

Kreis Bestenliste 2009

01.01.2009 - 31.12.2009

Männer

100m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,06 (+1,6)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,09 (+1,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,14 (+0,3)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
11,16 (-1,0)	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
11,35 (+1,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,37 (+1,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,63 (-0,2)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
11,70 (-0,6)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena

200m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,20 (-1,2)	Weller, Kai	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
22,36 (+2,0)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,45 (+2,0)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,75 (+0,2)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,97 (+2,0)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,16 (+0,5)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
23,85 (-1,0)	Wittig, Lars	1985	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
23,86 (+2,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,89 (-0,1)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
23,99 (+2,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,70 (+2,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn

400m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,96	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
51,44	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
51,82	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
51,98	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
52,32	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
52,43	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
52,46	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
52,52	Böhringer, Manuel	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
53,09	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
53,39	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

800m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03,50	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	28.05.2009	Hamm
2:04,14	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:04,80	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:06,40	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
2:09,31	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:12,05	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2009	Kreuztal
2:12,81	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
2:13,78	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
2:18,72	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

1000m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:42,99	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	21.04.2009	Betzdorf
2:44,23	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:44,66	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:51,80	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
2:52,30	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
2:54,12	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

1500m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

4:06,89	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	06.06.2009	Dortmund
4:11,36	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	17.05.2009	Kreuztal
4:17,00	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:18,48	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:20,73	Schneider, André	1986	Tv Büschergrund	17.05.2009	Kreuztal
4:21,20	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4:30,42	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:32,68	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
4:34,99	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:35,04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal

3000m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:45,46	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	29.05.2009	Wiesbaden
8:52,20	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	10.06.2009	Menden
9:48,66	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.05.2009	Köln Höhenberg
9:52,53	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch-Gladbach
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:04,65	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal
15:51,10	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	21.05.2009	Hamm
16:32,42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
16:32,85	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
16:46,84	Brandt, Jan	1986	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
16:51,22	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
16:54,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
17:01,77	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.2009	Köln-Höhenberg
17:04,90	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:07,99	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

10.000m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50,82	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	29.04.2009	Köln-Höhenberg
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
38:42,84	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
40:16,74	Wilder, Oliver	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:26	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	12.09.2009	Otterndorf
33:17	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
33:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
34:04	Sichermann, Michael	1968	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:28	Fiedler, Sascha	1983	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:35	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:56	Göhler, Niels	1976	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
35:07	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
35:09	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

10 km Mannschaft

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:03	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Tremmel (1984),32:11 - Rottler (1967),33:17 - Brockfeld (1966),34:35				
1:42:39	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Rottler (1967),33:17 - Brockfeld (1966),34:35 - Senner (1969),34:47				
1:44:08	LAG Siegen		LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
	Sichermann (1968),34:04 - Göhler (1976),34:56 - Engel (1985),35:08				
1:45:51	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
	Braukmann (1966),33:26 - Hoffmann (1986),36:08 - Werner (1986),36:17				
1:46:14	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Senner (1969),34:47 - Stahl (1966),00:00 - Kraft (1967),35:11				
1:49:30	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Kraft (1967),35:09 - Stahl (1966),36:18 - Neiß (1969),38:03				

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:56	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
1:13:43	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:16:48	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:17:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach

1:17:17	Engel, Benjamin	1985	LAG Siegen	20.09.2009	Karlsruhe
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:24	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:20:58	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde

Halbmarathon Mannschaft

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:44	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Rottler (1967),1:13:43 - Senner (1969),1:17:09 - Brockfeld (1966),				
4:04:19	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Kraft (1967),1:20:24 - Stahl (1966),1:20:58 - Natzke (1958),1:22:57				

Marathon - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:35:40	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:39:42	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:53	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:44:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:47:29	Fiedler, Sascha	1983	CVJM Siegen	26.04.2009	Bonn
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:05:57	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:10:08	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	26.04.2009	Hamburg

Marathon Mannschaft

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:57:58	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Rottler (1967),2:38:23 - Kraft (1967),2:39:42 - Senner (1969),2:39:53				
9:08:09	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Brockfeld (1966),2:45:57 - Scholze (1955),3:10:54 - Dr. Trettin (1951),3:11:18				

110m Hürden: 1,067m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,93 (0,0)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage

400m Hürden: 0,914m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,17	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	07.08.2009	Rhede

3000m Hindernis

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:39,84	Daub, Sven	1981	CVJM Siegen	16.07.2009	Königsbrunn
9:54,07	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Essen
10:11,96	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Hilden

4x100m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,36	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
	Schneider (1993) - Rumpf (1990) - Reuter (1991) - Schütz (1991)				
45,21	LG Kindelsberg Kreuztal (M30)		LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
	Esser (1979) - Langenbach (1971) - Hermann (1958) - Lück (1976)				
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)				
47,49	LG Kindelsberg Kreuztal (M35)		LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
	Blech (1973) - Langenbach (1971) - Hermann (1958) - Hoffmann (1962)				
47,88	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Mlyniec (1993) - Klinge (1993) - Nies (1993) - Tomasi (1993)				
48,22	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)				
50,04	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
	Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)				
50,87	LG Kindelsberg Kreuztal M30)		LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
	Peters (1972) - Klein (1973) - Brunes (1974) - Hoffmann (1962)				
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)				
51,60	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhling (1994) - Muhl (1994)				
53,86	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
	Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)				

4x400m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30,33	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Ahrweiler
	Schmitt (1990) - Rumpf (1990) - Becker (1992) - Schütz (1991)				

3x1000m

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:32,87	CVJM Siegen (M)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Brandt (1986) - Schmidt (1987) - Kölsch (1987)				
8:47,07	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)				
9:05,69	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Oster (1993) - Tomasi (1993) - Mlyniec (1993)				

9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal (SB)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)				
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)				

10.000m Gehen

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:34,6*	Holtermann, Matthias	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2009	Groß Gerau

10 km Gehen - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:57	Holtermann, Matthias	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	06.12.2009	Rotterdam/NED

20 km Gehen - Straßenlauf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:47:26	Holtermann, Matthias	1981	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Woerden/NED

Hochsprung

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,92	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,91	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
1,75	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1,75	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,65	Schmidt, Steffen	1978	LG Wittgenstein	30.05.2009	Paderborn

Stabhochsprung

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,60	Heumann, Eike-Johannes	1976	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	St. Wendel
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
3,50	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
3,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,59 (+1,6)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2009	Ulm
6,67 (+0,5)	Schneider, Johannes	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorf
6,56 (0,0)	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,40 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Altena
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,20 (0,0)	Stremmel, Alexander	1981	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,13 (-0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	30.08.2009	Düsseldorf
6,03 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn

Dreisprung

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,39	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

Kugelstoßen: 7260g

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,68	Fuchs, Christian	1985	CVJM Siegen	11.06.2009	Duisburg
14,22	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
13,75	Heinbach, Ralph	1983	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
13,41	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
13,14	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Kreuztal
12,51	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	20.09.2009	Attendorf
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,34	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
12,03	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
11,81	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal

Diskuswurf: 2000g

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,80	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
39,75	Fuchs, Christian	1985	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
37,32	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
37,16	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
34,87	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
32,87	Heinbach, Ralph	1983	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,51	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
31,46	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen

30,44 Peters, Ronny 1972 LG Kindelsberg Kreuztal 05.06.2009 Kreuztal

Speerwurf: 800g

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
65,35	Jendrosch, Jörg	1981	Tv Jahn Siegen	11.06.2009	Duisburg
58,56	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
53,45	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
52,84	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
51,29	Otto, Timo	1982	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
47,92	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Dortmund
46,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
46,05	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
43,75	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
43,42	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Kreuztal

Fünfkampf

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16					
2768	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5,36 (0,0) - 41,31 - 24,00 (0,0) - 31,46 - 4:58,99					

Frauen

100m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,60 (+1,3)	Rohde, Janna	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Recklinghausen
12,61 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,68 (+1,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
12,75 (+1,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	15.08.2009	Betzdorf
12,89 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
12,99 (-1,6)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
13,05 (-0,6)	Hintermaier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt

200m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,22 (-1,0)	Buraimoh, Ayodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,30 (+0,3)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
26,52 (0,0)	Hintermaier, Anne	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
26,69 (-1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
27,12 (0,0)	Hoof, Stefanie	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
27,18 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
27,52 (+1,7)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
27,53 (+0,4)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
27,99 (-1,2)	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (+2,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn

400m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
0:59,24	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
0:59,47	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:01,18	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:02,41	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:03,27	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:03,43	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:05,41	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:05,45	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:07,09	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:08,27	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal

800m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,38	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06,34	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

Frauen**1500m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:47,77	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
4:47,92	Bürger, Inga	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5:19,14	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	Dortmund
5:28,45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Frauen**3000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen**5000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
19:38,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
19:53,31	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
20:12,19	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:18,90	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:11,03	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

Frauen**10.000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:02,66	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
40:09,51	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

Frauen**10 km - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:47	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
41:27	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
41:43	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	07.03.2009	Bentfeld
42:20	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	05.06.2009	Monheim
42:25	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
43:21	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	28.03.2009	Herdorf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

Frauen**10 km Mannschaft**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:07:39	CVJM Siegen		CVJM Siegen	07.03.2009	Bentfeld
	Bach (1967),41:40 - Schneider (1978),41:43 - Münchow (1985),44:16				
2:12:23	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Büdenbender (1963),43:25 - Scholze (1955),44:06 - Weißensel (1900),44:52				
2:15:40	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Büdenbender (1963),43:25 - Weißensel (1900),44:52 - Günther (1968),47:23				

Frauen**Halbmarathon - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:31	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:39:00	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:40:37	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	06.06.2009	Boppard-Koblenz
1:48:38	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	07.03.2009	Marburg
1:50:21	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen
1:51:48	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:56:58	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	20.09.2009	Köln

Frauen**Marathon - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18:09	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:50:18	Knapinski, Simone	1982	Tv Dresselndorf	01.11.2009	New York/USA
3:53:03	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	03.05.2009	Düsseldorf
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:14	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	25.10.2009	Berlin

Frauen

4:01:13	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:11:41	Seidel, Gabi	1971	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln

100 km

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:11:55	Schürbus, Heike	1962	TV Gosenbach	13.06.2009	Biehl/SUI

100m Hürden: 0,84m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,81 (0,0)	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
17,20 (0,0)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
19,25 (0,0)	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

400m Hürden: 0,762m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,16	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
1:13,76	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

3000m Hindernis

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:27,06	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Göttingen

4x100m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,29	LAG Siegen (W40) Grisse (1958) - Dreisbach (1960) - Einloft (1961) - Siebel (1965)		LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

3x800m

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)				
8:02,52	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)				
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)				
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)				
8:05,40	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)				
8:17,23	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)				
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)				
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)				

Hochsprung

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,67	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,58	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,55	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Stabhochsprung

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,70	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	30.09.2009	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60 (0,0)	Rohde, Janna	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.2009	Duisburg
5,60 (+0,6)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
5,31 (+0,6)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
5,27 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
5,26 (0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,25 (0,0)	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5,18 (0,0)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,15 (+0,6)	Adebowale, Adewunmi	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Dreisprung

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,89	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

9,88	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.09.2009	Allendorf
9,78	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,56	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	08.08.2009	Ewersbach
11,43	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,46	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
10,45	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,34	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
10,33	Dickfoss, Claudia	1985	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
10,18	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
10,12	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
10,03	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
9,98	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
9,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,11	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.2009	Kamen
31,10	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
29,15	Dickfoss, Claudia	1985	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
29,04	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
28,11	Stahl, Ramona	1981	Tv Jahn Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
27,93	Transier, Nina	1987	Tv Neunkirchen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
26,39	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
26,34	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
25,03	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh

Speerwurf: 600g

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,79	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,95	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
31,45	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
31,10	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
30,22	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
30,13	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
29,27	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
28,51	Adebowale, Adewunmi	1983	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
28,06	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena

Siebenkampf

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3993	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	17,20 (0,0) - 1,52 - 7,38 - 27,07 (-0,3) - 5,22 (0,0) - 26,71 - 2:31,38				
3473	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	15,88 (0,0) - 1,56 - 7,25 - 29,02 (-0,3) - 4,76 (0,0) - 23,07 - 3:06,22				
3092	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	19,25 (0,0) - 1,40 - 7,20 - 30,70 (-0,3) - 4,32 (0,0) - 25,26 - 2:32,69				

Junioren

100m

Junioren

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,06 (+1,6)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,09 (+1,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,35 (+1,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,37 (+1,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,70 (-0,6)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
11,71 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,71 (0,0)	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
11,77 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt

200m

Junioren

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,36 (+2,0)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,45 (+2,0)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,75 (+0,2)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,97 (+2,0)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,16 (+0,5)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
23,86 (+2,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,99 (+2,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
24,17 (+0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	21.06.2009	Dortmund
24,41 (-0,1)	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
25,1* (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,70 (+2,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn

400m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,96	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
51,82	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
52,32	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
52,46	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
53,09	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
55,35	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
55,44	Birkelbach, Wilhelm-Alex.	1990	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
55,79	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
55,99	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
58,31	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

800m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:04,14	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:04,80	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:09,31	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:12,05	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2009	Kreuztal
2:12,81	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
2:18,72	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:35,27	Lorenz, Malte	1993	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal

1000m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:44,66	Kölsch, Mike	1987	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:51,80	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
2:52,30	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
2:57,32	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

1500m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:17,00	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:32,68	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
4:40,24	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
4:55,27	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

3000m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:34,64	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

5000m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:03,15	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf
20:35,89	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
21:52,52	Schmidt, Thorsten	1989	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	28.02.2009	Niederfischbach
39:04	Breidenstein, Jonas	1992	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:42	Birkelbach, Wilhelm-Alex.	1990	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:49	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen
40:51	Walewski, Florian	1992	TSV Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

Marathon - Straßenlauf**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:54:12	Gronemeyer, Carsten	1989	Tv Gosenbach	04.10.2009	Köln

3000m Hindernis**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:54,07	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Essen

4x100m**Junioren**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

42,36	LG Kindelsberg Kreuztal (M)		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
	Schneider (1993) - Rumpf (1990) - Reuter (1991) - Schütz (1991)				
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)				
47,88	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Mlyniec (1993) - Klinge (1993) - Nies (1993) - Tomasi (1993)				
48,22	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)				
50,04	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
	Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)				
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)				
51,60	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhling (1994) - Muhl (1994)				
53,86	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
	Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)				

4x400m

Junioren

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30,33	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Ahrweiler
	Schmitt (1990) - Rumpf (1990) - Becker (1992) - Schütz (1991)				

3x1000m

Junioren

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,07	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)				
9:05,69	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Oster (1993) - Tomasi (1993) - Mlyniec (1993)				
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal (SB)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)				
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)				

Hochsprung

Junioren

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,92	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
1,75	Schmidt, Oliver	1987	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,63	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Stabhochsprung

Junioren

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
3,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung

Junioren

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,67 (+0,5)	Schneider, Johannes	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
6,56 (0,0)	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,40 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Altena
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,13 (-0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	30.08.2009	Düsseldorf
5,78 (0,0)	Holthaus, Philip	1987	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
5,71 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
5,69 (+1,5)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn

Kugelstoßen: 7260g

Junioren

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,92	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	20.09.2009	Attendorn

Speerwurf: 800g

Junioren

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,92	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Dortmund
43,42	Schmidtgen, Tim	1988	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Kreuztal
36,91	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Juniorinnen

100m

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,68 (+1,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
12,75 (+1,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	15.08.2009	Betzdorf
12,89 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
12,99 (-1,6)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,16 (0,0)	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,30 (-0,9)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

200m

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,30 (+0,3)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
26,69 (-1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
27,12 (0,0)	Hoof, Stefanie	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
27,18 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
27,52 (+1,7)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
27,53 (+0,4)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
27,99 (-1,2)	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
28,00 (0,0)	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
28,01 (+1,7)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (+2,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn

400m

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,24	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
59,47	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:01,18	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:02,41	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:03,43	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:05,41	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:05,45	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:07,09	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:08,27	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:08,67	Klanitz, Sonja	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn

800m

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,38	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund

1000m

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:06,34	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

1500m

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:47,77	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
5:19,14	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	Dortmund

5000m

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:53,31	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

10.000m

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:23,32	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:47	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
42:25	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
48:43	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen
50:09	Twardella, Sarah	1990	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf

3000m Hindernis

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:27,06	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Göttingen

3x800m**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
8:02,52	LG Wittgenstein Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
8:05,40	CVJM Siegen Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
8:17,23	LG Wittgenstein Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

Hochsprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,67	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,58	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,55	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Stabhochsprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,70	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	30.09.2009	Siegen-Geisweid

Weitsprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60 (+0,6)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
5,31 (+0,6)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
5,27 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
5,26 (0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,25 (0,0)	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5,18 (0,0)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,14 (0,0)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,12 (0,0)	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Dreisprung**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,89	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
9,88	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.09.2009	Allendorf
9,78	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,43	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,46	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
10,45	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,18	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
10,03	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
9,98	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
9,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,80	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,47	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,33	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf

Diskuswurf: 1000g**Juniorinnen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,11	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.2009	Kamen
31,10	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
29,04	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
27,93	Transier, Nina	1987	Tv Neunkirchen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
26,39	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
26,34	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal

25,03	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
24,99	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
23,51	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach

Speerwurf: 600g

Juniorinnen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,79	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,95	Plaschke, Jennifer	1988	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
31,45	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
31,10	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
30,22	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
30,13	Klein, Angela	1989	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
29,27	Otto, Lisa	1988	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
28,06	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena
27,44	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

männliche Jugend A

100m

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,06 (+1,6)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,09 (+1,6)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,35 (+1,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,37 (+1,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,70 (-0,6)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
11,71 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,71 (0,0)	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
11,77 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt

200m

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,36 (+2,0)	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,45 (+2,0)	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,75 (+0,2)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
22,97 (+2,0)	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,16 (+0,5)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
23,86 (+2,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,99 (+2,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
24,17 (+0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	21.06.2009	Dortmund
25,1* (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
26,67 (-1,1)	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,70 (+2,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn

400m

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,96	Rumpf, Andre	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
51,82	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
52,32	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
53,09	Schütz, Fabian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
55,44	Birkelbach, Wilhelm-Alexander	1990	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
55,79	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
55,99	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
58,31	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
58,99	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	07.06.2009	Hagen
1:00,19	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

800m

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,31	Raupach, Jens	1990	CVJM Siegen	05.09.2009	Wetzlar
2:12,05	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2009	Kreuztal
2:12,81	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
2:18,72	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:35,27	Lorenz, Malte	1993	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal

1000m

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:51,80	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
2:52,30	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal

2:57,32	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
2:59,93	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen

1500m

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:17,00	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4:32,68	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
4:40,24	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
4:55,27	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

3000m

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:34,64	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

5000m

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:03,15	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf
20:35,89	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	28.02.2009	Niederfischbach
39:04	Breidenstein, Jonas	1992	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:42	Birkelbach, Wilhelm-Alexander	1990	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:49	Voß, Julian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen
40:51	Walewski, Florian	1992	TSV Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

400m Hürden: 0,914m

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,17	Schmitt, Christian	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	07.08.2009	Rhede

2000m Hindernis

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:10,03	Späth, Felix	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.2009	Rhede

4x100m

Männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,36	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
	Schneider (1993) - Rumpf (1990) - Reuter (1991) - Schütz (1991)				
43,61	LG Kindelsberg Kreuztal (MJB)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Groos (1992) - Trudewind (1992) - Schneider (1993) - Becker (1992)				
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)				
47,88	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Mlyniec (1993) - Klinge (1993) - Nies (1993) - Tomasi (1993)				
48,22	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)				
50,04	LG Wittgenstein (SA)		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
	Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)				
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)				
51,60	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhling (1994) - Muhl (1994)				
53,86	LG Wittgenstein (SA)		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
	Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)				

