28.04.2013	Düsseldorf
3:33:20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.10.2013	München
3:39:31	Wörster, Michael	1962	CVJM Siegen	29.09.2013	Berlin
4:07:56	Küthe, Stephan	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.10.2013	München

Marathon Mannschaft**Senioren M50**

Rekord		09:05:10	-2013		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:05:10	Tv Büschergrund		Tv Büschergrund	13.10.2013	München
Löschner (1959),2:39:53 - Heimbach (1961),3:10:04 - Wickel (1963),3:15:13					

Hochsprung**Senioren M50**

Rekord		1,76	Weber Helmut (1996)		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
1,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2013	Paderborn
1,46	Uzar, Horst	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.06.2013	Gladbeck
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.2013	Katzenelnbogen
1,25	Kaufmann, Helmut	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Villmar

Bestenliste

Senioren M50

Kugelstoßen: 6000g

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,94	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Witten

Diskuswurf: 1500g

Senioren M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,45	Kludzewit, Dirk	1963	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2013	Witten
27,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.2013 20:41	



Laura Kring



Bestenliste

Senioren M55

Senioren M55

3000m

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10:08,2	Lehmann Dietmar (2002)		
10:40,10	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
11:42,75	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.04.2013	Betzdorf

5000m

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	16:47,2	Klappert Ernst (1992)		
18:03,67	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	15.08.2013	Leverkusen
18:32,9*	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
20:01,4*	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
20:46,99	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
21:54,6*	Achenbach, Paul	1955	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
23:30,8*	Klaas, Werner	1950	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
23:34,4*	Weißensel, Alexander	1958	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
23:40,6*	Dr. Strunk, Gerhard	1941	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
24:24,3*	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.2013	Betzdorf
25:04,9*	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	14.06.2013	Betzdorf

10000m

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	34:06,1	Heinz Hans-Trudo (1996)		
38:32,34	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen

10 km -

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	34:32:00	Heinz Hans-Trudo (1996)		
37:56	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	17.03.2013	Urmitz
38:10	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
41:16	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
41:22	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	16.02.2013	Niederfischbach
41:31	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.2013	Attendorn
41:58	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	22.09.2013	Bad Berleburg
42:39	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	23.03.2013	Kirchen
42:57	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
43:44	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
45:03	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	17.03.2013	Urmitz

10 km

Mannschaft

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:01:31	-2010		
2:05:39	TuS Deuz		TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
	Natzke (1958),38:58 - Steiner (1954),42:57 - Scholze (1955),43:44				



Bestenliste

Senioren M55

Halbmarathon -

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:16:15	Heinz Hans-Trudo (1994)		
1:23:51	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.04.2013	Bergisch Gladbach
1:25:11	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:32:55	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	31.12.2013	Netphen
1:34:16	Vitt, Uli	1956	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:36:55	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	26.05.2013	Ubice/CZE
1:37:09	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:39:34	Achenbach, Paul	1955	Tv Büschergrund	31.12.2013	Netphen
1:46:35	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	07.04.2013	Berlin
1:52:17	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn
2:00:00	Schefczyk, Wolfgang	1947	TV Jahn Siegen	31.12.2013	Netphen

Halbmarathon Mannschaft

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	04:36:36	-2013		
4:36:36	TuS Deuz (M55)		TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
	Natzke (1958),1:25:11 - Vitt (1956),1:34:16 - Steiner (1954),1:37:09				

Marathon -

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:47:58	Schneider Gerhard (2008)		
2:57:49	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	09.06.2013	Duisburg
3:31:05	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	28.04.2013	Düsseldorf
3:33:20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.10.2013	München

Weitsprung

Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5,72	Hermann Udo (2013)		
5,72 (-0,6)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.2013	Hamburg
5,11 (+1,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn



Bestenliste

Senioren M60

Senioren M60

100m

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12,63	Müller Helmut (1996)		
13,05 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
15,15 (+1,2)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	03.08.2013	Dietzhöhlztal
16,33 (-0,2)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

200m

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	26,52	Langenbach Dieter (2011)		
26,78 (+1,9)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	09.06.2013	Gladbeck
33,91 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	29.09.2013	Netphen