4x400m

Männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30,33	LG Kindelsberg Kreuztal (MJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Ahrweiler
	Schmitt (1990) - Rumpf (1990) - Becker (1992) - Schütz (1991)				

3x1000m

Männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,07	CVJM Siegen (SA)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)				
9:05,69	CVJM Siegen (MJB)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Oster (1993) - Tomasi (1993) - Mlyniec (1993)				
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal (SB)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)				
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal (SA)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)				

Hochsprung

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,92	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,63	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,60	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,60	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Stabhochsprung

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
3,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,67 (+0,5)	Schneider, Johannes	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
6,56 (0,0)	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,40 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Altena
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,13 (-0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	30.08.2009	Düsseldorf
5,71 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
5,69 (+1,5)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
5,61 (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Kugelstoßen: 6000g

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,11	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
10,49	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	20.09.2009	Attendorn

Diskuswurf: 1750g

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,86	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	02.10.2009	Attendorn

Speerwurf: 800g

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,92	Berg, Pascal	1990	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Dortmund
36,91	Reuter, Christian	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Fünfkampf

männliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3155	Kotzian, Tobias	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,94 (-0,1) - 6,56 (0,0) - 9,96 - 1,92 - 55,79					

Weibliche Jugend A

100m

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,68 (+1,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
12,75 (+1,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	15.08.2009	Betzdorf
12,89 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
12,99 (-1,6)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,00 (+0,4)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,30 (-0,9)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,1* (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück

200m

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,30 (+0,3)	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
26,69 (-1,2)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
27,18 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
27,52 (+1,7)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
27,53 (+0,4)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
27,99 (-1,2)	Saßmannshausen, Jennifer	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
28,00 (0,0)	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf

28,01 (+1,7)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
28,34 (-0,3)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (+2,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorf

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,24	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
59,47	Eichenauer, Sarah	1991	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:01,18	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:02,41	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:03,43	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:05,41	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:05,45	Schäfer, Elena	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:07,09	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:08,27	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:08,67	Klanitz, Sonja	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf

Weibliche Jugend A

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorf
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,38	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund

Weibliche Jugend A

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:19,14	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	Dortmund

Weibliche Jugend A

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:53,31	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

Weibliche Jugend A

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:25	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
48:43	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen
50:09	Twardella, Sarah	1990	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf

Weibliche Jugend A

100m Hürden: 0,84m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,81	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
17,20	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
19,25	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A

400m Hürden: 0,762m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,16	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
1:13,76	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A

2000m Hindernis

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:38,78	Schneider, Anna	1990	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.2009	Kreuztal

Weibliche Jugend A

4x100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal (WJB)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Köppen (1992) - Heckmann (1993) - Saßmannshausen (1993) - Seidel (1992)				
49,49	CVJM Siegen (WJA)		CVJM Siegen	30.06.2009	Gladbeck
	Köhne (1993) - Brücher (1991) - Jung (1992) - Eichenauer (1991)				
51,99	CVJM Siegen (SIA)		CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
	Hartmann (1994) - Klein (1995) - Bono (1994) - Breitenbach (1995)				
52,46	LG Kindelsberg Kreuztal (WJA)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Woditsch (1992) - Bürger (1993) - Bäumer (1992) - Saßmannshausen (1991)				
52,87	LG Kindelsberg Kreuztal (SIA)		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Doerck (1995) - Franz (1994) - Fries (1994) - Kohlmetz (1994)				
53,68	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
	Remmert (1995) - Kämpfer (1995) - Schürg (1994) - Messerschmidt (1994)				
54,39	Tv Niederschelden (WJB)		Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
	Altgeld (1992) - Gobrecht (1992) - Gobrecht (1994) - Janz (1992)				
54,50	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
	Franke (1995) - Hackenbracht (1994) - Marburger (1994) - Wied (1995)				
54,78	CVJM Siegen		CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
	Klößner (1995) - Müller (1995) - Dirlenbach (1995) - Bach (1994)				

Weibliche Jugend A

58,68	LG Wittgenstein	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
Bald (1995) - Dickel (1995) - Fischer (1995) - Stoffel (1995)				

4x400m

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01,87	CVJM Siegen (WJA)		CVJM Siegen	04.07.2009	Ulm
Eichenauer (1991) - Brücher (1991) - Jung (1992) - Kring (1992)					

3x800m

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)					
8:02,52	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)					
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)					
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)					
8:05,40	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)					
8:17,23	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)					
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)					
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)					

Hochsprung

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,67	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,64	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,55	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Stabhochsprung

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,70	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	30.09.2009	Siegen-Geisweid

Weitsprung

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60 (+0,6)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
5,31 (+0,6)	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	21.06.2009	Dortmund
5,27 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
5,26 (0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5,18 (0,0)	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,14 (0,0)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,12 (0,0)	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
5,10 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Dreisprung

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,89	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
9,88	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.09.2009	Allendorf
9,78	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,43	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,46	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
10,18	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
9,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,80	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,47	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,33	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
9,22	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
8,70	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,59	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck

Diskuswurf: 1000g

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,11	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.2009	Kamen

29,04	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
26,39	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
26,34	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
25,03	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
23,51	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
22,27	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
22,23	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
21,43	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Speerwurf: 600g

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,79	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,45	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
31,10	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
30,22	Daginnus, Alina	1991	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
28,06	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena
27,44	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
27,06	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
26,71	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
26,09	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Siebenkampf

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3993	Brücher, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
17,20 - 1,52 - 7,38 - 27,07 (-0,3) - 5,22 (0,0) - 26,71 - 2:31,38					
3473	Köhne, Sarah	1991	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
15,88 - 1,56 - 7,25 - 29,02 (-0,3) - 4,76 (0,0) - 23,07 - 3:06,22					
3092	Müller, Fabienne	1990	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
19,25 - 1,40 - 7,20 - 30,70 (-0,3) - 4,32 (0,0) - 25,26 - 2:32,69					

Siebenkampf Mannschaft

Weibliche Jugend A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10558	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
Brücher (1991),3993 - Köhne (1991),3473 - Müller (1990),1661					

männliche Jugend B

100m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,35 (+1,9)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,37 (+1,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,71 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,71 (0,0)	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
11,77 (0,0)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
11,83 (+1,1)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
11,86 (+1,8)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
11,88 (-1,1)	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh

200m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,75 (+0,2)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,16 (+0,5)	Trudewind, Marius	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Jena
23,86 (+2,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
23,99 (+2,0)	Groos, Christoffer	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
24,17 (+0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	21.06.2009	Dortmund
25,1* (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
26,67 (-1,1)	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,70 (+2,3)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn

400m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,32	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
55,99	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
58,31	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
58,99	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	07.06.2009	Hagen
1:00,19	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1:02,64	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal

800m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,05	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	09.05.2009	Kreuztal
2:12,81	Tomasi, Julian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal

2:18,72	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
2:35,27	Lorenz, Malte	1993	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal

1000m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:51,80	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
2:57,32	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
2:59,93	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
3:00,72	Seifert, Thies-Malte	1994	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh

1500m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:32,68	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
4:40,24	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf

3000m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:34,64	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

5000m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:03,15	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf
20:35,89	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:33	Duchardt, Marc	1992	LG Wittgenstein	28.02.2009	Niederfischbach
39:04	Breidenstein, Jonas	1992	LG Wittgenstein	20.09.2009	Berleburg
40:51	Walewski, Florian	1992	TSV Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

110m Hürden: 0,914m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,26 (+1,0)	Schneider, Tim	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.2009	Arnsberg
15,62 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage

400m Hürden: 0,84m

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,07	Weise, Julian	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

4x100m

Männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,61	LG Kindelsberg Kreuztal (MJB) Groos (1992) - Trudewind (1992) - Schneider (1993) - Becker (1992)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal (SA) Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
47,88	CVJM Siegen (MJB) Mlyniec (1993) - Klinge (1993) - Nies (1993) - Tomasi (1993)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
48,22	CVJM Siegen (SA) Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
50,04	LG Wittgenstein (SA) Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal (SA) Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
51,60	CVJM Siegen (SA) Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhling (1994) - Muhl (1994)		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
53,86	LG Wittgenstein (SA) Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh

3x1000m

Männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,07	CVJM Siegen Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
9:05,69	CVJM Siegen (MJB) Oster (1993) - Tomasi (1993) - Mlyniec (1993)		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

Hochsprung

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,76	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,63	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,60	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,60	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Stabhochsprung

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
3,30	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,40 (0,0)	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Altena
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,13 (-0,1)	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	30.08.2009	Düsseldorf
5,71 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
5,69 (+1,5)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
5,61 (0,0)	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,54 (0,0)	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,50 (0,0)	Klinge, Moritz	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Kugelstoßen: 5000g

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,20	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	25.07.2009	Dortmund
11,60	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
10,24	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
9,97	Espeter, Jonathan	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
9,65	Klinge, Moritz	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,07	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
8,62	Mlyniec, Marcel	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,00	Oster, Simon	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,99	Lenz, Sebastian	1992	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,80	Sansli, Robert	1993	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 1500g

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,28	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
33,58	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
24,15	Espeter, Jonathan	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach

Speerwurf: 700g

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54,28	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	26.07.2009	Dortmund
41,84	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena
41,65	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	09.05.2009	Kreuztal
18,75	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	21.08.2009	Wallau

Fünfkampf

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3216	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
11,71 (-0,3) - 6,12 (0,0) - 12,28 - 1,72 - 52,32					
2613	Becker, Florian	1992	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
11,88 (-0,3) - 5,96 (0,0) - 11,06 - 1,52 - 1:00,19					
2289	Nies, Sebastian	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
12,99 (-0,3) - 5,23 (0,0) - 10,24 - 1,60 - 59,56					
1846	Paura, Gianluca	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
12,67 (-0,3) - 4,72 (0,0) - 8,12 - 1,36 - 1:02,64					

Zehnkampf

männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6413	Becker, Tobias	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Lage
11,79 (0,0) - 6,15 (0,0) - 12,44 - 1,75 - 52,62 - 15,62 (0,0) - 38,28 - 3,30 - 53,29 - 4:35,19					

Weibliche Jugend B

100m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,61 (+0,5)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
12,68 (+1,8)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Attendorn
12,75 (+1,3)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	15.08.2009	Betzdorf
12,89 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,30 (-0,9)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
13,1* (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
13,41 (-1,9)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,42 (+2,8)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar

200m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 -0,2)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
27,18 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
27,52 (+1,7)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
27,53 (+0,4)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
28,00 (0,0)	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
28,01 (+1,7)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
28,34 (-0,3)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	02.05.2009	Wetzlar
28,47 (-0,2)	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
28,58 (+0,4)	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
28,72 (+0,4)	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
29,3* (0,0)	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

400m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,18	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:02,41	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:03,43	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1:05,41	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	18.07.2009	Kreuztal
1:08,27	Larsen, Lydia	1992	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
1:08,67	Klanitz, Sonja	1992	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn

800m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:32,49	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund

1500m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:19,14	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	Dortmund

5000m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:18,00	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:43	Heimann, Lena	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05.2009	Kirchen

100m Hürden: 0,762m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,39 (+0,4)	Heckmann, Neele	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.2009	Dortmund
15,16 (0,0)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	16.06.2009	Kreuztal
16,35 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
16,55 (0,0)	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
16,86 (+0,9)	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	25.07.2009	Dortmund
17,50 (-0,8)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
17,54 (0,0)	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
17,73 (0,0)	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
18,08 (0,0)	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
18,24 (0,0)	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh

400m Hürden: 0,762m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13,76	Kring, Janna	1992	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

4x100m**Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,24	LG Kindelsberg Kreuztal (WJB)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
	Köppen (1992) - Heckmann (1993) - Saßmannshausen (1993) - Seidel (1992)				
51,13	CVJM Siegen (WJB)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
	Larsen (1992) - Jung (1992) - Boss (1993) - Köhne (1993)				
51,99	CVJM Siegen (SIA)		CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
	Hartmann (1994) - Klein (1995) - Bono (1994) - Breitenbach (1995)				
52,87	LG Kindelsberg Kreuztal (SIA)		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Doerck (1995) - Franz (1994) - Fries (1994) - Kohlmetz (1994)				
53,68	LG Kindelsberg Kreuztal (SIA)		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
	Remmert (1995) - Kämpfer (1995) - Schürg (1994) - Messerschmidt (1994)				
54,39	Tv Niederschelden (WJB)		Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
	Altgeld (1992) - Gobrecht (1992) - Gobrecht (1994) - Janz (1992)				
54,50	LG Wittgenstein (SIA)		LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
	Franke (1995) - Hackenbracht (1994) - Marburger (1994) - Wied (1995)				
54,78	CVJM Siegen (SIA)		CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
	Klöckner (1995) - Müller (1995) - Dirlenbach (1995) - Bach (1994)				
55,98	LG Kindelsberg Kreuztal (WJB)		LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
	Woditsch (1992) - Blech (1993) - Weller (1993) - Bäumer (1992)				
58,68	LG Wittgenstein (SIA)		LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
	Bald (1995) - Dickel (1995) - Fischer (1995) - Stoffel (1995)				

4x400m

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:20,66	CVJM Siegen (WJB)		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Brücher (1992) - Bruch (1993) - Larsen (1992) - Kring (1992)				

3x800m

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)				
8:02,52	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)				
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)				
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Pohlmann (1994) - Hottgenroth (1994) - De Koster (1994)				
8:05,40	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)				
8:17,23	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)				
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)				
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)				

Hochsprung

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,56	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,55	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Weitsprung

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,60 (+0,6)	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
5,27 (0,0)	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	09.05.2009	Herdorf
5,26 (0,0)	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5,14 (0,0)	Seidel, Christin	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
5,10 (0,0)	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,97 (+0,6)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Letmathe
4,94 (0,0)	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,87 (0,0)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal

Dreisprung

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,88	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	11.09.2009	Allendorf
9,78	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,43	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
10,46	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	20.06.2009	Dortmund
10,18	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
9,98	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

9,80	Köppen, Solveig	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,47	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
9,33	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
9,22	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
8,70	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,59	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck

Diskuswurf: 1000g

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,11	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	31.01.2009	Kamen
29,04	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
26,39	Hoffmann, Isabell	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Gladbeck
26,34	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	16.06.2009	Kreuztal
25,03	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
23,51	Ajjour, Farah	1993	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
22,27	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Gütersloh
22,23	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
21,43	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Speerwurf: 600g

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,79	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
31,45	Woditsch, Vivien	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
31,10	Janz, Alena	1992	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
28,06	Ajjour, Amanda	1992	LG Wittgenstein	26.09.2009	Altena
27,44	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
27,06	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
26,09	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,00	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
25,37	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	25.07.2009	Dortmund

Siebenkampf

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3986	Köhne, Jennifer	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	15,51 (-0,9) - 1,64 - 6,97 - 12,91 (-0,4) - 5,39 (0,0) - 23,00 - 3:07,73				
3896	Saßmannshausen, Pia	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	16,35 (-0,4) - 1,40 - 9,78 - 12,89 (-0,4) - 4,9 (0,0) - 23,76 - 2:44,98				
3594	Bruch, Christina	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	16,55 (-1,0) - 1,56 - 8,33 - 14,28 (-0,6) - 4,66 (0,0) - 21,91 - 2:48,24				
3375	Boss, Sharon	1993	CVJM Siegen	25.07.2009	Dortmund
	16,86 (+0,3) - 1,28 - 9,27 - 13,61 (-0,4) - 4,37 (0,0) - 28,86 - 2:58,93				
3366	Bäumer, Sarah	1992	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	17,54 (-0,4) - 1,44 - 9,41 - 14,40 (-0,2) - 4,23 (0,0) - 24,41 - 2:45,91				
3058	Schultz, Jana	1993	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	17,73 (-0,4) - 1,36 - 6,58 - 13,95 (-0,2) - 4,54 (0,0) - 27,06 - 3:08,33				
2921	Jung, Carolin	1992	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	18,29 (-1,0) - 1,40 - 7,12 - 13,66 (-0,6) - 5,15 (0,0) - 23,15 - 0,00				
2766	Brücher, Alina	1992	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	19,08 (-1,0) - 1,32 - 6,53 - 14,52 (-0,6) - 4,45 (0,0) - 19,01 - 2:52,59				
2492	Dirlenbach, Antonia	1993	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	18,72 (-0,9) - 1,40 - 6,51 - 13,93 (-0,4) - 4,54 (0,0) - 0,00 - 3:19,41				
2146	Blech, Ann-Kathrin	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	18,08 (-0,4) - 1,52 - 7,99 - 13,88 (-0,2) - 0 (0,0) - 0,00 - 0,00				
2137	Bürger, Luisa	1993	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	19,08 (-0,4) - 1,52 - 8,47 - 13,53 (-0,2) - 0 (0,0) - 0,00 - 0,00				

Siebenkampf Mannschaft

Weibliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10632	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	Köhne (1993), 2676 - Bruch (1993), 2319 - Jung (1992), 1972				
9408	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	Saßmannshausen (1993), 3896 - Bäumer (1992), 3366 - Blech (1993), 2146				

Schüler M15

100m

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,54 (+0,1)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	30.08.2009	Hagen
11,60 (+1,1)	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09.2009	Almelo/NED
11,83 (+1,1)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
11,88 (-1,1)	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
12,30 (+1,3)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	13.08.2009	Letmathe
12,40 (+0,5)	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
12,46 (0,0)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
12,53 (+0,1)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
12,64 (-1,1)	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
12,72 (0,0)	Seifert, Thies-Malte	1994	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh

300m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,44	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
38,15	Lütz, Julian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
39,01	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	10.05.2009	Kreuztal
39,67	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	10.05.2009	Kreuztal
40,20	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	10.05.2009	Kreuztal
42,23	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
42,31	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf
42,50	Werthenbach, Dennis	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2009	Kreuztal
43,33	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.2009	Kreuztal
44,73	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal

Schüler M15**1000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,8*	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.06.2009	Eibelshausen
2:44,46	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:46,52	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
2:48,69	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:57,32	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
2:59,93	Röhling, Lars	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
3:00,72	Seifert, Thies-Malte	1994	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
3:00,83	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Hagen

Schüler M15**2000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:25,81	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	28.06.2009	Lüdinghausen
6:34,74	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
6:59,46	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:00,61	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:45,20	Kraft, Marius	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8:09,69	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:41,51	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Schüler M15**3000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:20,81	Otto, Maximilian	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:20,83	Berlet, Michael	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:22,80	Ertel, Frederic	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:34,64	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

Schüler M15**5 km - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:16	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
22:18	Werthenbach, Maximilian	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

Schüler M15**80m Hürden: 0,84m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,52	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,53	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,72	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,73	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
11,78	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
11,96	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
12,04	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
12,53	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
12,59	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
13,12	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler M15**300m Hürden: 0,84m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,66	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
47,55	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
53,73	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal

Schüler M15**Hochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,88	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
1,72	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,63	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn

Schüler M15

1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,60	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,60	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,60	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Stabhochsprung

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,70	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	22.08.2009	Betzdorf
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
1,80	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
6,34 (0,0)	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	01.08.2009	Bad Oeynhausen
6,18 (+0,6)	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
5,71 (0,0)	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	18.07.2009	Darmstadt
5,69 (+1,5)	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
5,54 (0,0)	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,48 (0,0)	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
5,48 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
5,46 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,40 (0,0)	Brücher, David	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh

Kugelstoßen: 4000g

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,41	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
13,29	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
12,97	Muhl, Philipp	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
12,11	Schmidt, Ludwig	1994	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
12,11	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	20.09.2009	Attendorn
12,04	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,77	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,57	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	30.08.2009	Hagen
11,31	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
11,21	Freund, Robin	1995	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh

Diskuswurf: 1000g

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,79	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
34,79	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
34,14	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
34,04	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
32,72	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
32,72	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
32,53	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
31,32	Muhl, Philipp	1994	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
29,46	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Plettenberg
28,44	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach

Speerwurf: 600g

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,73	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
42,35	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
41,71	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
40,36	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
40,14	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
39,04	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
37,95	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
37,31	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
34,81	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
33,56	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Ballwurf: 200g

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
70,50	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
67,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
65,50	Wenzel, Marvin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
64,00	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
62,00	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
62,00	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
61,00	Sorg, Michel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
55,50	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
55,00	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
54,50	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Vierkampf

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

2145	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	12,73 (-0,3) - 5,6 (0,0) - 1,60 - 11,78				
1939	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,20* - 4,78 (0,0) - 1,52 - 11,20				
1932	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	13,05 (-0,1) - 4,66 (+0,3) - 1,56 - 10,08				
1932	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,50* - 4,81 (0,0) - 1,60 - 10,57				
1888	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	13,35 (-0,3) - 5,19 (0,0) - 1,56 - 8,43				
1854	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	13,53 (-0,1) - 5,13 (+0,3) - 1,52 - 8,57				
1785	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,30* - 4,31 (0,0) - 1,52 - 8,98				
1755	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	13,06 (0,0) - 4,85 (0,0) - 1,32 - 8,47				
1730	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	14,07 (-0,1) - 4,59 (-0,1) - 1,56 - 7,59				
1695	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	14,01 (0,0) - 5,1 (+1,4) - 1,48 - 6,58				
1679	Ostendarp, Patrick	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	1,10* - 4,07 (0,0) - 1,48 - 7,20				

Achtkampf

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4325	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	11,98 - 5,34 (-0,3) - 11,31 - 1,72 - 34,04 - 3,10 - 34,48 - 3:09,34				
4261	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,84 - 4,77 (0,0) - 13,41 - 1,64 - 37,79 - 2,70 - 37,60 - 3:24,71				
4070	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	12,64 - 5,05 (0,0) - 10,39 - 1,52 - 32,72 - 2,90 - 40,36 - 3:22,78				
4036	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	12,53 - 5,48 (0,0) - 11,11 - 1,52 - 34,79 - 2,40 - 36,86 - 3:31,33				
3899	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	13,12 - 5,48 (0,0) - 9,45 - 1,56 - 32,72 - 1,80 - 37,95 - 3:17,77				

Blockwettkampf Sprint

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2932	Gerbershagen, Timo	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	12,20 (0,0) - 11,53 - 1,80 - 43,45 - 5,63 (0,0)				
2679	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	12,60 (0,0) - 12,30 - 1,52 - 38,38 - 5,7 (0,0)				
2581	Henk, Nils	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	12,99 (0,0) - 12,29 - 1,56 - 33,56 - 5,23 (0,0)				
2565	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	13,80 (0,0) - 12,58 - 1,68 - 38,45 - 4,92 (+0,7)				
2478	Krämer, Lars-Benedikt	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,22 (+0,1) - 13,16 - 1,48 - 35,31 - 5,12 (0,0)				
2423	Steuber, Tim	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	14,20 (0,0) - 12,79 - 1,60 - 32,94 - 4,76 (0,0)				
2335	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	14,22 (+0,6) - 14,07 - 1,52 - 33,89 - 4,8 (+0,9)				
2188	Loth, Yannik	1994	Tv Jahn Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	12,21 (+0,1) - 12,48 - 1,60 - 39,04 - 0 (0,0)				
1961	Zeludek, Daniel	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	13,86 (0,0) - 15,41 - 1,28 - 17,34 - 4,21 (0,0)				

Blockwettkampf Lauf

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2715	Fuhrmann, Pascal	1994	LG Wittgenstein	01.08.2009	Bad Oeynhausen
	12,45 (0,0) - 11,82 - 54,50 - 6,18 (0,0) - 6:31,99				
2182	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,71 (0,0) - 15,69 - 50,00 - 4,73 (0,0) - 6:34,74				
2124	Hof, Laurids	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,87 (+0,2) - 13,72 - 44,00 - 5,17 (0,0) - 8:41,51				
1998	Kraft, Marius	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,84 (+0,2) - 15,37 - 38,50 - 4,84 (0,0) - 7:45,20				
1617	Schneider, Jan-Martin	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,47 (+0,2) - 15,08 - 55,00 - 0 (0,0) - 8:09,69				

Blockwettkampf Wurf

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2705	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.08.2009	Bad Oeynhausen
	12,78 (0,0) - 11,77 - 5,45 (0,0) - 12,26 - 30,77				
2445	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,35 (0,0) - 13,14 - 5,08 (0,0) - 10,36 - 28,95				
2318	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	13,34 (0,0) - 13,30 - 4,73 (-0,3) - 8,73 - 27,84				
2283	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,63 (0,0) - 15,06 - 4,73 (0,0) - 10,08 - 28,21				

Schüler M14

100m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,46 (0,0)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
12,78 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.08.2009	Bad Oeynhausen
12,86 (0,0)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
13,05 (0,0)	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	20.09.2009	Attendorn
13,31 (0,0)	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
13,35 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,3* (0,0)	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
13,72 (0,0)	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
14,01 (0,0)	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
13,8* (0,0)	Fischer, Jan-Sandro	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

300m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,23	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
42,31	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf
44,73	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
44,75	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

1000m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58,24	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:00,83	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	29.08.2009	Hagen
3:14,96	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:18,58	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
3:22,29	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
3:22,78	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
3:24,71	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
3:25,20	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
3:28,10	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:28,1*	Unger, Pascal	1996	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

2000m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:34,74	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
6:59,46	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:00,61	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

3000m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:12,57	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
10:27,11	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:42,47	Fuchs, Arne	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
10:47,81	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
11:40,43	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:16	Schneider, David	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach

80m Hürden: 0,84m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,52	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
12,04	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
12,53	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
13,30	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
14,04	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
15,06	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid

300m Hürden: 0,84m**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,66	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

Hochsprung**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,69	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
1,68	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,64	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,60	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,55	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,52	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,52	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
1,52	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1,52	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Stabhochsprung**Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,90	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

2,70	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2,40	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal

Weitsprung

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,46 (+1,8)	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.2009	Lemgo
5,48 (0,0)	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
5,46 (0,0)	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,10 (0,0)	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
4,96 (0,0)	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	21.09.2009	Attendorn
4,95 (0,0)	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
4,81 (+0,4)	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,78 (0,0)	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,72 (0,0)	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
4,18 (0,0)	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 4000g

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,41	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
11,77	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,57	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	30.08.2009	Hagen
11,21	Freund, Robin	1995	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
10,70	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
10,39	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
9,21	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Plettenberg
8,98	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,52	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
8,36	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Diskuswurf: 1000g

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,79	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
34,79	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
32,72	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
29,46	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Plettenberg
28,44	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
26,07	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
23,10	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach

Speerwurf: 600g

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,35	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
41,71	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
40,36	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.2009	Kreuztal
37,31	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
32,71	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	08.08.2009	Ewersbach
31,62	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
24,03	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal

Ballwurf: 200g

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
67,00	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
64,00	Große, Daniel	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
62,00	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
55,00	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
53,50	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
51,50	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
51,00	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
51,00	Freund, Robin	1995	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
50,00	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
50,00	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Vierkampf

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1939	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,20* - 4,78 (0,0) - 1,52 - 11,20				
1932	Klinkert, Felix	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,50* - 4,81 (0,0) - 1,60 - 10,57				
1785	Achenbach, Jens	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,30* - 4,31 (0,0) - 1,52 - 8,98				
1755	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	13,06 (0,0) - 4,85 (0,0) - 1,32 - 8,47				
1695	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	14,01 (0,0) - 5,1 (+1,4) - 1,48 - 6,58				
1614	Wachner, Julian	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	14,52 (0,0) - 4,06 (+0,3) - 1,44 - 8,36				

Achtkampf

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4261	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,84 - 4,77 (0,0) - 13,41 - 1,64 - 37,79 - 2,70 - 37,60 - 3:24,71				
4070	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

	12,64 - 5,05 (0,0) - 10,39 - 1,52 - 32,72 - 2,90 - 40,36 - 3:22,78				
4036	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	12,53 - 5,48 (0,0) - 11,11 - 1,52 - 34,79 - 2,40 - 36,86 - 3:31,33				

Blockwettkampf Sprint

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2679	Menn, Philipp	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	12,60 (0,0) - 12,30 - 1,52 - 38,38 - 5,7 (0,0)				
2565	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	13,80 (0,0) - 12,58 - 1,68 - 38,45 - 4,92 (+0,7)				

Blockwettkampf Lauf

Schüler M14

	Bestleistung 2008:	2078	Ertel Frederic		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2182	Henrich, Torben	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,71 (0,0) - 15,69 - 50,00 - 4,73 (0,0) - 6:34,74				

Blockwettkampf Wurf

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2705	Blech, Torben	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	01.08.2009	Bad Oeynhausen
	12,78 (0,0) - 11,77 - 5,45 (0,0) - 12,26 - 30,77				
2445	Menn, Sascha	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,35 (0,0) - 13,14 - 5,08 (0,0) - 10,36 - 28,95				
2318	Löcher, Nils	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	13,34 (0,0) - 13,30 - 4,73 (-0,3) - 8,73 - 27,84				
2283	Bernshausen, Rico-Sebastian	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,63 (0,0) - 15,06 - 4,73 (0,0) - 10,08 - 28,21				

Schüler A

4x100m

Schüler A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,03	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Lütz (1994) - Krämer (1994) - Menn (1995) - Löcher (1995)				
48,22	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Brücher (1994) - Steuber (1994) - Ertel (1994) - Henk (1994)				
50,04	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
	Weyandt (1994) - Seifert (1994) - Bernshausen (1995) - Ostendarp (1994)				
51,50	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Wenzel (1994) - Schneider (1995) - Sorg (1994) - Werthenbach (1994)				
51,60	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Otto (1994) - Berlet (1994) - Röhling (1994) - Muhl (1994)				
53,86	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	26.09.2009	Gütersloh
	Große (1995) - Klinkert (1995) - Achenbach (1995) - Henrich (1995)				

3x1000m

Schüler A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,07	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Berlet (1994) - Otto (1994) - Ertel (1994)				
9:56,64	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)				
10:05,58	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Schneider (1995) - Kraft (1994) - Werthenbach (1994)				

Blockwettkampf Mannschaft

Schüler A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12570	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lüdinghausen
	Menn(1995), 2679 - Blech(1995), 2673 - Menn(1995), 2565 - Krämer(1994), 2478 - Löcher(1995), 2318				

Vierkampf Mannschaft

Schüler A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9466	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	Fuhrmann(1994), 2131 - Bernshausen(1995), 1939 - Klinkert(1995), 1932 - Achenbach(1995), 1785 - Ostendarp(1994), 1679				

Achtkampf Mannschaft

Schüler A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12367	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Blech(1995), 4261 – Menn, P.(1995), 4070 – menn, S.(1995), 4036				

Schülerinnen W15

100m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

12,96 (-0,2)	Hartmann, Vanessa	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
13,12 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,1* (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
13,41 (-1,9)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
13,2* (0,0)	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
13,45 (0,0)	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
13,60 (-0,1)	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
13,80 (-1,2)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
13,82 (-0,2)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	20.09.2009	Attendorn
13,83 (0,0)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

300m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,15	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
44,47	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	20.09.2009	Attendorn
44,97	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
45,28	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
46,88	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Wetzlar
47,35	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2009	Wetzlar
47,44	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	02.05.2009	Wetzlar
48,25	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
48,68	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
49,36	Lind, Ricarda	1994	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

800m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,09	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:22,74	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,55	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:30,14	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
2:31,47	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
2:31,88	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:32,49	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund

2000m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:55,35	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
6:56,71	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
7:01,86	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
7:07,35	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
7:10,15	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:34,90	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
7:35,81	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	21.06.2009	Betzdorf
7:47,90	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:11	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.10.2009	Arnsberg
20:48	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	25.10.2009	Arnsberg
20:51	Bach, Christina	1994	CVJM Siegen	25.10.2009	Arnsberg
20:58	Kunze, Sarah	1994	CVJM Siegen	25.10.2009	Arnsberg
21:32	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
21:38	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	24.01.2009	Kirchen-Wehbach
22:43	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.10.2009	Oeventrop
27:18	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2009	Herdorf
27:41	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	05.05.2009	Kirchen

80m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,53	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	30.08.2009	Hagen
12,54	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
12,71	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,10	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
13,15	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	18.07.2009	Kreuztal
13,54	Franz, Alana	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
13,74	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
13,86	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
14,00	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
14,13	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	11.07.2009	Kreuztal

300m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,72	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
50,04	Andrick, Kathleen	1994	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
53,23	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen

Hochsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,56	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,52	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1,52	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen
1,48	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
1,48	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,48	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	20.09.2009	Attendorn
1,48	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Schülerinnen W15

Stabhochsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,70	Reichel, Jana	1994	Tv Jahn Siegen	30.09.2009	Siegen-Geisweid

Schülerinnen W15

Weitsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,23 (-0,9)	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
5,20 (0,0)	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
4,97 (+0,6)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Letmathe
4,87 (0,0)	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
4,86 (0,0)	Gobrecht, Jasmin	1994	Tv Niederschelden	06.09.2009	Herdorf
4,76 (0,0)	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
4,69 (0,0)	Klößner, Caroline	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,67 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
4,67 (0,0)	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
4,64 (0,0)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	25.04.2009	Lüdenscheid

Schülerinnen W15

Kugelstoßen: 3000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,16	Sieper, Penelope	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
10,53	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
10,31	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
10,01	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	21.08.2009	Wallau
9,98	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
9,85	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
9,16	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
9,05	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
8,95	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	13.09.2009	Attendorn
8,92	Janz, Lisa	1995	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
8,92	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Schülerinnen W15

Diskuswurf: 1000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
21,43	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
20,55	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
20,42	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
19,37	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
18,18	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
17,12	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
16,82	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
16,47	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Schülerinnen W15

Speerwurf: 600g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
27,44	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
24,72	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	09.05.2009	Siegen-Geisweid
24,57	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
24,34	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	29.06.2009	Lemgo
22,83	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
21,11	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
20,11	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
20,05	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
18,81	Schürg, Lara	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen

Schülerinnen W15

Ballwurf: 200g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,00	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
46,00	Wulfstieg, Anna Lena	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
46,00	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
44,50	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
44,50	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
44,00	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
42,00	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	17.06.2009	Kreuztal

Schülerinnen W15

40,50	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
40,00	Zapletal, Clara	1994	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
39,00	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau

Vierkampf

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1963	Marburger, Anne	1994	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	14,01 (0,0) - 5,05 (0,0) - 1,52 - 8,61				
1885	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,80* - 4,62 - 1,40 - 9,65				
1865	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	14,04 (0,0) - 4,21 (0,0) - 1,48 - 9,12				
1836	Kohlmetz, Denise	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	13,84 (0,0) - 4,78 (-2,2) - 1,36 - 8,30				
1804	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	14,26 (0,0) - 4,55 (0,0) - 1,36 - 8,91				
1803	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	13,90* - 4,35 (0,0) - 1,36 - 9,20				
1722	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
	14,25 (-0,9) - 4,27 - 1,40 - 7,19				
1702	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
	14,32 (-0,9) - 4,22 - 1,44 - 6,50				
1695	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
	14,76 (-0,7) - 4,00 - 1,40 - 8,11				
1687	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	13,96 (0,0) - 4,17 - 1,28 - 7,85				
1678	Janz, Maïke	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
	14,46 (-0,7) - 4,29 - 1,28 - 8,19				

Siebenkampf

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3455	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	23.05.2009	Kreuztal
	12,91 - 1,48 - 9,76 - 13,48 (0,0) - 5,04 (0,0) - 22,32 - 2:38,88				
3340	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	12,83 - 1,52 - 9,16 - 13,98 (-0,6) - 4,27 (0,0) - 26,85 - 2:47,12				
3276	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	28.06.2009	Lemgo
	13,26 - 1,40 - 9,86 - 14,13 (-0,6) - 4,42 (-0,3) - 24,57 - 2:42,19				
3270	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	12,67 - 1,52 - 6,67 - 13,45 (-0,6) - 4,7 (0,0) - 19,58 - 2:43,76				
3259	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	18.09.2009	Arnsberg
	13,44 - 1,40 - 9,80 - 14,22 (-0,6) - 4,71 - 29,38 - 2:59,60 - 4,7 (0,0)				
3158	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
	13,86 - 1,44 - 7,77 - 14,21 (-0,6) - 4,29 (-0,2) - 24,34 - 2:41,74				
2996	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	14,50 - 1,32 - 7,85 - 13,78 (-0,1) - 4,24 - 15,63 - 2:39,16 - 4,24 (0,0)				
2977	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	14,00 - 1,48 - 7,58 - 14,54 (-0,6) - 4,17 (0,0) - 15,13 - 2:52,08				
2868	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
	15,85 - 1,32 - 7,55 - 14,89 (-0,7) - 4,46 - 21,66 - 2:54,26 - 4,46 (0,0)				
2866	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	16,14 - 1,32 - 7,71 - 13,95 (-0,6) - 4,22 - 17,49 - 2:52,10 - 4,22 (0,0)				
2836	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	14,90 - 1,40 - 6,36 - 14,11 (-0,6) - 4,54 - 14,30 - 3:05,94 - 4,54 (0,0)				

Blockwettkampf Sprint

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2602	Stunz, Friederike	1994	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	1,48 - 13,29 (0,0) - 12,55 - 5,2 (0,0) - 24,24				
2449	Fries, Nicole	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	1,48 - 14,04 (-2,5) - 12,71 - 4,37 (0,0) - 25,08				
2398	Bono, Laura	1994	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,48 - 13,89 (+0,1) - 12,97 - 4,43 (0,0) - 20,05				
2320	Hackenbracht, Julia	1994	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,40 - 14,33 (+0,1) - 13,48 - 4,45 (0,0) - 23,00				
2253	Zimmermann, Teresa	1994	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	1,40 - 14,17 (0,0) - 13,94 - 4,44 (0,0) - 18,17				
2146	Pohlmann, Alena	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	1,44 - 14,62 (+0,1) - 14,40 - 4,27 (0,0) - 13,83				
2136	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	14,56 (0,0) - 16,16 - 1,36 - 3,98 - 22,83 - 4,34 (0,0)				
2129	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	14,29 (0,0) - 15,69 - 1,40 - 4,21 - 14,67 - 4,54 (0,0)				
2112	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,00 (0,0) - 14,59 - 1,32 - 4,29 - 13,78				
2082	Schürg, Lara	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	1,28 - 14,10 (-0,7) - 15,93 - 4,31 (0,0) - 18,81				
2069	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	13,74 (0,0) - 16,24 - 1,24 - 4,34 - 18,36				

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2453	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	02.08.2009	Bad Oeynhausen
	14,48 (+0,2) - 14,23 - 45,00 - 4,54 - 7:07,99 - 4,62 (+0,2)				
2163	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen

14,52 (-2,3) - 15,31 - 34,50 - 3,84 - 7:42,37 - 3,84 (-2,3)					
Blockwettkampf Wurf			Schülerinnen W15		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2364	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,11 (-0,9) - 13,46 - 9,98 - 4,58 - 22,63 - 4,58 (-0,9)				
2075	Messerschmidt, Jasmin	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,90 (+0,1) - 16,25 - 9,08 - 20,55 - 4,24 (0,0)				
2053	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,89 (-1,5) - 14,25 - 7,88 - 4,00 - 18,18 - 4 (-1,5)				
2023	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,25 (-1,5) - 15,99 - 8,10 - 3,97 - 17,83 - 3,97 (-1,5)				
1992	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,32 (+0,3) - 16,19 - 7,07 - 4,41 - 16,27 - 4,41 (+0,3)				
1839	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,88 (+0,3) - 14,52 - 8,68 - 4,43 - 0,00 - 4,43 (+0,3)				
1650	Bäcker, Julia	1994	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	15,18 (+0,1) - 0,00 - 8,11 - 20,42 - 4,33 (0,0)				

Schülerinnen W14

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,1* (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
13,41 (-1,9)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
13,2* (0,0)	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
13,80 (-1,2)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
13,85 (0,0)	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
13,90 (0,0)	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,90 (0,0)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	30.08.2009	Hagen
14,00 (0,0)	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
14,01 (+1,7)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.08.2009	Letmathe
14,13 (-1,9)	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund

300m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,15	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
46,88	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05.2009	Wetzlar
47,35	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.05.2009	Wetzlar
48,68	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	03.10.2009	Menden
51,18	Janz, Lisa	1995	Tv Niederschelden	22.08.2009	Betzdorf
51,88	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.05.2009	Wetzlar

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:25,64	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:32,49	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:32,83	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
2:36,52	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:37,58	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
2:40,20	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09.2009	Attendorn
2:43,40	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:43,54	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal

2000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:01,86	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
7:10,15	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:34,90	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
7:47,90	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:11	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	25.10.2009	Arnsberg
21:32	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
22:43	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.10.2009	Oeventrop
27:18	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2009	Herdorf
27:41	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	05.05.2009	Kirchen

80m Hürden: 0,762m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,10	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
14,13	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	11.07.2009	Kreuztal
14,23	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
14,50	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
14,59	Remmert, Marie	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	Lemgo

14,90	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
14,95	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
15,16	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
15,31	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
15,55	Nitschke, Jaqueline	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

300m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,72	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

Hochsprung

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,48	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,48	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	20.09.2009	Attendorn
1,45	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	17.05.2009	Kreuztal
1,45	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
1,45	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,44	Dirlenbach, Ricarda	1995	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen
1,44	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,44	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh

Stabhochsprung

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal

Weitsprung

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,97 (+0,6)	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	13.09.2009	Letmathe
4,69 (0,0)	Klöckner, Caroline	1995	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,67 (0,0)	Klein, Verena	1995	CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
4,64 (0,0)	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	25.04.2009	Lüdenscheid
4,62 (+0,2)	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,58 (0,0)	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
4,55 (0,0)	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,50 (0,0)	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	22.08.2009	Betzdorf
4,46 (0,0)	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	29.06.2009	Lemgo
4,43 (0,0)	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,31	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
9,98	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
9,05	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
8,95	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	13.09.2009	Attendorn
8,92	Janz, Lisa	1995	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
8,92	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
8,70	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	22.08.2009	Betzdorf
8,68	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
8,66	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	27.09.2009	Gütersloh
8,47	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	22.08.2009	Betzdorf

Diskuswurf: 1000g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,25	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
19,37	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
18,18	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
17,12	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
16,82	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
16,47	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal

Speerwurf: 600g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,38	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	19.09.2009	Arnsberg
22,83	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
21,11	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
20,11	Nöh, Alice	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
18,36	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
18,17	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
17,63	Altgeld, Stefanie	1995	Tv Niederschelden	18.07.2009	Kreuztal
15,84	Heinz, Michelle	1995	Tv Niederschelden	01.07.2009	Dortmund
15,63	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
15,44	Nies, Jessica	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

Ballwurf: 200g

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,00	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
46,00	Espeter, Maria	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
44,50	Stroot, Mira	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
42,00	Janz, Maike	1995	Tv Niederschelden	17.06.2009	Kreuztal

39,00	Wied, Kea Milena	1995	LG Wittgenstein	28.08.2009	Wallau
38,50	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen
38,00	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.09.2009	Gütersloh
37,50	Müller, Lynn	1995	CVJM Siegen	17.06.2009	Kreuztal
37,00	Stoffel, Franziska	1995	LG Wittgenstein	02.09.2009	Kreuztal
34,50	Kämpfer, Meret	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Vierkampf

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1885	Hackler, Lisa 13,80* - 4,62 - 1,40 - 9,65	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1722	Altgeld, Stefanie 14,25 (-0,9) - 4,27 - 1,40 - 7,19	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1702	Heinz, Michelle 14,32 (-0,9) - 4,22 - 1,44 - 6,50	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1695	Wied, Kea Milena 14,76 (-0,7) - 4,00 - 1,40 - 8,11	1995	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
1687	Doerck, Alisa 13,96 (0,0) - 4,17 - 1,28 - 7,85	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1678	Janz, Maike 14,46 (-0,7) - 4,29 - 1,28 - 8,19	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1664	Nöh, Alice 14,76 (-0,9) - 4,02 - 1,32 - 8,48	1995	Tv Niederschelden	23.05.2009	Kreuztal
1653	Stoffel, Franziska 15,12 (0,0) - 3,90 - 1,40 - 8,00	1995	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
1646	Franke, Luisa 15,10* - 4,08 - 1,36 - 8,23	1995	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1616	Dirlenbach, Ricarda 14,81 (-0,6) - 4,22 - 1,36 - 6,49	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
1598	Nies, Jessica 15,52 (0,0) - 4,12 - 1,32 - 7,87	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Siebenkampf

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3259	Hackler, Lisa 13,44 - 1,40 - 9,80 - 14,22 (-0,6) - 4,71 - 29,38 - 2:59,60 - 4,7 (0,0)	1995	LG Wittgenstein	18.09.2009	Arnsberg
2996	Breitenbach, Melissa 14,50 - 1,32 - 7,85 - 13,78 (-0,1) - 4,24 - 15,63 - 2:39,16 - 4,24 (0,0)	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
2868	Müller, Lynn 15,85 - 1,32 - 7,55 - 14,89 (-0,7) - 4,46 - 21,66 - 2:54,26 - 4,46 (0,0)	1995	CVJM Siegen	28.06.2009	Lemgo
2866	Doerck, Alisa 16,14 - 1,32 - 7,71 - 13,95 (-0,6) - 4,22 - 17,49 - 2:52,10 - 4,22 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2836	Klein, Verena 14,90 - 1,40 - 6,36 - 14,11 (-0,6) - 4,54 - 14,30 - 3:05,94 - 4,54 (0,0)	1995	CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
2803	Remmert, Marie 15,10 - 1,32 - 6,78 - 14,35 (-0,1) - 4,23 - 14,77 - 2:52,41 - 4,23 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2681	Kämpfer, Meret 15,82 - 1,12 - 5,75 - 14,43 (-0,6) - 3,95 - 18,17 - 2:32,81 - 3,95 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
2621	Nies, Jessica 14,95 - 1,36 - 7,70 - 15,36 (-0,1) - 3,95 - 15,44 - 3:42,35 - 3,95 (0,0)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2136	Müller, Lynn 14,56 (0,0) - 16,16 - 1,36 - 3,98 - 22,83 - 4,34 (0,0)	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2129	Klein, Verena 14,29 (0,0) - 15,69 - 1,40 - 4,21 - 14,67 - 4,54 (0,0)	1995	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2112	Remmert, Marie 14,00 (0,0) - 14,59 - 1,32 - 4,29 - 13,78	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
2069	Doerck, Alisa 13,74 (0,0) - 16,24 - 1,24 - 4,34 - 18,36	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
2009	Dirlenbach, Ricarda 14,57 (+0,1) - 16,99 - 1,40 - 4,08 - 14,98	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1973	Nies, Jessica 15,16 (+0,1) - 15,80 - 1,36 - 4,10 - 13,59	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1968	Klöckner, Caroline 14,51 (+0,1) - 15,88 - 1,28 - 4,20 - 13,00	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1837	Baurdoux, Yaéla 15,05 (+0,3) - 15,97 - 1,20 - 3,65 - 15,30	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1792	Nitschke, Jaqueline 14,87 (+0,3) - 21,03 - 1,32 - 4,05 - 12,90	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1689	Lochmann, Lara 15,64 (+0,1) - 18,53 - 1,32 - 3,90 - 6,70	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
987	Stroot, Mira 13,90 (+0,3) - 0,00 - 0,00 - 4,57 - 0,00	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2453	Espeter, Maria 14,48 (+0,2) - 14,23 - 45,00 - 4,54 - 7:07,99 - 4,62 (+0,2)	1995	LG Wittgenstein	02.08.2009	Bad Oeynhausen
2163	Kämpfer, Meret 14,52 (-2,3) - 15,31 - 34,50 - 3,84 - 7:42,37 - 3,84 (-2,3)	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen

Blockwettkampf Wurf

Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2364	Hackler, Lisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,11 (-0,9) - 13,46 - 9,98 - 4,58 - 22,63 - 4,58 (-0,9)				
2053	Franke, Luisa	1995	LG Wittgenstein	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,89 (-1,5) - 14,25 - 7,88 - 4,00 - 18,18 - 4 (-1,5)				
2023	Wagener, Ronja	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	14,25 (-1,5) - 15,99 - 8,10 - 3,97 - 17,83 - 3,97 (-1,5)				
1992	Doerck, Alisa	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	14,32 (+0,3) - 16,19 - 7,07 - 4,41 - 16,27 - 4,41 (+0,3)				
1839	Breitenbach, Melissa	1995	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	13,88 (+0,3) - 14,52 - 8,68 - 4,43 - 0,00 - 4,43 (+0,3)				

Schülerinnen A

4x100m

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,99	CVJM Siegen		CVJM Siegen	21.06.2009	Betzdorf
	Hartmann (1994) - Klein (1995) - Bono (1994) - Breitenbach (1995)				
52,87	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Doerck (1995) - Franz (1994) - Fries (1994) - Kohlmetz (1994)				
53,68	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	17.06.2009	Kreuztal
	Remmert (1995) - Kämpfer (1995) - Schürg (1994) - Messerschmidt (1994)				
54,41	Tv Niederschelden		Tv Niederschelden	30.08.2009	Hagen
	Nöh (1995) - Gobrecht (1994) - Janz (1995) - Altgeld (1995)				
54,50	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
	Franke (1995) - Hackenbracht (1994) - Marburger (1994) - Wied (1995)				
54,78	CVJM Siegen		CVJM Siegen	27.09.2009	Gütersloh
	Klöckner (1995) - Müller (1995) - Dirlenbach (1995) - Bach (1994)				
58,68	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	17.06.2009	Kreuztal
	Bald (1995) - Dickel (1995) - Fischer (1995) - Stoffel (1995)				

3x800m

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:16,11	CVJM Siegen		CVJM Siegen	02.05.2009	Ahrweiler
	Kunze (1994) - Zapletal (1994) - Bach (1994)				
8:02,52	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Espeter (1995) - Schneider (1994) - Marburger (1994)				
8:17,21	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Remmert (1995) - Köppen (1996) - Kämpfer (1995)				
9:12,78	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Pohlmann (1994) - Hotgenroth (1994) - De Koster (1994)				
8:05,40	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)				
8:17,23	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)				
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)				
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)				

Blockwettkampf Mannschaft

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10875	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	27.06.2009	Lüdinghausen
	Fries(1994), 2398 - Messerschmidt(1994), 2075 - Franz(1994), 2027 - Kämpfer(1995), 0 - Pohlmann(1994), 0				
10559	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Bono(1994), 2398 - Klein(1995), 2097 - Zimmermann(1994), 2028 - Müller(1995), 2027 - Dirlenbach(1995), 2009				

Vierkampf Mannschaft

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8731	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	Hackler(1995), 1885 - Marburger(1994), 1878 - Hackenbracht(1994), 1803 - Franke(1995), 1646 - Fischer(1995), 1519				
8200	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	
	Kohlmetz(1994), 1836 - Messerschmidt(1994), 1804 - Wagener(1995), 1546 - Baurdoux(1995), 1508 - Nitschke(1995), 1506				

Siebenkampf Mannschaft

Schülerinnen A

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9312	CVJM Siegen		CVJM Siegen	23.05.2009	Kreuztal
	Bono(1994), 3270 - Zimmermann(1994), 3046 - Breitenbach(1995), 2996				
9183	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	Fries(1994), 3340 - Pohlmann(1994), 2977 - Doerck(1995), 2866				
8312	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	Franz(1994), 2828 - Remmert(1995), 2803 - Nies(1995), 1603				

Schüler M13

75m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,78	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
9,9*	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
10,40	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
10,47	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,3*	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
10,63	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
10,68	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
10,70	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,7*	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
11,08	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal

1000m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58,93	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:14,96	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:25,20	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
3:28,10	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:28,1*	Unger, Pascal	1996	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3:33,40	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
3:33,64	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:33,71	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:35,12	Fuchs, Torben	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:36,83	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2009	Kreuztal

2000m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:59,46	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7:00,61	Hoffmann, Jonas	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

60m Hürden: 0,762m**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,98	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,68	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,88	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,31	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,46	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,49	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,64	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,36	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
13,49	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
13,65	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

Hochsprung**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,61	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,55	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
1,52	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,52	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
1,48	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,48	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,41	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
1,36	Braukmann, Philipp	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,32	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück

Weitsprung Zone**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,33	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
5,00	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
4,97	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
4,93	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,90	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
4,87	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
4,56	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
4,55	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,48	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal
4,48	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück

Kugelstoßen: 3000g**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,25	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
8,92	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
7,38	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Diskuswurf: 750g**Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

18,99	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	02.10.2009	Ewersbach
-------	-------------------	------	-----------------	------------	-----------

Speerwurf: 400g

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,20	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
30,56	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
30,11	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
29,49	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Ballwurf: 200g

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,50	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
50,00	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
48,00	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
48,00	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
47,50	Köhler, Cornelius	1996	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
45,50	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
45,00	Ettrichrätz, Daniel	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
43,50	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
42,50	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
42,50	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Dreikampf

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1402	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
	9,90* - 5,00 - 51,50				
1366	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	10,51 - 5,20 - 46,50				
1353	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
	9,80* - 4,65 - 45,50				
1291	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
	10,30* - 4,48 - 47,00				
1224	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,05 - 4,55 - 43,00				
1180	Schmidt, Lars	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	10,70* - 4,08 - 42,50				
1150	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,30 - 4,33 - 38,50				
1094	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	10,90* - 4,16 - 31,00				
1062	Hoffmann, Marco	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,78 - 3,97 - 37,50				
1057	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	11,50* - 4,16 - 33,00				
1055	Krumm, Kevin	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
	11,34 - 4,17 - 28,00				

Vierkampf

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1902	Meier, Tom	1996	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
	9,90* - 5,00 - 1,52 - 51,50				
1875	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	10,51 - 5,20 - 1,56 - 46,50				
1780	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
	9,80* - 4,65 - 1,40 - 45,50				
1761	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	10,71 - 4,72 - 1,52 - 42,50				
1750	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	10,63 - 4,88 - 1,48 - 40,00				
1693	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	11,05 - 4,55 - 1,48 - 43,00				
1675	Julius, Henri	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
	10,30* - 4,48 - 1,32 - 47,00				
1534	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	11,30 - 4,33 - 1,32 - 38,50				
1471	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
	11,08 - 4,25 - 1,32 - 28,00				
1440	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	11,44 - 4,26 - 1,24 - 34,00				
1431	Braukmann, Philipp	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,74 - 3,63 - 1,36 - 37,50				

Blockwettkampf Sprint

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2251	Kirschey, Sebastian	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	10,47 - 10,31 - 4,71 - 1,40 - 48,00				
2199	Fuhrmann, Nils	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	9,99 - 10,68 - 4,90 - 1,40 - 34,00				
2166	Saßmannshausen, Erik	1996	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	10,70 - 11,46 - 4,97 - 1,48 - 43,50				
2057	Alishiri, Janosch	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	10,91 - 11,64 - 4,93 - 1,44 - 36,00				
1974	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid

	11,30 - 10,88 - 4,29 - 1,28 - 42,50				
1923	Ettrichrätz, Daniel	1996	TG Friesen Klafeld Geisweid	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	10,86 - 13,49 - 4,87 - 1,32 - 45,00				
1898	Lache, Dominik	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	11,38 - 11,31 - 4,00 - 1,28 - 42,50				
1839	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	11,27 - 11,49 - 4,22 - 1,24 - 34,00				
1523	Krutkow, Justin	1996	LAG Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,98 - 15,08 - 4,23 - 1,24 - 29,00				

Schüler M12

75m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,40	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
11,08	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
10,9*	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
11,21	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
11,0*	Krumm, Kevin	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
11,59	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
11,5*	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
11,78	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,84	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
11,6*	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,40	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
3:33,64	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:33,71	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:35,12	Fuchs, Torben	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:36,83	Zschaler, Paul Udo	1997	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.05.2009	Kreuztal
3:37,27	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
3:37,4*	Krumm, Kevin	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:37,97	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:39,39	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:39,45	König, Tim-Felix	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid

2000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

60m Hürden: 0,762m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,88	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,49	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
13,36	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

Hochsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,48	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,28	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,28	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,28	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,20	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Otto, Jacob	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal

Weitsprung Zone

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,55	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,48	Krevet, Phil	1997	TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal
4,36	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,33	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,23	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,17	Krumm, Kevin	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
4,17	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,16	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,16	Grümbel, Jona	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,10	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,38	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Speerwurf: 400g

Schüler M12

Schüler M12

Schüler M12

Schüler M12

Schüler M12

Schüler M12

Schüler M12

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,56	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Ballwurf: 200g

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,00	Otto, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
38,50	Schneider, Robin	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
38,50	Schmidt, Jannik	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
37,00	Große, Tobias	1997	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
36,00	Hoffmann, Johannes	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
34,00	Wiegel, Micha	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
33,00	Appenzeller, Jann Lukas	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
32,50	Wolf, Daniel	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
32,00	Hof, Konstantin	1997	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
32,00	Schumann, Julius	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Dreikampf

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1224	Otto, Jannik 11,05 - 4,55 - 43,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1150	Schmidt, Jannik 11,30 - 4,33 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1094	Grümbel, Jona 10,90* - 4,16 - 31,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1057	Wiegel, Micha 11,50* - 4,16 - 33,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1055	Krumm, Kevin 11,34 - 4,17 - 28,00	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
1030	Große, Tobias 11,60* - 3,85 - 35,50	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
986	Wiegel, Micha 11,99 - 4,00 - 28,50	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
864	Schumann, Julius 13,30* - 3,66 - 32,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
842	Wiegel, David 12,80* - 3,53 - 27,00	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Vierkampf

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1693	Otto, Jannik 11,05 - 4,55 - 1,48 - 43,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1534	Schmidt, Jannik 11,30 - 4,33 - 1,32 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1471	Krevet, Phil 11,08 - 4,25 - 1,32 - 28,00	1997	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1355	Hoffmann, Johannes 12,04 - 3,73 - 1,28 - 34,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1335	Wiegel, Micha 11,77 - 3,97 - 1,16 - 34,00	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1331	Otto, Jacob 11,84 - 4,00 - 1,20 - 30,50	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1301	Große, Tobias 11,60* - 3,85 - 1,12 - 35,50	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1284	Appenzeller, Jann Lukas 11,78 - 3,66 - 1,16 - 32,00	1997	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1004	Schneider, Robin 11,88 - 3,49 - 0,00 - 38,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