5000m

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	17:50,7	Velte Werner (2000)		
18:32,9*	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
20:46,99	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
23:30,8*	Klaas, Werner	1950	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
23:40,6*	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
25:04,9*	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	14.06.2013	Betzdorf
25:26,87	Bernshausen, Paul-Gerhard	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	05.10.2013	Siegen-Geisweid
25:36,4*	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
25:56,5*	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	14.06.2013	Betzdorf

10 km -

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	36:35:00	Schneider Gerhard (2010)		
38:10	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
41:16	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
45:03	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	17.03.2013	Urmitz
48:34	Heimann, Klaus	1951	CVJM Siegen	31.12.2013	Netphen
49:27	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
50:24	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	23.03.2013	Kirchen
51:48	Klaas, Werner	1950	Tv Büschergrund	26.01.2013	Wehbach
52:33	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	16.02.2013	Niederfischbach
53:31	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	26.01.2013	Wehbach
54:19	Schneider, Kuno	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	31.12.2013	Netphen

Halbmarathon -

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:20:17	Schneider, Gerhard(2011)		
1:23:51	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	14.04.2013	Bergisch Gladbach
1:36:55	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	26.05.2013	Ubice/CZE
1:46:35	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	07.04.2013	Berlin
2:00:00	Schefczyk, Wolfgang	1947	TV Jahn Siegen	31.12.2013	Netphen
2:06:57	Mitterfellner, Siegfried	1953	TuS Deuz	05.07.2013	Marburg

**Bestenliste****Senioren M60****100m Hürden: 0,84m****Senioren M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		15,8	Langenbach Dieter (2011)		
15,93 (+0,6)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

300m Hürden: 0,686m**Senioren M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		46,34	Langenbach Dieter (2013)		
46,34	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal

Hochsprung**Senioren M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		1,48	Langenbach Dieter (2011)		
1,46	Uzar, Horst	1952	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.06.2013	Gladbeck
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.2013	Katzenelnbogen
1,25	Kaufmann, Helmut	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Villmar

Stabhochsprung**Senioren M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		3,5	Langenbach Dieter (2011)		
3,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	12.05.2013	Kreuztal

Weitsprung**Senioren M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		5,11	Langenbach Dieter (2013)		
5,11 (+1,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	01.06.2013	Attendorn

Kugelstoßen: 5000g**Senioren M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		14,28	Strack Erich (2007)		
9,81	Nies, Helmut	1950	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

Diskuswurf: 1000g**Senioren M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		44,64	Strack Erich (1997)		
36,67	Kaufmann, Helmut	1951	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.2013	Villmar
22,75	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	21.09.2013	Dietzhöhlztal

Bestenliste

Senioren M65

Senioren M65

100m

Senioren M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		13,27	Müller Helmut (2000)		
15,15 (+1,2)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	03.08.2013	Dietzhöhlztal
16,33 (-0,2)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	29.09.2013	Netphen

5000m

Senioren M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		19:56,2	Lehmann Dietmar (2012)		
20:46,99	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	05.10.2013	Siegen-Geisweid
23:40,6*	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
25:04,9*	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	14.06.2013	Betzdorf
25:36,4*	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
25:56,5*	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	14.06.2013	Betzdorf

10 km -

Senioren M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		40:44:00	Lehmann Dietmar (2012)		
41:16	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
45:03	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	17.03.2013	Urmitz
49:27	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	16.02.2013	Niederfischbach
50:24	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	23.03.2013	Kirchen
52:33	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	16.02.2013	Niederfischbach
53:31	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	26.01.2013	Wehbach
54:35	Roth, Klaus	1947	Tv Büschergrund	31.12.2013	Netphen
55:26	Günther, Joachim	1946	TuS Deuz	26.01.2013	Wehbach

Halbmarathon -

Senioren M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		01:35:27	Stöcker, Werner (2012)		
2:00:00	Schefczyk, Wolfgang	1947	TV Jahn Siegen	31.12.2013	Netphen



Dieter Langenbach

**Bestenliste****Senioren M70****Senioren M70****100m****Senioren M70**

Leistung	Rekord Name	14,25 JG.	Kleinmann Ewald (1994) Verein	Datum	Ort
15,15 (+1,2)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	03.08.2013	Dietzhölztal