Blockwettkampf Sprint

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1974	Otto, Jannik 11,30 - 10,88 - 4,29 - 1,28 - 42,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1839	Schmidt, Jannik 11,27 - 11,49 - 4,22 - 1,24 - 34,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Schüler B

4x75m

Schüler B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,91	LG Kindelsberg Kreuztal Julius (1996) - Fuhrmann (1996) - Otto (1997) - Kirsche (1996)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
42,34	LAG Siegen Alishiri (1996) - Krutkow (1996) - Saßmannshausen (1996) - Ettrichrätz (1996)		LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
45,00	LG Kindelsberg Kreuztal Braukmann (1996) - Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Hoffmann (1997)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
46,67	LG Wittgenstein Wolf (1997) - Große (1997) - Stenger (1997) - Köhler (1996)		LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal

3x1000m

Schüler B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

9:56,64 LG Kindelsberg Kreuztal LG Kindelsberg Kreuztal 06.06.2009 Wenden
Hoffmann (1996) - Hoffmann (1996) - Julius (1996)

Blockwettkampf Mannschaft

Schüler B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10161	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
Kirschey(1996), 2251 - Fuhrmann(1996), 2199 - Otto(1997), 1974 - Lache(1996), 1898 - Schmidt(1997), 1839					

Dreikampf Mannschaft

Schüler B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5827	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
Kirschey(1996), 1366 - Otto(1997), 1224 - Schmidt(1997), 1150 - Hoffmann(1996), 1062 - Braukmann(1996), 1025					

Vierkampf Mannschaft

Schüler B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7957	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
Kirschey(1996), 1875 - Otto(1997), 1693 - Fuhrmann(1996), 1548 - Julius(1996), 1541 - Hoffmann(1997), 1355					

Schülerinnen W13

75m

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,73	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen
9,88	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,30	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
10,36	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
10,49	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
10,4*	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
10,4*	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
10,67	Klappert, Lisa-Sophie	1996	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
10,68	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
10,72	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

800m

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,15	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.08.2009	Hagen
2:29,14	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	20.09.2009	Attendorn
2:36,52	Walter, Ines	1996	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:37,58	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
2:43,40	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:43,54	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:44,13	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:44,2*	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2:46,60	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
2:48,73	Kettner, Sina	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

2000m

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:34,90	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
7:47,90	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:32	Oster, Vanessa	1996	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
22:43	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	25.10.2009	Oeventrop
27:18	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2009	Herdorf
27:41	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	05.05.2009	Kirchen

60m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,55	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
10,62	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2009	Gütersloh
10,64	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,70	Klanitz, Pia	1996	CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
10,76	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,92	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,94	Otto, Linda-Marie	1996	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
10,98	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,04	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
11,31	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Hochsprung

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,60	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,45	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,44	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,40	Greim, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,39	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,36	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,36	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,36	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Loth, Alisa	1996	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal

Weitsprung Zone

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,12	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,88	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
4,80	Frank, Frauke	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,75	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
4,70	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
4,68	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,65	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,60	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,59	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,58	Schulte, Laura	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,92	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
7,89	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
7,03	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
6,30	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
5,74	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Diskuswurf: 750g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,90	Kleist, Jessica	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 400g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,49	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,00	Remer, Anna	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
48,00	Mauden, Michelle	1996	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
43,50	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
43,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
41,50	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
39,50	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	25.06.2009	Kreuztal
39,00	Helle, Lina	1997	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
39,00	Lappe, Alisa	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
39,00	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
38,50	Mergler, Ann-Catrin	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal

Ballwurf: 200g

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,50	Kring, Laura-Christin	1996	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

Dreikampf

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1673	Remer, Anna 9,97 - 5,12 - 50,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1489	Braun, Nina 9,80* - 4,67 - 35,50	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1486	Otto, Pia 10,68 - 4,68 - 42,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1416	Schulte, Laura 10,77 - 4,58 - 37,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1404	Reiterer, Franziska 10,73 - 4,88 - 32,00	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
1388	Großhaus, Laura 7,30* - 4,48 - 35,00	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1368	Greim, Anna 11,05 - 4,44 - 36,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1365	Otto, Linda-Marie 10,77 - 4,39 - 34,00	1996	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
1333	Plett, Olivia 11,10 - 4,43 - 33,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1314	Sonneborn, Jessica 11,40* - 3,92 - 43,00	1997	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
1306	Lappe, Alisa 11,40* - 4,15 - 39,00	1996	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Vierkampf

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2190	Remer, Anna 9,97 - 5,12 (0,0) - 1,52 - 50,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1760	Greim, Anna 10,68 - 4,36 (0,0) - 1,32 - 33,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1721	Saßmannshausen, Jana 8,12 - 4,19 - 1,36 - 37,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1713	Schulte, Laura 10,50* - 4,41 (0,0) - 1,32 - 29,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1627	Köppen, Eilika 11,17 - 4,34 (0,0) - 1,28 - 28,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1624	Kleist, Jessica 10,66 - 4,59 (0,0) - 1,28 - 21,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1607	Grafe, Saskia 11,36 - 4,17 (0,0) - 1,32 - 27,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1594	Blech, Laura 11,57 - 4,13 (0,0) - 1,24 - 33,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1592	Schäfer, Nicola 8,10 - 4,12 - 1,20 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1592	Hermeling, Nele 7,91 - 4,52 - 1,28 - 23,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1592	Kettner, Sina 11,65 - 4,07 (0,0) - 1,20 - 37,00	1996	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Sprint

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2646	Remer, Anna 10,44 - 10,77 - 4,95 - 1,56 - 49,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2348	Braun, Nina 10,13 - 10,98 - 4,53 - 1,32 - 35,50	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2328	Reiterer, Franziska 10,68 - 10,92 - 4,87 - 1,40 - 30,00	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2270	Greim, Anna 10,82 - 11,41 - 4,43 - 1,40 - 34,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2140	Plett, Olivia 11,55 - 11,72 - 3,83 - 1,52 - 29,50	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2041	Schaffrath, Marie-Claire 11,21 - 12,54 - 4,17 - 1,36 - 27,50	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
2022	Frank, Frauke 11,53 - 11,96 - 3,95 - 1,32 - 30,00	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2013	Köppen, Eilika 11,48 - 12,07 - 4,33 - 1,28 - 27,50	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2013	Sonneborn, Jessica 11,97 - 12,34 - 3,80 - 1,24 - 42,50	1997	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1994	Bruch, Frederica 12,00 - 12,54 - 4,02 - 1,36 - 31,00	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1940	Otto, Linda-Marie 11,14 - 12,45 - 4,24 - 1,12 - 31,00	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2168	Schulte, Laura 11,10 - 11,31 - 4,44 - 32,50 - 2:59,52	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2049	Wahl, Franziska 11,05 - 12,07 - 4,28 - 27,00 - 2:59,26	1997	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2003	Löcher, Saskia 11,32 - 12,63 - 3,95 - 33,50 - 3:03,72	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2000	Wollny, Franziska 11,60 - 12,34 - 4,37 - 29,00 - 3:03,36	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1968	Kettner, Sina 11,97 - 13,54 - 3,77 - 36,50 - 2:48,73	1996	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1919	Mergler, Ann-Catrin 11,79 - 13,47 - 4,13 - 37,50 - 3:22,37	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1803	Heinelt, Annika 11,49 - 12,34 - 3,76 - 17,00 - 3:00,84	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1780	Vollmer-Lentmann, Anna 11,55 - 13,95 - 3,95 - 17,50 - 2:52,03	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Wurf

Schülerinnen W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2226	Kleist, Jessica 10,78 - 11,31 - 4,70 - 8,50 - 19,90	1996	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid

Schülerinnen W12

75m

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,73	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

10,4*	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
10,68	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
10,74	Keller, Laura	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,82	Bartmann, Loreen	1997	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
10,87	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
10,98	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
11,10	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
11,14	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
11,14	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

800m

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,58	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
2:43,40	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:43,54	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	16.05.2009	Kreuztal
2:44,13	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:44,2*	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2:46,60	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.2009	Kreuztal
2:50,73	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
2:51,50	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:52,01	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
2:53,24	Willig, Antonia	1997	CVJM Siegen	30.06.2009	Leverkusen

2000m

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:47,90	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

5 km - Straßenlauf

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:18	Kämpfer, Luzia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	28.03.2009	Herdorf
27:41	Achczynski, Anna	1997	TuS AdH Weidenau	05.05.2009	Kirchen

60m Hürden: 0,762m

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,62	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	19.09.2009	Gütersloh
10,64	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
10,92	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
10,98	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
11,52	Willig, Antonia	1997	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
12,05	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,06	Heinelt, Annika	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,07	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
12,28	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	16.05.2009	Kreuztal
12,31	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal

Hochsprung

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,48	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,45	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,39	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,36	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
1,36	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,36	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1,33	Kreidt, Wiebke	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1,32	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1,32	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Weitsprung Zone

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,88	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
4,75	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
4,68	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,65	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,60	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
4,59	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,52	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,48	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,43	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,30	Miglioranzi, Lisa-Aurora	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal

Kugelstoßen: 3000g

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,89	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	19.04.2009	Siegen-Geisweid
7,03	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
6,30	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
5,74	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen

Speerwurf: 400g

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

18,49	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
-------	----------------	------	-------------------------	------------	-------

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,50	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	16.05.2009	Kreuztal
43,50	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
41,50	Espeter, Johlanda	1997	LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
39,00	Helle, Lina	1997	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
39,00	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
37,50	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
37,50	Neus, Melissa	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	02.09.2009	Kreuztal
37,50	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.09.2009	Kreuztal
36,50	Kreidt, Wiebke	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
35,50	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Dreikampf

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1489	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	9,80* - 4,67 - 35,50				
1486	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	10,68 - 4,68 - 42,50				
1404	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	22.08.2009	Betzdorf
	10,73 - 4,88 - 32,00				
1388	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	7,30* - 4,48 - 35,00				
1333	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,10 - 4,43 - 33,50				
1314	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
	11,40* - 3,92 - 43,00				
1302	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	8,12 - 4,19 - 37,00				
1295	Helle, Lina	1997	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
	1,10* - 3,92 - 37,00				
1284	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,28 - 4,32 - 31,50				
1281	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
	11,07 - 4,59 - 26,50				
1277	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,10 - 4,12 - 35,00				

Vierkampf

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1880	Otto, Pia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	10,68 - 4,68 - 1,32 - 42,50				
1802	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,10 - 4,43 - 1,44 - 33,50				
1797	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	10,20 - 4,08 - 1,40 - 30,50				
1779	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	10,74 - 4,74 - 1,40 - 27,00				
1721	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	8,12 - 4,19 - 1,36 - 37,00				
1703	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	11,28 - 4,32 - 1,36 - 31,50				
1663	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	11,40 - 4,26 - 1,24 - 37,00				
1648	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	11,51 - 4,11 - 1,36 - 30,50				
1644	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	10,90* - 4,42 - 1,32 - 26,00				
1619	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
	11,14 - 4,25 - 1,32 - 25,50				
1592	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,10 - 4,12 - 1,20 - 35,00				
1592	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	7,91 - 4,52 - 1,28 - 23,50				

Blockwettkampf Sprint

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2348	Braun, Nina	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	10,13 - 10,98 - 4,53 - 1,32 - 35,50				
2328	Reiterer, Franziska	1997	CVJM Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	10,68 - 10,92 - 4,87 - 1,40 - 30,00				
2140	Plett, Olivia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,55 - 11,72 - 3,83 - 1,52 - 29,50				
2041	Schaffrath, Marie-Claire	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	11,21 - 12,54 - 4,17 - 1,36 - 27,50				
2013	Sonneborn, Jessica	1997	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	11,97 - 12,34 - 3,80 - 1,24 - 42,50				
1994	Bruch, Frederica	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	12,00 - 12,54 - 4,02 - 1,36 - 31,00				
1929	Wolf, Antonia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,72 - 12,68 - 4,24 - 1,16 - 33,50				

1873	Peterko, Jennifer	1997	Tv Dresselndorf	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	11,64 - 13,68 - 3,98 - 1,24 - 30,00				
1747	Meckel, Celine	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	12,00 - 13,26 - 3,70 - 1,28 - 20,50				
1747	Weber, Eline	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,44 - 13,18 - 3,83 - 1,20 - 19,50				
1653	Arhelger, Marlin Sophie	1997	CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	12,40 - 14,18 - 3,60 - 1,24 - 22,00				

Blockwettkampf Lauf

Schülerinnen W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2049	Wahl, Franziska	1997	LG Wittgenstein	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,05 - 12,07 - 4,28 - 27,00 - 2:59,26				
2003	Löcher, Saskia	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,32 - 12,63 - 3,95 - 33,50 - 3:03,72				
2000	Wollny, Franziska	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,60 - 12,34 - 4,37 - 29,00 - 3:03,36				
1902	Muczinski, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,68 - 13,27 - 3,48 - 30,50 - 2:50,73				
1803	Heinelt, Annika	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,49 - 12,34 - 3,76 - 17,00 - 3:00,84				
1780	Vollmer-Lentmann, Anna	1997	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	11,55 - 13,95 - 3,95 - 17,50 - 2:52,03				

Schülerinnen B

4x75m

Schülerinnen B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,46	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
	Blech (1996) - Plett (1997) - Greim (1996) - Remer (1996)				
41,11	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
	Löcher (1997) - Wolf (1997) - Keller (1997) - Kleist (1996)				
41,13	CVJM Siegen		CVJM Siegen	16.05.2009	Kreuztal
	Braun (1997) - Reiterer (1997) - Otto (1996) - Klanitz (1996)				
41,84	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Schulte (1996) - Köppen (1996) - Vollmer-Lentmann (1997) - Heinelt (1997)				
43,19	Startg. AdH-Friesen-Jahn		Startg. AdH-Friesen-Jahn	25.06.2009	Kreuztal
	Heider (1996) - Kohlberger (1996) - Helle (1997) - Loth (1996)				
43,47	TuS AdH Weidenau		TuS AdH Weidenau	16.05.2009	Kreuztal
	Maly (1996) - Helle (1997) - Kohlberger (1996) - Heider (1996)				
43,60	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
	Roscher (1997) - Miglioranzi (1997) - Muczinski (1997) - Keller (1997)				
43,69	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	25.06.2009	Kreuztal
	Espeter (1997) - Wahl (1997) - Klappert (1996) - Schaumann (1996)				
44,44	CVJM Siegen		CVJM Siegen	26.09.2009	Gütersloh
	Mauden (1996) - Arhelger (1997) - Otterbach (1996) - Bartmann (1997)				

3x800m

Schülerinnen B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:05,40	CVJM Siegen		CVJM Siegen	06.06.2009	Wenden
	Klanitz (1996) - Kettner (1996) - Kring (1996)				
8:17,23	LG Wittgenstein		LG Wittgenstein	02.05.2009	Ahrweiler
	Walter (1996) - Schneider (1996) - Espeter (1997)				
8:30,96	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Vollmer-Lentmann (1997) - Born (2001) - Bruch (1997)				
8:58,61	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Heimbach (1998) - Harz (1998) - Schäfer (1998)				
9:42,05	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden
	Weber (1997) - Fehling (1997) - Diehl (1997)				

Blockwettkampf Mannschaft

Schülerinnen B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11450	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Remer(1996), 2646 - Greim(1996), 2270 - Kleist(1996), 2226 - Schulte(1996), 2168 - Plett(1997), 2140				
10032	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Frank(1996), 2022 - Köppen(1996), 2013 - Löcher(1997), 2003 - Wollny(1997), 2000 - Bruch(1997), 1994				
10005	CVJM Siegen		CVJM Siegen	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Braun(1997), 2261 - Reiterer(1997), 2089 - Kettner(1996), 1968 - Otto(1996), 1940 - Meckel(1997), 1747				
9333	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	09.05.2009	Siegen-Geisweid
	Wolf(1997), 1929 - Mergler(1996), 1919 - Born(2001), 1902 - Heinelt(1997), 1803 - Vollmer-Lentmann(1997), 1780				

Dreikampf Mannschaft

Schülerinnen B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7276	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Remer(1996), 1673 - Otto(1997), 1486 - Schulte(1996), 1416 - Greim(1996), 1368 - Plett(1997), 1333				
5655	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Wollny(1997), 1284 - Löcher(1997), 1236 - Grafe(1996), 1213 - Neuhaus(1996), 1209 - Wolf(1997), 713				

Vierkampf Mannschaft**Schülerinnen B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9285	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Remer(1996), 2190 - Otto(1996), 1880 - Plett(1997), 1802 - Greim(1996), 1710 - Wollny(1997), 1703				
7897	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Köppen(1996), 1627 - Kleist(1996), 1624 - Blech(1996), 1594 - Mergler(1996), 1533 - Löcher(1997), 1519				
7808	CVJM Siegen		CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
	Braun(1997), 1797 - Reiterer(1997), 1779 - Klanitz(1996), 1565 - Willig(1997), 1340 - Arhelger(1997), 1327				
7083	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	Born(2001), 1511 - Wolf(1997), 1458 - Weber(1997), 1405 - Brücher(1997), 1355 - Grafe(1996), 1354				

Schüler M11**50m****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,61	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
7,94	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,98	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,01	Schiavone, Gian-Luca	1998	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
8,02	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,8*	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,06	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
8,06	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
8,13	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
8,17	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

1000m**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,64	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:33,71	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:35,12	Fuchs, Torben	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:37,27	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
3:37,97	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:39,39	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:39,45	König, Tim-Felix	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:42,7*	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:45,68	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:46,60	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh

Hochsprung**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,28	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,28	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,20	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,16	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,15	Deutschmann, Nils	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,15	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,12	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Weitsprung Zone**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,36	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,23	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,10	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
4,09	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,07	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,06	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,01	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,00	Braukmann, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3,97	Kalcher, Daniel	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
3,90	Henrichs, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid

Schlagballwurf: 80g**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,50	Becker, Julian	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
44,50	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
44,00	Fries, Jannis	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
42,50	Cantania, Luca	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
42,00	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
42,00	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
41,00	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
39,00	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück

38,50	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
38,00	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Dreikampf

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1173	Becker, Julian 8,00 - 4,23 - 52,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1127	Woditsch, Luca 7,61 - 4,25 - 38,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1016	Grümbel, Joel 8,00* - 3,55 - 44,50	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
999	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
998	Junker, Florian 8,30 - 3,60 - 42,00	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
981	Henrich, Tim 8,30* - 4,07 - 35,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
970	Herbig, Paul 8,06 - 3,52 - 36,00	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
970	Blech, Ole 8,32 - 3,85 - 34,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
951	Kalcher, Daniel 8,26 - 3,97 - 29,50	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
947	Wachner, Erik 8,05 - 3,51 - 33,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
946	Staniczek, Simon 7,80* - 3,83 - 28,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Vierkampf

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1513	Becker, Julian 8,00 - 4,23 - 1,24 - 52,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1497	Woditsch, Luca 7,89 - 4,20 - 1,32 - 42,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1317	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 1,20 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1265	Blech, Ole 8,32 - 3,85 - 1,16 - 34,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1235	Henrich, Tim 8,49 - 3,71 - 1,20 - 32,00	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1234	Henrichs, Julian 8,50 - 3,70 - 1,16 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1201	Reichel, Max 8,06 - 3,75 - 1,12 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1176	Fuhrmann, Tim 8,17 - 3,50 - 1,12 - 29,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1174	Ettrichratz, Tim 8,20 - 3,90 - 1,08 - 27,00	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1166	Deutschmann, Nils 8,43 - 3,61 - 1,12 - 30,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1139	Wachner, Erik 8,83 - 3,51 - 1,12 - 33,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler M10

50m

Schüler M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,61	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
7,94	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
8,02	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,8*	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,06	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
8,06	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
8,13	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
8,17	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
8,18	Dippel, Jonas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
8,20	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal

1000m

Schüler M10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:33,64	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:33,71	Bach, Dominik	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3:37,27	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
3:37,97	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3:45,68	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:48,39	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
3:51,62	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
3:52,16	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3:53,04	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3:54,19	van Overloop, Lorenz	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid

2000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:37,78	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Schüler M10**Hochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,32	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,20	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1,15	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
1,12	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Wachner, Erik	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,04	Laux, Fabian	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,04	Krutkow, Sebastian	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Schüler M10**Weitsprung Zone**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,36	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,10	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	17.05.2009	Kreuztal
4,09	Weber, Maximilian	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,07	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4,06	Ettrichratz, Tim	1999	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,01	Reichel, Max	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,85	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,83	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,83	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,82	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Schüler M10**Schlagballwurf: 80g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,50	Grümbel, Joel	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
42,00	Woditsch, Luca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
42,00	Junker, Florian	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
41,00	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
39,00	Meier, Phil	1999	TuS AdH Weidenau	22.08.2009	Erndtebrück
38,50	Blech, Ole	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
38,00	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
37,00	Henrich, Tim	1999	LG Wittgenstein	06.09.2009	Hagen
36,00	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
35,50	Dippel, Jonas	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
35,50	Espeter, Ephraim	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal

Schüler M10**Dreikampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1127	Woditsch, Luca 7,61 - 4,25 - 38,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1016	Grümbel, Joel 8,00* - 3,55 - 44,50	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
999	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
998	Junker, Florian 8,30 - 3,60 - 42,00	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
981	Henrich, Tim 8,30* - 4,07 - 35,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
970	Blech, Ole 8,32 - 3,85 - 34,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
970	Herbig, Paul 8,06 - 3,52 - 36,00	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
947	Wachner, Erik 8,05 - 3,51 - 33,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
946	Staniczek, Simon 7,80* - 3,83 - 28,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
930	Reichel, Max 8,06 - 3,75 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
927	Ettrichratz, Tim 8,20 - 3,90 - 27,00	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal

Schüler M10**Vierkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1497	Woditsch, Luca 7,89 - 4,20 - 1,32 - 42,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1317	Meier, Phil 8,24 - 3,95 - 1,20 - 35,50	1999	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
1265	Blech, Ole 8,32 - 3,85 - 1,16 - 34,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1235	Henrich, Tim 8,49 - 3,71 - 1,20 - 32,00	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1201	Reichel, Max 8,06 - 3,75 - 1,12 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1176	Fuhrmann, Tim	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

Schüler M10

	8,17 - 3,50 - 1,12 - 29,50				
1174	Ettrichratz, Tim 8,20 - 3,90 - 1,08 - 27,00	1999	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1139	Wachner, Erik 8,83 - 3,51 - 1,12 - 33,00	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1004	Laux, Fabian 8,84 - 3,12 - 1,04 - 28,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
949	Krutkow, Sebastian 9,06 - 3,31 - 1,04 - 22,00	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
816	Immel, Thomas 9,00 - 3,32 - 0,00 - 31,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler C

4x50m

Schüler C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,16	LG Wittgenstein Weber (1999) - Reichel (1999) - Henrich (1999) - Fuhrmann (1999)		LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
31,77	LG Kindelsberg Kreuztal Wachner (1999) - Henrichs (1998) - Blech (1999) - Braukmann (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
33,34	LG Kindelsberg Kreuztal Dippel (1999) - van Overloop (1999) - Cantania (1998) - Fuchs (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
35,40	Tv Dresselndorf Diehl (2000) - Klindert (2000) - Decker (1999) - Kernahan (1998)		Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal

Dreikampf Mannschaft

Schüler C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5156	LG Kindelsberg Kreuztal Woditsch(1999), 943 - Braukmann(1998), 935 - Blech(1999), 935 - Wachner(1999), 923 - Deutschmann(1998), 895		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4347	LG Wittgenstein Reichel(1999), 930 - Henrich(1999), 917 - Fuhrmann(1999), 905 - Große(1999), 815 - Euteneuer(1998), 780		LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
3499	LG Kindelsberg Kreuztal Otto (2000), 780 - Bloch(1998), 780 – van Ovelop(1999), 650 - Kirsche(1999), 725 - Schneider(1999), 631		LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.2009	Kreuztal

Vierkampf Mannschaft

Schüler C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6598	LG Kindelsberg Kreuztal Becker(1998), 1513 - Woditsch(1999), 1445 - Blech(1999), 1265 - Henrichs(1998), 1234 - Deutschmann(1998), 1141		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W11

50m

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,3*	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,72	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,72	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,74	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
7,5*	Uebach, Nathalie	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,82	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
7,86	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
7,86	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
7,7*	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndebrück
7,95	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal

800m

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,40	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:44,2*	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2:51,50	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	01.07.2009	Dortmund
2:52,01	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
2:53,80	Menn, Kira	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:54,12	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
2:57,52	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
2:58,61	Heimbach, Gina	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
2:58,64	Baurdoux, Eliane	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
2:59,29	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal

2000m

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:16,97	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
8:41,90	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

Hochsprung

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,39	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.07.2009	Langenholdinghausen
1,30	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal

1,28	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,24	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,21	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
1,21	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
1,16	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,16	Baurdoux, Eliane	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
1,16	Stephan, Mandy	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1,12	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
1,12	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,12	Leindecker, Lea	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid

Weitsprung Zone

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,52	Hermeling, Nele	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
4,48	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4,22	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,15	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
4,12	Pilz, Kim Chiara	1998	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,07	Wahl, Melanie	1998	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
4,06	Märtens, Xenia	1998	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
4,05	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4,00	Rein, Isabell	1998	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,97	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schlagballwurf: 80g

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,50	Schäfer, Nicola	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
37,50	Saßmannshausen, Jana	1998	LAG Siegen	03.09.2009	Kreuztal
35,00	Großhaus, Laura	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
34,50	Gertz, Roxana Larissa	1998	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
33,00	Klinkert, Lea	1998	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
32,00	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
30,50	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
30,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
30,50	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
30,00	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
30,00	Reichmann, Celine	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal

Dreikampf

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1388	Großhaus, Laura 7,30* - 4,48 - 35,00	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1302	Saßmannshausen, Jana 8,12 - 4,19 - 37,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1277	Schäfer, Nicola 8,10 - 4,12 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1243	Fischer, Nicole 7,86 - 3,97 - 30,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1224	Hermeling, Nele 7,91 - 4,52 - 23,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1216	Wahl, Melanie 7,70* - 4,03 - 25,50	1998	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1206	Harz, Isabell 7,70* - 4,05 - 24,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Erndtebrück
1173	Pilz, Kim Chiara 7,89 - 3,87 - 25,50	1998	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1167	Maier, Natalja 7,80* - 3,83 - 24,50	1998	LAG Siegen	22.08.2009	Erndtebrück
1164	Goubeaud, Victoria 8,17 - 3,93 - 27,00	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1156	Breitenbach, Lorena 7,30* - 3,86 - 20,50	1998	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Vierkampf

Schülerinnen W11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1721	Saßmannshausen, Jana 8,12 - 4,19 - 1,36 - 37,00	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1592	Schäfer, Nicola 8,10 - 4,12 - 1,20 - 35,00	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
1592	Hermeling, Nele 7,91 - 4,52 - 1,28 - 23,50	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1525	Großhaus, Laura 7,83 - 3,96 - 1,12 - 32,50	1998	CVJM Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1488	Pilz, Kim Chiara 7,89 - 3,87 - 1,20 - 25,50	1998	LAG Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1474	Wahl, Melanie 8,02 - 4,07 - 1,16 - 26,00	1998	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
1425	Breitenbach, Lorena	1998	CVJM Siegen	16.09.2009	Kreuztal

	7,90 - 3,92 - 1,16 - 22,00				
1414	Fischer, Nicole	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,21 - 3,70 - 1,16 - 26,50				
1383	Harz, Isabell	1998	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
	8,11 - 3,81 - 1,12 - 24,00				
1381	Maier, Natalja	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	8,11 - 3,93 - 1,08 - 25,00				
1367	Stephan, Mandy	1998	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	8,87 - 3,75 - 1,16 - 28,00				

Schülerinnen W10

50m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,72	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
8,11	Wirth, Celine	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
8,17	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
8,24	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
8,26	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	09.09.2009	Kreuztal
8,28	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
8,42	Wertenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,43	Leiendecker, Lea	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
8,44	Hof, Lina Marie	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
8,2*	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,2*	Hoffmann, Lisa	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,2*	Neuser, Lisa	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W10

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:52,01	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:00,81	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
3:04,4*	Hof, Lina Marie	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:07,2*	Neuser, Lisa	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:07,5*	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:10,91	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:11,66	Scholz, Johanna	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
3:12,53	Wirth, Celine	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
3:13,93	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	17.05.2009	Kreuztal
3:14,6*	Krumm, Karina	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W10

Hochsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,12	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Hanna	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1,12	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
1,12	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1,12	Leiendecker, Lea	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1,08	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
1,04	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
0,96	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

Schülerinnen W10

Weitsprung Zone

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,93	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
3,90	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,90	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
3,88	Hirsch, Merle	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
3,87	Franke, Anna Lena	1999	LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
3,78	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,69	Reichel, Lea	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,68	Lander, Helena	1999	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
3,65	Hof, Lina Marie	1999	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
3,60	Rötz, Sophia	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W10

Schlagballwurf: 80g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,00	Goubeaud, Victoria	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
30,50	Müller, Rebecca	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.2009	Siegen-Geisweid
30,50	Kathreiner, Jule	1999	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
30,00	Bernshausen, Celina	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
30,00	Reichmann, Celine	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
27,00	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
26,00	Fischer, Jette	1999	LG Wittgenstein	03.09.2009	Kreuztal
26,00	Großhaus, Luisa	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
25,50	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
24,50	Krumm, Karina	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
24,50	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen

Schülerinnen W10

Dreikampf

Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1164	Goubeaud, Victoria 8,17 - 3,93 - 27,00	1999	Tv Jahn Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1155	Bernshausen, Celina 8,26 - 3,90 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1113	Kathreiner, Jule 8,50 - 3,73 - 28,00	1999	Tv Jahn Siegen	24.05.2009	Kreuztal
1067	Hirsch, Merle 8,11 - 3,82 - 19,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1041	Neuser, Lisa 8,20* - 3,51 - 23,50	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
1036	Müller, Rebecca 8,85 - 3,28 - 29,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1022	Grafe, Miriam 8,79 - 3,45 - 25,50	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1006	Franke, Anna Lena 8,30* - 3,60 - 20,50	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
1005	Lander, Helena 8,30 - 3,49 - 19,50	1999	Tv Dresselndorf	24.05.2009	Kreuztal
1002	Hoffmann, Lisa 8,20* - 3,59 - 19,50	1999	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
998	Reichel, Lea 8,30* - 3,69 - 19,00	1999	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Vierkampf

Schülerinnen W10

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1328	Hirsch, Merle 8,11 - 3,82 - 1,12 - 19,50	1999	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
1300	Bernshausen, Celina 8,26 - 3,90 - 0,96 - 27,50	1999	LG Wittgenstein	09.09.2009	Kreuztal
1249	Lander, Helena 8,30 - 3,68 - 1,08 - 18,50	1999	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
1218	Leiendecker, Lea 8,43 - 3,44 - 1,12 - 17,50	1999	LAG Siegen	03.10.2009	Siegen-Geisweid
1185	Reichel, Hanna 9,04 - 3,49 - 1,12 - 19,00	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1161	Reichel, Lea 8,66 - 3,55 - 1,08 - 16,00	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal
1061	Fischer, Jette 8,70 - 3,44 - 0,96 - 16,50	1999	LG Wittgenstein	24.05.2009	Kreuztal

Schülerinnen C

4x50m

Schülerinnen C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,70	LG Kindelsberg Kreuztal Fischer (1998) - Hirsch (1999) - Hermeling (1998) - Harz (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
30,54	LAG Siegen Maier (1998) - Gertz (1998) - Saßmannshausen (1998) - Pilz (1998)		LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
31,27	CVJM Siegen Großhaus (1998) - Andrick (1998) - Trick (1999) - Breitenbach (1998)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
31,58	LG Wittgenstein Bernshausen (1999) - Franke (1999) - Köhler (1999) - Märten (1998)		LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
31,80	Tv Jahn Siegen Wetter (1998) - Kathreiner (1999) - Goubeaud (1999) - Bellebaum (1998)		Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
32,14	LG Kindelsberg Kreuztal Grafe (2000) - Menn (1998) - Baurdoux (1998) - Müller (1999)		LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
32,47	CVJM Siegen Neuser (1999) - Spork (1998) - Rein (1998) - Staniczek (1998)		CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
32,73	LG Wittgenstein Reichmann (1999) - Klinkert (1998) - Fischer (1999) - Reichel (1999)		LG Wittgenstein	18.06.2009	Siegen-Geisweid
35,76	Tv Dresselndorf Seibel (1998) - Kernahan (2000) - Georg (2000) - Lander (1999)		Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal

3x800m

Schülerinnen C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:58,61	LG Kindelsberg Kreuztal Heimbach (1998) - Harz (1998) - Schäfer (1998)		LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Wenden

Dreikampf Mannschaft

Schülerinnen C

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5716	LG Kindelsberg Kreuztal Schäfer(1998), 1277 - Hermeling(1998), 1138 - Fischer(1998), 1126 - Harz(1998), 1122 - Hirsch(1999), 1053		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
5469	LG Wittgenstein Wahl(1998), 1216 - Bernshausen(1999), 1141 - Klinkert(1998), 1108 - Franke(1999), 1006 - Reichel(1999), 998		LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
4868	LG Kindelsberg Kreuztal Baurdoux(1998), 1012 - Mundt(1998), 983 - Menn(1998), 968 - Decker(1999), 965 - Schäfer(1998), 940		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
4508	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal

Knist(1998), 935 - Rötze(1999), 932 - Grafe(2000), 908 - Rödel(1998), 876 - Völkel(1998), 857

Vierkampf Mannschaft

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7155	LG Kindelsberg Kreuztal Schäfer(1998), 1592 - Hermeling(1998), 1480		LG Kindelsberg Kreuztal Fischer(1998), 1414 - Harz(1998), 1383	24.05.2009	Kreuztal
6869	LAG Siegen Saßmannshausen(1998), 1721 - Maier(1998), 1381		LAG Siegen Stephan(1998), 1367 - Leindecker(1999), 1218	03.10.2009	Siegen-Geisweid
5830	LG Wittgenstein Märtens(1998), 1215 - Bernshausen(1999), 1208		LG Wittgenstein Reichel(1999), 1185 - Reichel(1999), 1161	24.05.2009	Kreuztal

Schülerinnen C

Schüler M9

50m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,8*	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,06	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
8,1*	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,47	Diehl, Benjamin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
8,50	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,3*	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,61	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
8,4*	Engel, Simon	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,90	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,90	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf

Schüler M9

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:45,68	Otto, Luc	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.2009	Hagen
3:52,16	Giersbach, Nico	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3:53,04	Trinkner, Daniel	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:02,4*	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4:02,88	Kalteich, Max-Laurin	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:05,01	Trettin, Timon	2000	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:09,00	Köhler, Enrico	2000	Tv Neunkirchen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:13,04	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:21,6*	Engel, Simon	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4:24,0*	Loos, Torben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schüler M9

Weitsprung Zone

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,83	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,83	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,68	Engel, Simon	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,61	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,56	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,52	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
3,43	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
3,37	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,33	Diehl, Benjamin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
3,29	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück

Schüler M9

Schlagballwurf: 80g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,00	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
38,00	Flöter, Justus	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
36,00	Herbig, Paul	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
31,00	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
30,50	Grafe, Mirco	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
28,50	Geisweid, Nico	2001	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
28,00	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
28,00	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
27,50	Hoffmann, Ben	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,50	Spork, Hannes	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
26,50	Ebbinghaus, Jack	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler M9

Dreikampf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
970	Herbig, Paul 8,06 - 3,52 - 36,00	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
946	Staniczek, Simon 7,80* - 3,83 - 28,00	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
886	Flöter, Justus 8,50* - 3,29 - 38,00	2000	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
863	Mühlhahn, Ben 8,10* - 3,83 - 22,50	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
839	Engel, Simon 8,40* - 3,68 - 25,00	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schüler M9

839	Schreiber, Jonas	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	8,90* - 3,03 - 41,00				
823	Wehner, Frederik	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	8,70* - 3,56 - 28,00				
818	Diehl, Benjamin	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Siegen-Geisweid
	8,47 - 3,33 - 25,50				
793	Seifert, Julian	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
	8,90 - 3,43 - 26,00				
775	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	8,90* - 3,61 - 24,00				
750	Schollmeyer, Timon	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
	9,04 - 3,18 - 26,00				

Schüler M8

50m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,8*	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,1*	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,3*	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,90	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
8,8*	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,15	Menn, Mika	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,19	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,23	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,0*	Grümbel, Ruben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,27	Schmidt, Henry	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler M8

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:13,04	Weibert, Thomas	2001	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4:24,0*	Loos, Torben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4:38,0*	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
4:39,9*	Nordmann, Philipp	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schüler M8

Weitsprung Zone

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,83	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,83	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,61	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,37	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
3,04	Bernshausen, Lasse	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,02	Engel, Robin	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,01	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2,96	Loos, Torben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2,88	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
2,88	Nordmann, Philipp	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schüler M8

Schlagballwurf: 80g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,00	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
28,50	Geisweid, Nico	2001	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
28,00	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
26,50	Ebbinghaus, Jack	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
24,50	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
24,00	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
24,00	Melekian, Noah	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
24,00	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
23,50	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
23,00	Werner, Marco	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schüler M8

Dreikampf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
946	Staniczek, Simon	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	7,80* - 3,83 - 28,00				
863	Mühlhahn, Ben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	8,10* - 3,83 - 22,50				
775	Schepp, Maximilian	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	8,90* - 3,61 - 24,00				
715	Butt, Amedin	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	9,19 - 2,70 - 31,00				
713	Bernshausen, Dominik	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	8,90* - 3,37 - 20,50				
691	Langenbach, Tim	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	8,80* - 2,91 - 23,50				
676	Geisweid, Nico	2001	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
	9,56 - 2,80 - 28,50				
661	Born, Niklas	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	9,23 - 2,75 - 24,50				
658	Bernshausen, Lasse	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schüler M8

	9,10* - 3,04 - 21,00				
654	Seifert, Benjamin	2002	LG Kindelsberg Kreuztal	22.08.2009	Betzdorf
	9,47 - 2,88 - 24,00				
628	Grümbel, Ruben	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	9,00* - 2,79 - 20,50				

Schüler D

Dreikampf Mannschaft

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3377	TG Friesen Klafeld Geisweid		TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
3221	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Menn(2001), 594 - Neuhaus(1996), 569				

Schüler D

Schülerinnen W9

50m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,42	Wertenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,2*	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,54	Latsch, Ida	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
8,59	Mundt, Vanessa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,68	Werthenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
8,77	Kohlberger, Ilka	2000	TuS AdH Weidenau	16.09.2009	Kreuztal
8,79	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,89	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,98	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
9,03	Lixfeld, Julia	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W9