200m**Senioren M70**

Leistung	Rekord Name	33,91 JG.	Fillies Günther (2013) Verein	Datum	Ort
33,91 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	29.09.2013	Netphen

5000m**Senioren M70**

Leistung	Rekord Name	21:59,0 JG.	Stöcker Werner (2009) Verein	Datum	Ort
23:40,6*	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
25:04,9*	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	14.06.2013	Betzdorf

10 km -**Senioren M70**

Leistung	Rekord Name	43:59:00 JG.	Stöcker Werner (2011) Verein	Datum	Ort
45:03	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	17.03.2013	Urmitz
50:24	Dr. Strunk , Gerhard	1941	Tv Büschergrund	23.03.2013	Kirchen
52:33	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	16.02.2013	Niederfischbach

Halbmarathon -**Senioren M70**

Leistung	Rekord Name	01:35:27 JG.	Stöcker Werner (2012) Verein	Datum	Ort
1:36:55	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	26.05.2013	Ubice/CZE

Marathon -**Senioren M70**

Leistung	Rekord Name	03:34:00 JG.	Stöcker Werner (2012) Verein	Datum	Ort
3:33:20	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	13.10.2013	München

Hochsprung**Senioren M70**

Leistung	Rekord Name	1,41 JG.	Strack Erich (2013) Verein	Datum	Ort
1,41	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	02.09.2013	Katzenelnbogen

Diskuswurf: 1000g**Senioren M70**

Leistung	Rekord Name	37,23 JG.	Strack Erich (2007) Verein	Datum	Ort
22,75	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	21.09.2013	Dietzhölztal

Speerwurf: 500g**Senioren M70**

Leistung	Rekord Name	24,18 JG.	Bernhagen Dieter (2010) Verein	Datum	Ort
18,93	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	21.09.2013	Dietzhölztal

Senioren M75**Hammerwurf****Senioren M75**

Leistung	Rekord Name	31,79 JG.	Reichel, Manfred (2010) Verein	Datum	Ort
27,43	Reichel, Manfred	1935	TV Jahn Siegen	14.04.2013	Paderborn



Bestenliste

Seniorinnen W30

Seniorinnen W30

100m

Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12	Hees Ellen (1982)		
13,53 (-0,5)	Hirsch, Melanie	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck
13,84 (+0,9)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
14,78 (+1,6)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
14,94 (+1,2)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
16,14 (+0,7)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
16,50 (+1,2)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
21,64 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

200m

Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	24,8	Hees Ellen (1982)		
29,33 (+1,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
31,72 (+0,5)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
33,77 (+0,8)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

3000m

Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	10:12,1	Menn Sabine (1990)		
11:12,28	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
12:01,28	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	16.04.2013	Betzdorf
12:20,72	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid

5000m

Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	18:11,0	Menn Sabine (1990)		
19:18,7*	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
20:17,5*	Neumann, Bianca	1973	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
20:18,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2013	Essen- Überrauch
20:28,72	Senner geb.Schneider, Bianca	1978	TuS Deuz	06.09.2013	Breidenbach
21:45,1*	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
21:55,0*	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	14.06.2013	Betzdorf
22:28,9*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
22:48,60	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	05.04.2013	Eschenburg
24:03,1*	Denker, Sandra	1977	ASC Weißbachtal	14.06.2013	Betzdorf
25:11,1*	Hofmann, Ingrid	1983	TuS AdH Weidenau	14.06.2013	Betzdorf

10000m

Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	37:06,8	Schmidt Annette (1989)		
37:39,18	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen
39:47,32	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen

**Bestenliste****Seniorinnen W30****10 km -****Seniorinnen W30**

Rekord 36:42:00 Dr. Giehl Caprice Nina (2013)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:42	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	16.02.2013	Niederfischbach
40:17	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	25.05.2013	Attendorn
42:01	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
42:41	Neumann, Bianca	1973	TuS Deuz	22.06.2013	Duisburg
43:06	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
43:25	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	16.02.2013	Niederfischbach
43:47	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	28.04.2013	Dillenburg
45:08	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	16.02.2013	Niederfischbach
45:13	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	22.09.2013	Bad Berleburg
46:02	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen

Halbmarathon -**Seniorinnen W30**

Rekord 01:22:07 Dr. Giehl Caprice Nina (2013)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:22:07	Dr. Giehl, Caprice Nina	1982	TuS Deuz	05.10.2013	Dormagen
1:32:49	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:38:17	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
1:40:15	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.04.2013	Refrath
1:43:15	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	31.12.2013	Netphen
1:49:45	Bender, Renate	1960	TuS Deuz	21.04.2013	Münster
1:49:45	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	21.04.2013	Münster
1:53:04	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn
1:56:26	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:57:40	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn

Marathon -**Seniorinnen W30**

Rekord 02:57:29 Schmidt Annette (1990)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:42	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	29.09.2013	Berlin
3:57:10	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	27.10.2013	Niagara Falls/CAN
3:57:53	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
3:58:35	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
4:15:56	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
4:16:36	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	13.10.2013	München
4:17:42	Seidel, Gabriele	1971	Tv Büschergrund	13.10.2013	München

4x100m**Seniorinnen W30**

Rekord 53,63 -2007					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,80	TSV Siegen		TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
	Einloft (1961) - Dreisbach (1960) - Grisse (1958) - Winklewski (1956)				

Hochsprung**Seniorinnen
W30**

Rekord 1,49 Schwan Claudia (2003)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,39	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
1,23	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
1,13	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	09.06.2013	Gladbeck



Bestenliste

Seniorinnen W30

Weitsprung

Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	5,93	Hees Ellen (1980)		
5,28 (+0,8)	Hirsch, Melanie	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.2013	Kreuztal
4,55 (0,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
4,10 (+1,4)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
3,75 (+0,3)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
3,59 (+0,3)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
3,59 (+1,1)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
3,31 (+1,4)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	20.05.2013	Allendorf
2,55 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,65 (+2,1)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	29.09.2013	Netphen
3,76 (+2,2)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
3,60 (+2,2)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Kugelstoßen: 4000g

Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12,58	Treude Tanja (2010)		
11,49	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	09.06.2013	Gladbeck
10,00	Saßmannshausen, Nicole	1976	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid
9,27	Hirsch, Melanie	1982	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06.2013	Gladbeck

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	35,24	Mönch Eva (1994)		
28,20	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	12.05.2013	Kreuztal
26,80	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	24.02.2013 18:41	Düsseldorf

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	40,66	Köppen Katja (2005)		
25,24	Saßmannshausen, Nicole	1976	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
20,75	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn



Bestenliste

Seniorinnen W35

Seniorinnen W35

5000m

Seniorinnen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	18:26,6	Schmidt Annette (1990)		
19:18,7*	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
20:17,5*	Neumann, Bianca	1973	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
20:18,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2013	Essen- Überrauch
20:28,72	Senner geb.Schneider, Bianca	1978	TuS Deuz	06.09.2013	Breidenbach
21:45,1*	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
21:55,0*	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	14.06.2013	Betzdorf
22:28,9*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
22:48,60	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	05.04.2013	Eschenburg
24:03,1*	Denker, Sandra	1977	ASC Weißbachtal	14.06.2013	Betzdorf
26:49,9*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf

10 km -

Seniorinnen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	38:57:00	Hausstein Sabine (2000)		
40:17	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	25.05.2013	Attendorn
42:01	Senner, Bianca	1978	TuS Deuz	22.09.2013	Bad Berleburg
42:41	Neumann, Bianca	1973	TuS Deuz	22.06.2013	Duisburg
43:06	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
43:25	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	16.02.2013	Niederfischbach
43:47	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	28.04.2013	Dillenburg
45:08	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	16.02.2013	Niederfischbach
45:13	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	22.09.2013	Bad Berleburg
46:02	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
46:26	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	26.01.2013	Wehbach

10 km

Mannschaft

Seniorinnen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	02:09:02	-1984		
2:16:30	TuS Deuz (W35)		TuS Deuz	31.12.2013	Netphen
	Senner, Bianca (1978),44:02 - Jbüdenbender, Susanne(1963) 46:13 - Weißensel, Hiltrud (1964) 46:15				

Kugelstoßen: 4000g

Seniorinnen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12,58	Treude Tanja (2010)		
11,49	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	09.06.2013	Gladbeck
10,00	Saßmannshausen, Nicole	1976	LG Wittgenstein	21.04.2013	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	40,66	Köppen Katja (2005)		
25,24	Saßmannshausen, Nicole	1976	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn
20,75	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	01.06.2013	Attendorn



Bestenliste

Seniorinnen W40

Seniorinnen W40

3000m

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	11:05,5 JG.	Bruch Ingrid (1994) Verein	Datum	Ort
11:12,28	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	08.08.2013	Leverkusen
12:01,28	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	16.04.2013	Betzdorf
12:20,72	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid

5000m

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	18:27,4 JG.	Hausstein Sabine (2000) Verein	Datum	Ort
19:18,7*	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
20:17,5*	Neumann, Bianca	1973	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
20:18,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2013	Essen- Überrauch
21:45,1*	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
21:55,0*	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	14.06.2013	Betzdorf
22:28,9*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
22:48,60	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	05.04.2013	Eschenburg
26:49,9*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
28:34,4*	Barnekow, Bärbel	1955	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf

10000m

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	38:39,0 JG.	Bosch-Schwaak Ulrike (2008) Verein	Datum	Ort
39:47,32	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	22.08.2013	Leverkusen

10 km -

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	38:57:00 JG.	Hausstein Sabine (2000) Verein	Datum	Ort
40:17	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	25.05.2013	Attendorn
42:41	Neumann, Bianca	1973	TuS Deuz	22.06.2013	Duisburg
43:06	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
43:25	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	16.02.2013	Niederfischbach
43:47	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	28.04.2013	Dillenburg
45:08	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	16.02.2013	Niederfischbach
45:13	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	22.09.2013	Bad Berleburg
46:02	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
46:26	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	26.01.2013	Wehbach
48:11	Siebel, Helga	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Köln

Halbmarathon -

Seniorinnen W40

Leistung	Rekord Name	01:28:21 JG.	Hausstein Sabine (2001) Verein	Datum	Ort
1:32:49	Müller-Scherzant, Gabi	1969	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:38:17	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
1:40:15	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.04.2013	Refrath
1:43:15	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	31.12.2013	Netphen
1:49:45	Bender, Renate	1960	TuS Deuz	21.04.2013	Münster
1:49:45	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	21.04.2013	Münster
1:53:04	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn
1:56:26	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:57:40	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn

Bestenliste

Seniorinnen W40

Marathon -

Seniorinnen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:08:00	Hirsch Isolde (1986)		
3:39:42	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	29.09.2013	Berlin
3:57:10	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	27.10.2013	Niagara Falls/CAN
3:57:53	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
3:58:35	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	13.10.2013	München
4:15:56	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
4:16:36	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	13.10.2013	München
4:17:42	Seidel, Gabriele	1971	Tv Büschergrund	13.10.2013	München



Olivia Plett



Bestenliste

Seniorinnen W45

Seniorinnen W45

100m

Seniorinnen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	13,56	Hees Ellen (1995)		
13,84 (+0,9)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
14,78 (+1,6)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
14,94 (+1,2)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
16,14 (+0,7)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
16,50 (+1,2)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
21,64 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

200m

Seniorinnen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	28,8	Schramm Annegret (1990)		
29,33 (+1,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
31,72 (+0,5)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
33,77 (+0,8)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

5000m

Seniorinnen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	19:01,9	Bosch-Schwaak Ulrike (2008)		
20:18,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2013	Essen- Überrauch
21:45,1*	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	14.06.2013	Betzdorf
21:55,0*	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	14.06.2013	Betzdorf
22:28,9*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
22:48,60	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	05.04.2013	Eschenburg
26:49,9*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
28:34,4*	Barnekow, Bärbel	1955	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf

10 km -

Seniorinnen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	39:33:00	Bosch-Schwaak Ulrike (2008)		
43:06	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
43:25	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	16.02.2013	Niederfischbach
43:47	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	28.04.2013	Dillenburg
45:08	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	16.02.2013	Niederfischbach
45:13	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	22.09.2013	Bad Berleburg
46:02	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Leverkusen
48:11	Siebel, Helga	1968	TuS Deuz	03.03.2013	Köln
50:57	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	23.03.2013	Kirchen
52:25	Tonscheid, Ilona	1968	Tv Büschergrund	22.09.2013	Bad Berleburg
53:03	Bettelhäuser, Stefanie	1968	LG Wittgenstein	22.09.2013	Bad Berleburg