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:07,5*	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:16,32	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.2009	Gütersloh
3:23,49	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3:40,07	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	13.09.2009	Niederndorf
3:42,3*	Biener, Jaqueline	2000	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W9

Weitsprung Zone

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,90	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
3,56	Latsch, Ida	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
3,55	Wertenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,52	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,49	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,45	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,36	Mundt, Vanessa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,33	Kernahan, Rachel	2000	Tv Dresselndorf	17.05.2009	Kreuztal
3,33	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	16.09.2009	Kreuztal
3,24	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W9

Schlagballwurf: 80g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,00	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.2009	Kreuztal
25,50	Buchmann, Diana	2000	LAG Siegen	18.06.2009	Siegen-Geisweid
24,50	Thalmann, Louisa	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
23,50	Bremhorst, Alina	2000	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
21,00	Sundermann, Marlen	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05.2009	Kreuztal
20,50	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
20,50	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
20,50	Mundt, Vanessa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
20,00	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
19,50	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W9

Dreikampf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1022	Grafe, Miriam	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	8,79 - 3,45 - 25,50				
993	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	8,20* - 3,52 - 19,50				
980	Wertenbach, Tina	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	8,42 - 3,55 - 18,00				
970	Mundt, Vanessa	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	8,59 - 3,36 - 20,50				
909	Nöh, Lara	2000	TuS AdH Weidenau	24.05.2009	Kreuztal
	9,09 - 3,27 - 20,50				
882	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	8,89 - 3,49 - 15,00				
853	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W9

	9,10* - 3,06 - 20,00				
851	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	9,18 - 3,24 - 17,00				
848	Fick, Hannah	2000	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	9,28 - 3,08 - 19,00				
840	Lixfeld, Julia	2000	TG Friesen Klafeld Geisweid	16.09.2009	Kreuztal
	9,03 - 2,91 - 18,50				
820	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
	9,20 - 2,93 - 18,00				

Schülerinnen W8

50m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,2*	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,89	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
8,98	Räwel, Lea	2001	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen
8,9*	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,18	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,20	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
9,1*	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,35	Scholz, Antonia	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
9,39	Schaffrath, Mayra	2001	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
9,40	Walter, Hannah	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
9,4*	Lewandrowski, Juli	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W8

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:07,5*	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3:40,07	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	13.09.2009	Niederndorf

Weitsprung Zone

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,52	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,49	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,24	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
3,11	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,06	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,00	Felten, Karlotta	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2,97	Schreiber, Marie	2002	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
2,93	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
2,91	Schaffrath, Mayra	2001	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
2,71	Dangendorf, Henrike	2001	Tv Jahn Siegen	06.09.2009	Hagen

Schülerinnen W8

Schülerinnen W8

Schlagballwurf: 80g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,50	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
20,00	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
19,50	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
18,00	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
17,00	Walter, Hannah	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
17,00	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
16,00	Lewandrowski, Juli	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
15,50	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
15,00	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
14,50	Schaffrath, Mayra	2001	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal

Schülerinnen W8

Dreikampf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
993	Braun, Amelie	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	8,20* - 3,52 - 19,50				
882	Bourgolgnie, Cecile	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	8,89 - 3,49 - 15,00				
853	Wehner, Annika	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	9,10* - 3,06 - 20,00				
851	Pötz, Louisa	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	9,18 - 3,24 - 17,00				
820	Aderhold, Wiebke	2001	LG Wittgenstein	16.09.2009	Kreuztal
	9,20 - 2,93 - 18,00				
816	Langenbach, Hannah	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	8,90* - 3,11 - 15,50				
756	Doerck, Sophie	2001	LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	9,94 - 2,68 - 20,50				
752	Schaffrath, Mayra	2001	Tv Dresselndorf	16.09.2009	Kreuztal
	9,39 - 2,91 - 14,50				
726	Walter, Hannah	2001	LG Wittgenstein	22.08.2009	Erndtebrück
	9,40* - 2,63 - 17,00				
708	Felten, Karlotta	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
	9,10* - 2,91 - 11,50				
696	Lewandrowski, Juli	2001	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Schülerinnen W8

9,40* - 2,52 - 16,00

Schülerinnen D

Dreikampf Mannschaft

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4832	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Grafe(2000), 1022 - Werthenbach(2000), 980 - Decker(1999), 978 - Mundt(2000), 970 - Bourgolgnie(2001), 882				
3839	LG Kindelsberg Kreuztal		LG Kindelsberg Kreuztal	16.09.2009	Kreuztal
	Pötz(2001), 851 - Fick(2000), 848 - Doerck(2001), 756 - Zissel(2000), 711 - Scholz(2001), 673				

Schülerinnen D

Männer M30

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,14 (+0,3)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
11,63 (-0,2)	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,22 (-1,9)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,26 (0,0)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,33 (0,0)	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,39 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,3* (0,0)	Loth, Armin	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
12,3* (+1,2)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
12,59 (0,0)	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt

Männer M30

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 +5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,89 (-0,1)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
26,75 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
27,00 (+1,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
29,1* (0,0)	Roth, Frank	1973	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M30

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,47 (+2,7)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

400m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,44	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
51,98	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
52,43	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
53,39	Lück, Christian	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
58,37	Koranteng, Kweku	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
1:00,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
1:00,86	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

Männer M30

800m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,78	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Männer M30

1000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,12	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
3:23,91	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal

Männer M30

1500m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30,42	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:34,99	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:35,04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:40,77	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
4:48,35	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
4:50,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.06.2009	Kreuztal

Männer M30

4:52,14	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:52,56	Baurdoux, Marco	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:58,99	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5:02,16	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen

3000m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:48,66	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.05.2009	Köln-Höhenberg
10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:19,8*	Roth, Frank	1973	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
16:05,3*	Koke, Thomas	1962	ASC Weißbachtal	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:32,42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
16:32,85	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
16:51,22	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
16:54,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
17:01,77	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.2009	Köln-Höhenberg
17:15,01	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
17:15,65	Göhler, Niels	1976	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:19,85	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
17:35,28	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

10.000m

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50,82	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	29.04.2009	Köln-Höhenberg
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
38:42,84	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
40:16,74	Wilder, Oliver	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:17	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
33:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
34:04	Sichermann, Michael	1968	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:35	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:56	Göhler, Niels	1976	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
35:09	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorf
35:42	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	28.03.2009	Herdorf
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:43	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:16:48	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:17:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:24	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:20:58	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:31	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	18.10.2009	Refrath

Halbmarathon Mannschaft

Männer M 30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:44	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Rottler (1967),1:13:43 - Senner (1969),1:17:09 - Brockfeld (1966),				
4:04:19	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Kraft (1967),1:20:24 - Stahl (1966),1:20:58 - Natzke (1958),1:22:57				

Marathon - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:35:40	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:39:42	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:53	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:44:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:05:57	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:10:08	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	26.04.2009	Hamburg
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz

Marathon Mannschaft

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:57:58	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Rottler (1967),2:38:23 - Kraft (1967),2:39:42 - Senner (1969),2:39:53				
9:08:09	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Brockfeld (1966),2:45:57 - Scholze (1955),3:10:54 - Dr. Trettin (1951),3:11:18				

Männer 30**110m Hürden: 1,067m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,93 (0,0)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage

Männer M30**4x100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,21	LG Kindelsberg Kreuztal (M30)		LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
	Esser (1979) - Langenbach (1971) - Hermann (1958) - Lück (1976)				
50,87	LG Kindelsberg Kreuztal M30		LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
	Peters (1972) - Klein (1973) - Brunes (1974) - Hoffmann (1962)				

Männer M 30**Hochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,91	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
1,75	Schneider, Jan	1976	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1,65	Schmidt, Steffen	1978	LG Wittgenstein	30.05.2009	Paderborn
1,55	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
1,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

Männer M30**Stabhochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,60	Heumann, Eike-Johannes	1976	Tv Jahn Siegen	28.06.2009	St. Wendel
3,50	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage

Männer M30**Weitsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,59 (+1,6)	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07.2009	Ulm
6,03 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
5,90 (0,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,88 (0,0)	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
5,81 (0,0)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,73 (0,0)	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
5,68 (0,0)	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
5,57 (0,0)	Schmidt, Steffen	1978	LG Wittgenstein	30.05.2009	Paderborn
5,50 (0,0)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,34 (0,0)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,34 (0,0)	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg

Männer M30**Dreisprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,39	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

Männer M30**Kugelstoßen: 7260g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,22	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
13,41	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
12,51	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	20.09.2009	Attendorf
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,34	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08.2009	Lage
12,03	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
11,57	Nothacker, Michael	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
9,43	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,30	Graba, Sascha	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Frankfurt
9,04	Klößner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Männer M30**Diskuswurf: 2000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,80	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
37,32	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	17.05.2009	Kreuztal
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
31,51	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
31,46	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
30,44	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
28,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
22,71	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Hagen

Männer M30**Speerwurf: 800g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,56	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
53,45	Born, Thorsten	1975	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
52,84	Krönert, Karsten	1975	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Kreuztal
46,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
46,05	Esser, Matthias	1979	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.2009	Lage
43,75	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

Männer M30

42,39	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
38,84	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
37,87	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
34,54	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Fünfkampf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
	4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16				
2768	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
	5,36 (0,0) - 41,31 - 24,00 (0,0) - 31,46 - 4:58,99				

Männer M35

100m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,22 (-1,9)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,39 (0,0)	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,3* (0,0)	Loth, Armin	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
12,3* (+1,2)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
12,5* (0,0)	Klößner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
12,77 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 +5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
12,84 (+5,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Paderborn
13,20 (+2,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
13,27 +4,1)	Schneider, Horst	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn

200m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,89 (-0,1)	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
26,75 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
27,00 (+1,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
29,1* (0,0)	Roth, Frank	1973	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,47 (+2,7)	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

400m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,43	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	28.06.2009	St. Wendel
1:00,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
1:00,86	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:13,78	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

1000m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,12	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	18.07.2009	Kreuztal
3:23,91	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal

1500m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30,42	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:34,99	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:35,04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:40,77	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
4:50,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.06.2009	Kreuztal
4:52,14	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:52,56	Baurdoux, Marco	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:58,99	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5:02,16	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen

5:16,59 Julius, Dirk 1971 Tv Jahn Siegen 13.09.2009 Siegen-Geisweid

3000m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:48,66	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.05.2009	Köln-Höhenberg
10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:19,8*	Roth, Frank	1973	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
16:05,3*	Koke, Thomas	1962	ASC Weißbachtal	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:32,42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
16:32,85	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
16:51,22	Wunderlich, Carsten	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
16:54,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
17:01,77	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.2009	Köln-Höhenberg
17:15,01	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
17:19,85	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
17:35,28	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf

10.000m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50,82	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	29.04.2009	Köln-Höhenberg
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
38:42,84	Di Teodoro, Antonio	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
40:16,74	Wilder, Oliver	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:17	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
33:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
34:04	Sichermann, Michael	1968	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:35	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:09	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
35:42	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	28.03.2009	Herdorf
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
36:18	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:43	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:16:48	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:17:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:24	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:20:58	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:31	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	18.10.2009	Refrath

Halbmarathon Mannschaft

Männer M 35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:44	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Rottler (1967),1:13:43 - Senner (1969),1:17:09 - Brockfeld (1966),				
4:04:19	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Kraft (1967),1:20:24 - Stahl (1966),1:20:58 - Natzke (1958),1:22:57				

Marathon - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:35:40	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:39:42	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:53	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:44:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:05:57	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:10:08	Klappert, Andreas	1970	Tv Büschergrund	26.04.2009	Hamburg
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz

Marathon Mannschaft

Männer 35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

7:57:58	TuS Deuz	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
Rottler (1967),2:38:23 - Kraft (1967),2:39:42 - Senner (1969),2:39:53				
9:08:09	TuS Deuz	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
Brockfeld (1966),2:45:57 - Scholze (1955),3:10:54 - Dr. Trettiin (1951),3:11:18				

4x100m

Männer M 35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,49	LG Kindelsberg Kreuztal (M35)		LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
Blech (1973) - Langenbach (1971) - Hermann (1958) - Hoffmann (1962)					

Hochsprung

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
1,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
1,50	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal

Weitsprung

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,03	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
5,90	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,81	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,68	Klein, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
5,50	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,34	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,34	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
5,22	Klöckner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,02	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen

Dreisprung

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,34	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,39	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

Kugelstoßen: 7260g

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,41	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,03	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
9,43	Boller, Carsten	1974	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,04	Klöckner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,01	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2009	Kerken-Nieukerk
7,32	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 2000g

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
31,46	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
30,44	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
28,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
22,71	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Hagen

Speerwurf: 800g

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,56	Brunes, Florian	1974	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
46,09	Blech, Thomas	1973	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
43,75	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
42,39	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
38,84	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
37,87	Peters, Ronny	1972	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
34,54	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Fünfkampf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16					
2768	Langenbach, Jochen	1971	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5,36 (0,0) - 41,31 - 24,00 (0,0) - 31,46 - 4:58,99					

Männer M40

100m

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
12,5* (0,0)	Klöckner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
12,77 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
13,74 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,06 (-1,7)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf
14,83 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 (+5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
12,84 (+5,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Paderborn
13,20 (+2,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
13,27 +4,1)	Schneider, Horst	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn

200m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
26,75 (0,0)	Kohlberger, Gerd	1967	TuS AdH Weidenau	13.09.2009	Siegen-Geisweid
27,00 (+1,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
32,61 (0,0)	Vahland, Thomas	1966	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

400m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

1000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23,91	Wagner, Hanjo	1968	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal

1500m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:34,99	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
4:35,04	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:50,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.06.2009	Kreuztal
4:52,14	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	16.06.2009	Kreuztal
4:52,56	Baurdoux, Marco	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
5:02,16	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
5:37,11	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

3000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:48,66	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	13.05.2009	Köln-Höhenberg
10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
16:05,3*	Koke, Thomas	1962	ASC Weißbachtal	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:32,42	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
16:32,85	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
16:54,89	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
17:01,77	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.05.2009	Köln-Höhenberg
17:15,01	Göckus, Marco	1969	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
17:19,85	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
18:29,39	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:57,94	Baurdoux, Marco	1967	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg

10.000m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:50,82	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	29.04.2009	Köln-Höhenberg
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:17	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
33:26	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	07.03.2009	Bentfeld
34:04	Sichermann, Michael	1968	LAG Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
34:35	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
34:47	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

35:09	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
35:42	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	28.03.2009	Herdorf
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
36:18	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

10 km Mannschaft

Männer M 40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:39	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Rottler (1967),33:17 - Brockfeld (1966),34:35 - Senner (1969),34:47				
1:49:30	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Kraft (1967),35:09 - Stahl (1966),36:18 - Neiß (1969),38:03				
1:57:17	TuS Deuz (M50)		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
	Natzke (1958) 38:02 - Twardella (1958) 39:31 - Scholze (1955) 39:44				

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:43	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:16:48	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:17:09	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	04.04.2009	Aichach
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:24	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:20:58	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:31	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	18.10.2009	Refrath

Halbmarathon Mannschaft

Männer M 40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:44	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Rottler (1967),1:13:43 - Senner (1969),1:17:09 - Brockfeld (1966),				
4:04:19	TuS Deuz		TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
	Kraft (1967),1:20:24 - Stahl (1966),1:20:58 - Natzke (1958),1:22:57				

Marathon - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:35:40	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:39:42	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:39:53	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
2:44:47	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:05:57	Neiß, Reiner	1969	TuS Deuz	26.04.2009	Hamburg
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:11:18	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz

Marathon Mannschaft

Männer 40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:57:58	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Rottler (1967),2:38:23 - Kraft (1967),2:39:42 - Senner (1969),2:39:53				
9:08:09	TuS Deuz		TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
	Brockfeld (1966),2:45:57 - Scholze (1955),3:10:54 - Dr. Trettin (1951),3:11:18				

Weitsprung

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,90	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,34	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,22	Klößner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
5,02	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
4,50	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
4,41	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,95	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 7260g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
9,04	Klößner, Rainer	1966	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,01	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2009	Kerken-Nieukerk
7,32	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 2000g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
28,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
22,71	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Hagen

Speerwurf: 800g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,39	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
38,84	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
34,54	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Fünfkampf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16					

Männer M45

100m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
13,74 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,06 (-1,7)	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	01.06.2009	Allendorf
14,83 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,13 (-1,3)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
15,20 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 +5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
12,84 (+5,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Paderborn
13,20 (+2,3)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
13,27 +4,1)	Schneider, Horst	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn

200m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
27,00 (+1,6)	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

400m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00,46	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20,35	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

1500m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:50,77	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	16.06.2009	Kreuztal
5:02,16	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
5:37,11	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

3000m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:09,45	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	13.08.2009	Bergisch Gladbach
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
16:05,3*	Koke, Thomas	1962	ASC Weißbachtal	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:19,85	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	21.08.2009	Betzdorf
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
18:29,39	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:58,79	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:21,97	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:24,99	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
19:38,61	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	18.07.2009	Kreuztal
20:41,38	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
20:44,22	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf

10.000m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:01,55	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	25.04.2009	Bergisch-Gladbach
39:40,15	Menn, Volker	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
35:42	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	28.03.2009	Herdorf
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
37:47	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	16.05.2009	Attendorn
38:07	Schneider, Dirk	1962	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
38:17	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
38:43	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	20.09.2009	Bad Berleburg
39:06	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
39:42	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
39:44	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:19:04	Forster, Frank Hermann	1960	LAG Siegen	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:31	Hansel, Martin	1964	Tv Salchendorf	18.10.2009	Refrath
1:24:40	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg
1:24:46	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:27:58	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg
1:29:04	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:30:17	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	14.03.2009	Rodenkirchen

Marathon - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:11:18	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:15:47	Heimbach, Andreas	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
3:30:51	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	03.05.2009	Düsseldorf
3:40:52	Grübener, Horst	1960	TuS Deuz	08.11.2009	Nizza-Cannes/FRA
3:46:07	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	20.09.2009	Berlin
3:48:56	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	11.10.2009	München

Hochsprung

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg

Weitsprung

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,90	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,34	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,02	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal
5,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
4,50	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
4,41	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,95	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 7260g

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,48	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
9,01	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	24.10.2009	Kerken-Nieukerk
7,32	Runkel, Uwe	1961	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 2000g

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,82	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
28,69	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06.2009	Ahlen
22,71	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.2009	Hagen

Speerwurf: 800g

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,39	Menn, Helmut	1961	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
38,84	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09.2009	Hamburg
34,54	Löcher, Ulrich	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Fünfkampf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2855	Hoffmann, Hartmut	1962	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Kreuztal

4,78 (0,0) - 37,26 - 27,00 (+1,6) - 28,69 - 5:02,16

Männer M50

100m

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,30 (-0,2)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.2009	Kreuztal
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
13,74 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,83 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,13 (-1,3)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
15,20 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
16,32 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,78 (+5,5)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
13,27 +4,1)	Schneider, Horst	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.2009	Paderborn
12,84 (+5,5)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Paderborn

200m

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87 (-1,0)	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
26,69 (+0,9)	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

400m

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41,44	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

1500m

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
5:37,11	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

3000m

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:33,91	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
18:29,39	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
18:58,79	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:21,97	Scholz, Michael	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
19:24,99	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
20:41,38	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
20:44,22	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:57,59	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.2009	Betzdorf
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten

10.000m

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:33,41	Kämpfer, Michael	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:24	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorf
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
37:47	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	16.05.2009	Attendorf
38:17	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
39:06	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
39:42	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
39:44	Scholz, Michael	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
40:12	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	28.02.2009	Niederfischbach
41:34	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	05.05.2009	Kirchen
41:42	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach

10 km Mannschaft

Männer M 50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1:57:17 TuS Deuz (M50) TuS Deuz 07.03.2009 Bentfeld
Natzke (1958) 38:02 - Twardella (1958) 39:31 - Scholze (1955) 39:44

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:04	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	06.09.2009	Oelde
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:22:57	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:24:40	Meurer, Josef	1958	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg
1:24:46	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:27:58	Bamberger, Armin	1956	Tv Büschergrund	08.03.2009	Bensberg
1:29:04	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	06.09.2009	Oelde
1:34:17	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:34:31	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	11.04.2009	Gummersbach
1:42:38	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	14.03.2009	Rodenkirchen

Marathon - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35:20	Löschner, Frank	1959	Tv Büschergrund	01.11.2009	New York/USA
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:04:04	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	11.10.2009	Essen
3:10:54	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:11:18	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:30:51	Steinhorst, Rainer	1956	ASC Weißbachtal	03.05.2009	Düsseldorf
3:46:07	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	20.09.2009	Berlin
3:58:12	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:06:21	Werthenbach, Klaus	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
4:23:49	Klitsch, Thomas	1955	LAG Siegen	20.09.2009	Berlin

Weitsprung

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,90	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05.2009	Kreuztal
5,34	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	23.05.2009	Kreuztal
5,00	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
4,50	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
3,95	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 6000g

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,39	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	01.08.2009	Villmar
10,22	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,16	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
8,58	Hermann, Udo	1958	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

Diskuswurf: 1500g

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,96	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen
30,91	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	18.04.2009	Wissen

Speerwurf: 700g

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,56	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

Fünfkampf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2982	Wittig, Harald	1957	LG Wittgenstein	14.06.2009	Ahlen

5,00 (0,0) - 39,56 - 26,69 (-0,9) - 30,96 - 5:37,11

Männer M55

100m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,71 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
13,74 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,83 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,13 (-1,3)	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf
15,20 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
16,32 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

200m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,96 (0,0)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12 (0,0)	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12 (0,0)	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

400m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn
---------	-----------------	------	-------------	------------	-----------

800m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

1500m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

3000m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:06,18	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
19:24,99	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
20:41,38	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
20:44,22	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten
22:35,90	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	21.08.2009	Betzdorf
24:47,41	Bernshausen, Paul-Gerhard	1952	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
27:28,48	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	21.08.2009	Betzdorf
29:17,91	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:14	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
39:42	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
41:34	Bieler, Günter	1954	Tv Salchendorf	05.05.2009	Kirchen
41:42	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
42:49	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	20.09.2009	Bad Berleburg
43:29	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
43:33	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
45:18	Gläser, Gerd	1948	TuS Deuz	20.09.2009	Bad Berleburg
46:07	Wiedemann, Klaus	1949	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
46:50	Göbel, Harald	1954	CVJM Siegen	01.03.2009	Porz

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:05	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:34:17	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:34:31	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	11.04.2009	Gummersbach
1:49:23	Schmidt, Horst Dieter	1951	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:51:00	Sauer, Bernd	1948	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:55:17	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen	04.10.2009	Köln
2:19:56	Ritter, Horst	1949	Tv Salchendorf	04.10.2009	Köln

Marathon - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48:07	Schneider, Gerhard	1950	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:11:18	Dr. Trettin, Reinhard	1951	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:46:07	Bannert, Reinhard	1954	TuS Deuz	20.09.2009	Berlin
3:58:12	Steiner, Karl	1954	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
5:08:06	Spies, Klaus-Dieter	1954	ASC Weißbachtal	18.10.2009	Dresden

Weitsprung

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,00 (-0,4)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
4,50 (0,0)	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
3,95 (0,0)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 6000g

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,39	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	01.08.2009	Villmar
10,22	Schneider, Horst	1954	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05.2009	Paderborn
9,16	Hentschel, Armin	1951	LG Wittgenstein	01.06.2009	Allendorf

Diskuswurf: 1500g

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,91	Sollbach, Günter	1953	Tv Gosenbach	18.04.2009	Wissen

Männer M60

100m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,71	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	30.07.2009	Lahti/FIN
14,83	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

14,88	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,20	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
16,32	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

200m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,96	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
28,12	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	27.05.2009	Wetzlar
30,79	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,12	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

400m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,64	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	30.05.2009	Paderborn

800m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,78	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

1500m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:22,05	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

3000m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,5*	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
12:12,4*	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf

5000m

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:44,22	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten
22:35,90	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	21.08.2009	Betzdorf
27:28,48	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	21.08.2009	Betzdorf
29:17,91	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:42	Lehmann, Dietmar	1946	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
41:42	Päulgen, William	1948	CVJM Siegen	28.02.2009	Niederfischbach
43:29	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
45:18	Gläser, Gerd	1948	TuS Deuz	20.09.2009	Bad Berleburg
46:07	Wiedemann, Klaus	1949	TuS Deuz	28.02.2009	Niederfischbach
47:36	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
48:53	Schefczyk, Wolfgang	1947	Tv Jahn Siegen	24.01.2009	Wehbach
49:52	Walther, Horst	1939	Tv Neunkirchen	05.05.2009	Kirchen
53:10	Roth, Klaus	1947	Tv Büschergrund	16.05.2009	Attendorn
55:26	Huhn, Klaus	1948	CVJM Siegen	15.08.2009	Anzhausen

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:31	Pisters, Reinhard	1948	TuS Deuz	11.04.2009	Gummersbach
1:51:00	Sauer, Bernd	1948	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:55:17	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen	04.10.2009	Köln
2:19:56	Ritter, Horst	1949	Tv Salchendorf	04.10.2009	Köln

Weitsprung

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,00 (-0,4)	Langenbach, Dieter	1949	CVJM Siegen	14.06.2009	Ahlen
3,95 (0,0)	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77 (0,0)	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 5000g

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,27	Braun, Karl	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
11,68	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
10,46	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,82	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,60	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein
4,32	Kölsch, Werner	1949	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 1000g

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,31	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
31,00	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
30,37	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	04.10.2009	Lippstadt
27,96	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal
27,19	Braun, Karl	1949	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
26,33	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Speerwurf: 600g

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,57	Schneider, Kuno	1949	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
30,30	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal

23,25	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein
-------	-----------------------	------	--------------	------------	-------------

Männer M65

100m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,88 (0,0)	Fillies, Günther	1943	CVJM Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
16,32 (0,0)	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

200m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,79	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten
27:28,48	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	21.08.2009	Betzdorf
29:17,91	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:36	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
49:52	Walthner, Horst	1939	Tv Neunkirchen	05.05.2009	Kirchen
56:46	Hartmann, Erwin	1939	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf
57:39	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	20.09.2009	Bad Berleburg
1:01:16	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg

Weitsprung

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,95	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
3,94	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	09.05.2009	Herdorf
3,77	Fillies, Günther	1943	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 5000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,46	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,82	Boller, Werner	1944	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,60	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Diskuswurf: 1000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,00	Roßbach, Adalbert	1940	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
30,37	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	04.10.2009	Lippstadt
27,96	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal
26,33	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Speerwurf: 600g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,30	Hombach, Heinz	1943	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal
23,25	Herberholz, Siegfried	1941	Tv Gosenbach	01.05.2009	Taunusstein

Männer M70

5000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:59,02	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	11.07.2009	Vaterstetten
27:28,48	Daus, Dieter	1936	TuS Alchen	21.08.2009	Betzdorf
29:17,91	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:36	Stöcker, Werner	1939	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
49:52	Walthner, Horst	1939	Tv Neunkirchen	05.05.2009	Kirchen
56:46	Hartmann, Erwin	1939	ASC Weißbachtal	28.03.2009	Herdorf
57:39	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	20.09.2009	Bad Berleburg
1:01:16	Gottschlich, Herbert	1938	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:55:17	Schöler, Alfred	1936	CVJM Siegen	04.10.2009	Köln

Kugelstoßen: 4000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,88	Strack, Erich	1937	Tv Gosenbach	01.08.2009	Villmar
11,05	Schol, Manfred	1938	Tv Gosenbach	01.08.2009	Villmar
8,59	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal

Diskuswurf: 1000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

27,96	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	26.09.2009	Dietzhöhlztal
-------	------------------	------	----------------	------------	---------------

Hammerwurf: 4000g

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,72	Reichel, Manfred	1935	Tv Jahn Siegen	06.12.2009	Plettenberg

Männer M75

10 km - Straßenlauf

Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57:39	Patt, Manfred	1932	Tv Eckmannshausen	20.09.2009	Bad Berleburg

Frauen W30

100m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,48 (0,0)	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
13,71 (0,0)	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
13,71 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,62 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,95 (0,0)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
15,00 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,1* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

200m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,22 (-1,0)	Buraimoh, Ayodele	1978	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.2009	Kreuztal
28,40 (-1,0)	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal
30,84 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
32,2* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

400m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03,27	Werner, Susanne	1979	CVJM Siegen	17.05.2009	Kreuztal

3000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
19:38,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:18,90	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:11,03	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
24:26,16	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
24:49,47	Müller, Elisabeth	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:27	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
41:43	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	07.03.2009	Bentfeld
42:20	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	05.06.2009	Monheim
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
44:28	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
44:34	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.03.2009	Herdorf
44:43	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	28.03.2009	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:31	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	06.09.2009	Oelde
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:40:37	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	06.06.2009	Boppard-Koblenz
1:48:38	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	07.03.2009	Marburg

1:50:21	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen
1:51:48	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:56:58	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	20.09.2009	Köln
1:57:01	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	06.09.2009	Köln

Marathon - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18:09	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:53:03	Lauber, Birgit	1975	Tv Büschergrund	03.05.2009	Düsseldorf
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:14	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	25.10.2009	Berlin
4:01:13	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:11:41	Seidel, Gabi	1971	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg

Hochsprung

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,00	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
4,88	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,49	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4,17	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
4,13	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	01.06.2009	Frankfurt
3,73	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3,56	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,56	Treude, Tanja	1975	LG Wittgenstein	08.08.2009	Ewersbach
10,12	Otto, Nina	1979	Tv Dresselndorf	01.06.2009	Frankfurt
9,97	Breitenbach, Sandra	1972	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,47	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,73	Uebach, Claudia	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,63	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,12	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,96	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,85	Mertens, Christina	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

Diskuswurf: 1000g

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
22,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
21,08	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g

Frauen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
21,36	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W35

100m

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,71 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,62 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,95 (0,0)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
15,00 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,1* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

200m

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,84 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
32,2* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

3000m

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W35**5000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
19:38,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:11,03	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
24:26,16	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
24:49,47	Müller, Elisabeth	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
25:27,66	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf

Frauen W35**10.000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:02,66	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
40:09,51	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

Frauen W35**10 km - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:27	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
42:20	Reiter, Claudia	1972	TuS Deuz	05.06.2009	Monheim
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
44:28	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
44:34	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.03.2009	Herdorf
44:43	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	28.03.2009	Herdorf
47:23	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld

Frauen W35**Halbmarathon - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:40:37	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	06.06.2009	Boppard-Koblenz
1:50:21	Wüstenhöfer, Marion	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen
1:51:48	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:56:58	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	20.09.2009	Köln
1:57:01	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	06.09.2009	Köln
2:01:07	Dickel, Regina	1966	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:04:00	Haase, Petra	1970	LG Kindelsberg Kreuztal	21.03.2009	Rodenkirchen

Frauen W35**Marathon - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:14	Rump, Heike	1970	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	25.10.2009	Berlin
4:01:13	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:11:41	Seidel, Gabi	1971	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
4:25:57	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
4:29:04	Dicker, Monika	1965	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt

Frauen W35**Marathon Mannschaft**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:59:21	TuS Deuz		TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
Pithan (1947),3:58:50 - Rump (1970),4:00:14 - Günther (1968),4:00:17					

Frauen W35**Hochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Frauen W35**Weitsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,88	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,49	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4,17	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn

Frauen W35

3,73	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3,56	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,97	Breitenbach, Sandra	1972	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
9,47	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,73	Uebach, Claudia	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,63	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,12	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,96	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,85	Mertens, Christina	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,18	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
22,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
21,08	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
21,36	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W40

100m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,71 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,62 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,95 (0,0)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
15,00 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
15,1* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

200m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,84 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
32,2* (0,0)	Lüke, Margret	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf

3000m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:09,7*	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
19:38,64	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:11,03	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
24:26,16	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
24:49,47	Müller, Elisabeth	1967	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
25:27,66	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf

10.000m

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:02,66	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Kreuztal
40:09,51	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:27	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	05.05.2009	Kirchen
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
44:28	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
44:34	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.03.2009	Herdorf

44:43	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	28.03.2009	Herdorf
47:23	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
47:46	Tonscheid, Ilona	1968	Tv Büschergrund	24.01.2009	Wehbach

10 km Mannschaft

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:15:40	TuS Deuz		TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
Büdenbender (1963),43:25 - Weißensel (1900),44:52 - Günther (1968),47:23					

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:40:37	Krah, Bianca	1969	Tv Salchendorf	06.06.2009	Boppard-Koblenz
1:51:48	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
1:56:58	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	20.09.2009	Köln
1:57:01	Müller, Anja	1967	ASC Weißbachtal	06.09.2009	Köln
2:01:07	Dickel, Regina	1966	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:04:34	Müller, Susanne	1966	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:13:45	Zerbin, Heike	1957	ASC Weißbachtal	04.10.2009	Köln

Marathon - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:00:17	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	25.10.2009	Berlin
4:01:13	Wickel, Anja	1969	Tv Büschergrund	04.10.2009	Köln
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
4:25:57	Bender-Boss, Franka	1967	CVJM Siegen	11.10.2009	Essen
4:29:04	Dicker, Monika	1965	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
5:03:19	Gronemeyer, Bettina	1960	Tv Gosenbach	04.10.2009	Köln
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

4x100m

Frauen W 40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,29	LAG Siegen (W40)		LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
Grisse (1958) - Dreisbach (1960) - Einloft (1961) - Siebel (1965)					

Hochsprung

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,88 (0,0)	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	17.05.2009	Kreuztal
4,49 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4,17 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
3,73 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3,56 (0,0)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,47	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,73	Uebach, Claudia	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
8,63	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,12	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,96	Siebel, Heike	1965	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,85	Mertens, Christina	1967	CVJM Siegen	06.09.2009	Wilnsdorf
7,18	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Diskuswurf: 1000g

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
22,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
21,08	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Speerwurf: 600g

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
21,36	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W45

100m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,62 (0,0)	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
14,95 (0,0)	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
15,00 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

1500m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:28,45	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	16.06.2009	Kreuztal

3000m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:16,32	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
12:27,4*	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	13.09.2009	Wilnsdorf
13:49,50	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

5000m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:15,77	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	06.06.2009	Dortmund
20:30,14	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:12,98	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
21:28,58	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	21.08.2009	Betzdorf
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
25:27,66	Knester-Theis, Heike	1962	ASC Weißbachtal	21.08.2009	Betzdorf
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten
31:28,89	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

10.000m

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:09,51	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	11.10.2009	Kreuztal

10 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:28	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
42:36	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	28.03.2009	Herdorf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
44:28	Hausstein, Sabine	1960	CVJM Siegen	20.09.2009	Bad Berleburg
44:34	Weißensel, Hiltrud	1900	TuS Deuz	21.03.2009	Herdorf
50:02	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
51:39	Herling-Michel, Angelika	1963	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
52:41	Wittig, Birgit	1959	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
54:37	Kämpfer, Kirstin	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08.2009	Anzhausen

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:51:48	Kämpfer-Werthenbach, Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:13:45	Zerbin, Heike	1957	ASC Weißbachtal	04.10.2009	Köln
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Marathon - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:53:36	Schneider, Renate	1964	TuS Deuz	04.10.2009	Köln
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
5:03:19	Gronemeyer, Bettina	1960	Tv Gosenbach	04.10.2009	Köln
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

100 km

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:11:55	Schürbus, Heike	1962	TV Gosenbach	13.06.2009	Biehl/SUI

Hochsprung

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,49 (0,0)	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
4,17 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
3,73 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
3,56 (0,0)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 4000g

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,47	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,63	Dreisbach, Elfriede	1960	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
8,12	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
7,18	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W45**Diskuswurf: 1000g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,09	Althaus-Münker, Elke	1962	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
22,73	Wied-Bernshausen, Ricarda	1960	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid
21,08	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W45**Speerwurf: 600g**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,85	Einloft, Petra	1961	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
21,36	Nies, Cornelia	1964	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W45**Frauen W50****100m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,50 (+1,3)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
16,36 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Frauen W50**200m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,84 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W50**800m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50,32	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W50**3000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:02,25	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W50**5000m**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:57,42	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	21.08.2009	Betzdorf
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten
31:28,89	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

Frauen W50**10 km - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:29	Wagener, Conny	1956	LG Wittgenstein	25.07.2009	Biedenkopf
44:06	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	07.03.2009	Bentfeld
50:02	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	28.02.2009	Niederfischbach
52:41	Wittig, Birgit	1959	LG Wittgenstein	20.09.2009	Bad Berleburg
55:11	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
57:16	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Attendorf
1:09:42	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	28.03.2009	Herdorf

Frauen W50**Halbmarathon - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:57	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:51:48	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	10.10.2009	Kössen/AUT
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
1:54:35	Neuser, Cornelia	1956	ASC Weißbachtal	26.04.2009	Bonn
2:13:45	Zerbin, Heike	1957	ASC Weißbachtal	04.10.2009	Köln
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Frauen W50**Marathon - Straßenlauf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:15	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	10.05.2009	Mainz
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
4:15:13	Kämpfer-Werthenb., Christina	1956	LG Kindelsberg Kreuztal	26.04.2009	Hamburg
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

Frauen W50**Hochsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Frauen W50**Weitsprung**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,17 (0,0)	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
3,73 (0,0)	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W50

3,56 (0,0)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Kugelstoßen: 3000g

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,04	Grisse, Birgit	1958	LAG Siegen	30.05.2009	Paderborn
8,51	Bäcker, Eva	1957	LAG Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W55

100m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,35 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

5000m

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten
31:28,89	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:11	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
57:16	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Attendorn
1:09:42	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	28.03.2009	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Marathon - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

Hochsprung

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,16	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,56 (0,0)	Stein, Christel	1953	TuS Vormwald	13.09.2009	Siegen-Geisweid
2,97 (0,0)	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Frauen W60

5000m

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten
31:28,89	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	21.08.2009	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:11	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
57:16	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Attendorn
1:09:42	Dielforder, Gisela	1945	TuS AdH Weidenau	28.03.2009	Herdorf

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:10	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	18.04.2009	Gummersbach
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Marathon - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:58:50	Pithan, Ulrike	1947	TuS Deuz	25.10.2009	Frankfurt
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

Frauen W65

5000m

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:01,51	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	21.08.2009	Betzdorf
27:47,44	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

10 km - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
55:11	Seidel, Ingrid	1943	Tv Büschergrund	05.05.2009	Kirchen
57:16	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	16.05.2009	Attendorn

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:20:47	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	18.04.2009	Gummersbach

Marathon - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:27:20	Zollmann, Marie-Elisabeth	1941	Tv Jahn Siegen	06.05.2009	Mainz

Frauen W70

100m

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,35	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Hochsprung

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,01	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Weitsprung

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,97	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	13.09.2009	Siegen-Geisweid

Hammerwurf: 3000g

Frauen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,32	Heimann, Erika	1938	Tv Jahn Siegen	11.07.2009	Vaterstetten

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für KLA Siegen-Wittgenstein

www.seltec.at korrigiert: 7.3.10