**Bestenliste****Seniorinnen W45****Halbmarathon -****Seniorinnen W45**

Rekord 01:32:48 Bündenbender Susanne (2011)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:15	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.04.2013	Refrath
1:43:15	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	31.12.2013	Netphen
1:49:45	Bender, Renate	1960	TuS Deuz	21.04.2013	Münster
1:49:45	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	21.04.2013	Münster
1:53:04	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn
1:56:26	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:57:40	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn

Marathon -**Seniorinnen W45**

Rekord 03:08:00 Hirsch Isolde (1986)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:42	Kölsch, Petra	1967	ASC Weißbachtal	29.09.2013	Berlin
3:57:53	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
4:15:56	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
4:16:36	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	13.10.2013	München

Hochsprung**Seniorinnen W45**

Rekord 1,4 Siebel Heike (2010)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,39	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
1,23	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
1,13	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	09.06.2013	Gladbeck

Weitsprung**Seniorinnen W45**

Rekord 5,15 Hees Ellen (1995)					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,55 (0,0)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
4,10 (+1,4)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
3,75 (+0,3)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
3,59 (+0,3)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
3,59 (+1,1)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
3,31 (+1,4)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	20.05.2013	Allendorf
2,55 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,65 (+2,1)	Siebel, Heike	1965	TSV Siegen	29.09.2013	Netphen
3,76 (+2,2)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
3,60 (+2,2)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach



Bestenliste

Seniorinnen W50

Seniorinnen W50

100m

Seniorinnen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	13,5	Schramm Annegret (1993)		
14,78 (+1,6)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
14,94 (+1,2)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
16,14 (+0,7)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
16,50 (+1,2)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
21,64 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

3000m

Seniorinnen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	11:50,2	Bosch-Schwaak Ulrike (2010)		
12:01,28	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	16.04.2013	Betzdorf
12:20,72	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid

5000m

Seniorinnen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	19:53,2	Bosch-Schwaak Ulrike (2010)		
20:18,80	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.04.2013	Essen- Überraubr
22:28,9*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.06.2013	Betzdorf
26:49,9*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
28:34,4*	Barnekow, Bärbel	1955	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf

10 km -

Seniorinnen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	42:27:00	Wagener Conny (2010)		
43:06	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	23.11.2013	Essen
43:47	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	28.04.2013	Dillenburg
45:13	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	22.09.2013	Bad Berleburg
50:57	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	23.03.2013	Kirchen
56:49	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	26.01.2013	Wehbach
69:43	Richter, Elke	1963	TV Niederschelden	31.12.2013	Netphen

Halbmarathon -

Seniorinnen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:36:24	Scholze Marianne (2008)		
1:40:15	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	14.04.2013	Refrath
1:49:45	Bender, Renate	1960	TuS Deuz	21.04.2013	Münster
1:53:04	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn
1:56:26	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:57:40	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn

80m Hürden:

0,762m

Seniorinnen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14,99	Einloft Petra (2013)		
14,99 (+0,9)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
15,17 (+0,9)	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

**Bestenliste****Seniorinnen W50****4x100m****Seniorinnen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		58,69	-2011		
58,80	TSV Siegen		TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
	Einloft (1961) - Dreisbach (1960) - Grisse (1958) - Winklewski (1956)				

Kugelstoßen: 3000g**Seniorinnen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		10,82	Rink Hanni (1991)		
9,55	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	03.08.2013	Dietzhöhlztal
9,38	Dreisbach, Elfriede	1960	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
9,05	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	12.07.2013	Mönchengladbach

Diskuswurf: 1000g**Seniorinnen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		27,56	Wied-Bernshausen Ricarda (2010)		
26,80	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	24.02.2013	Düsseldorf

Hammerwurf: 3000g**Seniorinnen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		31,46	Wied-Bernshausen Ricarda (2012)		
30,90	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	21.09.2013	Dietzhöhlztal

Speerwurf: 500g**Seniorinnen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		26	Wied-Bernshausen Ricarda (2011)		
24,61	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	14.07.2013	Mönchengladbach
23,87	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Gewichtwurf: 7260g**Seniorinnen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		11,22	Wied-Bernshausen Ricarda (2013)		
11,22	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	25.08.2013	Zella-Mehlis

Wurf-Fünfkampf**Seniorinnen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		26	Wied-Bernshausen Ricarda (2011)		
2974 Pkt.	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	25.08.2013	Zella-Mehlis
	28,44 - 9,31 - 24,56 - 23,65 - 11,22				



Bestenliste

Seniorinnen W55

Seniorinnen W55

100m

Seniorinnen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	14,56	Schramm Annegret (1998)		
14,78 (+1,6)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
16,14 (+0,7)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
16,50 (+1,2)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
21,64 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

200m

Seniorinnen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	30,08	Schramm Annegret (1998)		
31,72 (+0,5)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
33,77 (+0,8)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

3000m

Seniorinnen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	12:20,7	Wagener Conny (2013)		
12:20,72	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	05.10.2013	Siegen-Geisweid

5000m

Seniorinnen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	20:27,8	Wagener Conny (2012)		
26:49,9*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf
28:34,4*	Barnekow, Bärbel	1955	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf

10 km -

Seniorinnen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	43:26:00	Wagener Conny (2011)		
43:47	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	28.04.2013	Dillenburg
50:57	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	23.03.2013	Kirchen
56:49	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	26.01.2013	Wehbach

Halbmarathon -

Seniorinnen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	01:49:08	Pithan Ulrike (2007)		
1:53:04	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn
1:56:26	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath
1:57:40	Eling, Angelika	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.04.2013	Bonn

Marathon -

Seniorinnen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	03:29:18	Hirsch Isolde (1993)		
4:15:56	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin
4:16:36	Siller, Christa	1955	LAG Siegen	13.10.2013	München

Hochsprung

Seniorinnen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Rekord	1,26	Winklewski Anne (2011)		
1,23	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
1,13	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	09.06.2013	Gladbeck

**Bestenliste****Seniorinnen W55/W60/W65****Weitsprung****Seniorinnen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		4,16	Heimann Erika (1993)		
3,75 (+0,3)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
3,59 (+0,3)	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	09.06.2013	Gladbeck
3,59 (+1,1)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
3,31 (+1,4)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	20.05.2013	Allendorf
2,55 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,76 (+2,2)	Winklewski, Anne	1956	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach
3,60 (+2,2)	Bäcker, Eva	1957	TSV Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Kugelstoßen: 3000g**Seniorinnen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		10,82	Rink Hanni (1991)		
9,05	Grisse, Birgit	1958	TSV Siegen	12.07.2013	Mönchengladbach

Seniorinnen W60**Hochsprung****Seniorinnen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		1,20	Heimann Erika (2000)		
1,13	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	09.06.2013	Gladbeck

Weitsprung**Seniorinnen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		4,03	Heimann Erika (2000)		
3,31 (+1,4)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	20.05.2013	Allendorf
2,55 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Seniorinnen W65**Halbmarathon -****Seniorinnen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		01:54:03	Pithan Ulrike (2012)		
1:56:26	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	14.04.2013	Refrath

Marathon -**Seniorinnen W65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Rekord		04:02:39	Pithan Ulrike (2012)		
4:15:56	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	29.09.2013	Berlin

**Bestenliste****Seniorinnen W70/W750****Seniorinnen W70****5000m****Seniorinnen W70**

Leistung	Rekord Name	26:49,9 JG.	Seidel Ingrid (2013) Verein	Datum	Ort
26:49,9*	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	14.06.2013	Betzdorf

10 km -**Seniorinnen W70**

Leistung	Rekord Name	56:49:00 JG.	Seidel Ingrid (2013) Verein	Datum	Ort
56:49	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	26.01.2013	Wehbach

Seniorinnen W75**100m****Seniorinnen W75**

Leistung	Rekord Name	21,64 JG.	Heimann Erika (2013) Verein	Datum	Ort
21,64	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Weitsprung**Seniorinnen W75**

Leistung	Rekord Name	2,55 JG.	Heimann Erika (2013) Verein	Datum	Ort
2,55	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	14.07.2013	Mönchengladbach

Erstellt durch Marianne Schmidt

www.seltec.at

Lizenziert für KLA

Siegen-Wittgenstein

